

学术探讨

浅谈黄雅慧教授应用健脾化痰法 异病同治的临床经验

白凤仙¹ 黄雅慧²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 西安市中医医院, 陕西 西安 710000)

摘要:“异病同治”是中医辨证论治的特色之一,强调以辨别病机为核心。黄雅慧教授认为脾虚、痰湿是疾病发生的关键病机,故在从脾论治、异病同治核心治则的指导下,以健脾化痰为治疗大法,佐以疏肝理气,临床治疗各类疾病,疗效显著。

关键词:黄雅慧教授;健脾化痰法;异病同治;病机;疏肝理气

中图分类号:R242 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2020)03-0024-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.03.006

黄雅慧,女,主任医师,教授,硕士研究生导师,陕西省名中医,国家第六批名老中医药经验传承指导老师,主持及参与省市级科研课题十七项,获西安市科技成果奖两项,参与编写医著两部,发表学术论文 70 余篇,从事中医内科临床工作 30 余年,学验俱丰,尤以擅长治疗脾胃病及其兼症著称。黄雅慧教授应用健脾化痰法治疗临床不同疾病有显著疗效。笔者有幸忝列门墙,现将黄教授应用健脾化痰法的治疗经验浅述如下:

1 健脾化痰法的理论根据

《脾胃论》认为,人以天之阳气以生,而阳气依脾胃以生;人以地之阴气以长,而阴气赖脾胃以成;人赖阴精之奉以寿,而阴精源于脾胃;人受水谷以养神,而水谷运化于脾胃,因此李东垣从内伤立论,提出“内伤脾胃,百病由生”观点,认为“饮食自倍则脾胃之气既伤,而元气亦不能充,而诸病之所由生也。”^[1]中医基础理论也指出:脾为后天之本、气血生化之源,若脾胃已伤,则气血化生乏源,人体气血不足,阴阳亏虚,五脏六腑功能失调,则正气不足,无以抵抗外邪,是以百病皆由脾胃生也。故疾病的发生发展均与脾胃相关,而最常见于脾胃虚弱。医云:“百病皆生于痰”“百病皆由痰作祟”,而脾为生痰之源。若脾气健则可以权衡五

脏,灌溉四旁,散精微而运湿浊。若脾失健运、胃失和降,从而导致水液运化失调,湿聚生痰,从而导致一系列疾病的产生^[2]。而临床上痰湿易与其它病因结合,从而导致病患部位普遍,病情复杂多变。若痰湿停留心系,则可见痰迷心窍、痰瘀阻络、痰火扰神等证,可见于心悸、胸痹等疾病。若痰湿侵扰肺系,则可见痰热壅肺、风痰犯肺、痰气互结、饮悬胸胁等证,可见于咳嗽、肺胀、哮喘等疾病。若痰湿侵犯脾胃,则可造成湿蕴困脾、寒湿中阻、湿热内蕴等证,可见于胃痞、呃逆、呕吐等疾病。若痰湿留滞于肝胆,则可见肝经湿热、胆郁痰扰等证,可见于胁痛。若痰湿侵犯肾与膀胱,则可见肾虚湿蕴、膀胱湿热等证。若痰湿停留肌肤,则可见湿疹、皮癣、寒湿关节疼痛、湿热关节红肿热痛、风寒湿关节窜痛等表现。若痰湿流注经络筋骨,则可见肢体麻木、屈伸不利,或半身不遂,或阴疽流注。若痰湿停留于女性冲任,则可见于体胖、月经不调、带下症、不孕等症。若顽痰郁结不散,则可见痰核、瘰癧、癭瘤、流痰。若痰饮上扰清阳,则见眩晕神倦、嗜睡、头晕、脱发等^[3]。

由此可见,脾虚、痰湿是百病之基础,临床各种疾病的产生均与其密切相关。只有紧抓疾病根本,才能药到病除。