

甘爱萍教授治疗顽固性口腔溃疡经验

张思沅¹ 周毅²

(1. 湖北中医药大学 2017 级硕士研究生,湖北 武汉 430065;2. 湖北省中医院,湖北 武汉 430061)

摘 要:甘爱萍教授擅长消化内科及老年病的防治,认为顽固性口腔溃疡多在内外因作用下,脏腑功能失调,阴虚火旺,虚火上炎熏灼于口舌,或风热乘脾,心脾积热上攻而发病。复发性口腔溃疡不离虚、瘀两种病理,治以脾胃为本,调气为先,兼以化瘀。喜用性平甘淡之品,兼以随证调护,疗效可靠。

关键词:顽固性口腔溃疡;中医药治疗;甘爱萍;虚;瘀;经验

中图分类号:R781.5 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2020)03-0031-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.03.008

口腔溃疡是一种常见的口腔黏膜病变,其临床特征主要表现为口腔黏膜出现单个或多个圆形、椭圆形的浅表性溃疡,伴有疼痛,严重者可出现面部肿胀,活动受限。西医学认为维生素及微量元素的缺乏、抵抗力的下降以及个人体质等是导致口腔溃疡的原因,而中医学则将其归属于“口疮”“口糜”范畴。口腔溃疡的发病率在我国大约为 20%,发病人群较大,易反复发生,对人们的日常生活及饮食等都造成了一定的影响。目前西医对其无特殊治疗办法,且疗程长,起效慢,而中医具有独特的优势。

甘爱萍教授是湖北省名老中医,第五批全国老中医药专家学术继承工作指导老师,湖北省知名中医,中国医药协会胃病专业委员会委员,湖北省脾胃(消化)病专业委员会副主任委员,从事临床 40 余年,尤其擅长消化内科疾病及老年病的防治,临床疗效显著。笔者有幸跟师学习,受益颇多,现将其诊治复发性口腔溃疡的相关经验及顽固性溃疡验案 1 例陈述于下,以供探讨。

1 病机在于“虚”和“瘀”

中医认为本病的病因有内、外因之分,内因为先天禀赋异常、饮食不节、情志失调、病后影响等;外因则为感受风热、火毒、湿浊之邪。内外因皆可导致脏腑功能失调,阴虚火旺,虚火上炎熏灼于口舌或风热乘脾、心脾积热上攻而发病。其病理性质

分为虚实两端,病理因素主要为虚与火,病变脏腑涉及心、脾胃、肝胆、肾等。甘师则认为,复发性口腔溃疡的发生离不开“虚”“瘀”二字,脾胃为后天之本,气血生化生源,不论是嗜食辛辣刺激、肥甘厚腻之品,或长期饮酒抽烟,或饮食不当,或饮食过少,或长期紧张、焦虑、郁怒导致肝气郁滞,或因反复使用清热、苦寒药物,皆会损伤脾胃功能,导致脾胃虚弱,中气不足,虚火内生,上炎于口,而发口疮。复发性口腔溃疡病程长,反复发作,耗气伤血,正气亏虚,迁延难愈。正如久病必虚,久病亦必瘀,如《医林改错》有言“元气既虚,必不能达于血管,血管无气,必停留而瘀。”《素问·痹证》亦有:“病久入深,荣卫行涩,经络时疏,故不通。”的记载,正虚无力鼓动血运,致血滞于经而成瘀,阴虚、血虚者,亦可因阴液不足,淤结成瘀,瘀阻气滞,气血疏布失常,精微物质濡养之功能失常,口舌失养,则发为口疮。

2 治以脾胃为本,兼顾调气化瘀

《诸病源候论·口舌候》曾言:“足太阴脾经也,脾气通于口。”《素问·痿论》云“脾为胃行其津液”。《丹溪心法·口齿》曰:“旧疮服凉药不愈者,因中焦土虚,且不能食,相火冲上无制,用理中汤。”甘教授认为口疮病的发生与脾胃有着密切的关系,脾胃为后天之本,脾主运化水谷精微,胃主受纳水谷,脾主升清,胃主降浊,脾胃通过受纳、运