

# 冰硝散外敷治疗下肢深静脉血栓 38 例

陈佳\* 曹静 王朝蓉\*\*

(陕西中医药大学第二附属医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的 探讨冰硝散封包外敷治疗妇科恶性肿瘤术后下肢静脉血栓肢体肿胀的应用效果。方法 2015 年 1 月 ~ 2017 年 5 月在我院住院治疗的妇科恶性肿瘤术后下肢静脉血栓肢体肿胀的患者 102 例,在给予华法林和迈之林抗凝的基础上,随机将患者分为治疗组(冰硝散外敷)38 例,对照组(硫酸镁外敷)36 例,空白组(无外敷治疗)28 例,对其下肢肿胀的缓解程度、治疗效果和疼痛数字评分进行比较。7 天后评价治疗效果。结果 治疗组患者下肢肿胀消退程度、治疗效果和疼痛评分与对照组和空白组相比,差异有统计学意义。结论 冰硝散封包外敷作为一种辅助治疗方式,可有效缓解妇科恶性肿瘤术后静脉血栓形成引起的下肢肿胀和疼痛症状,增强治疗效果。

**关键词:**下肢深静脉血栓;冰硝散;护理;临床研究;妇科恶性肿瘤术后

**中图分类号:**R543.6 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2020)03-0061-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtem.2020.03.017

妇科恶性肿瘤手术由于组织创伤激活体内的凝血酶原系统,使血液处于高凝状态,随着手术时间越长,凝血系统激活越强烈;麻醉使下肢肌肉松弛,周围静脉扩张,血流缓慢,全身麻醉患者这种效果尤为明显;女性盆腔静脉丰富,交通支多,静脉壁薄,无瓣膜,导致血流缓慢;妇科恶性肿瘤手术范围相对较广、术后卧床时间较长等,这些均是诱发下肢静脉血栓的高危因素。因近年人们对健康的重视,妇科肿瘤的早期发现、诊断明显增多,治疗性手术随之增加,因此下肢静脉血栓发生率有逐年递增的趋势。下肢静脉血栓轻则导致患者下肢肿胀,疼痛,活动障碍,重则可能发生血栓脱落引起肺栓塞,使患者丧失生活劳动力或危及生命。同时下肢静脉血栓可导致患者住院期限延长,增加患者的痛苦及经济负担。我们在临床中发现通过使用冰硝散(组成:芒硝、冰片按 1:100 配比,研磨、搅拌均匀组成的混合剂)中药封包治疗,可有效减轻患者的肢体肿胀,取得良好的效果。

本研究观察我院两年多来收治的妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓形成引起下肢肿胀的患者使用冰硝散外敷取得的显著疗效,现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 将 2015 年 1 月 ~ 2017 年 5 月妇科恶性肿瘤术后发生下肢静脉血栓的患者 102 例纳入本研究。年龄 35 ~ 85 岁,平均年龄  $(63.5 \pm 12.2)$  岁。按入院时间的先后,利用计算机程序将 102 例患者随机分成治疗组 38 例、对照组 36 例和空白组 28 例,各组资料在年龄及原发病变方面差异无显著性意义( $P > 0.05$ )。

**1.2 诊断标准** 参考《周围血管疾病中西医结合诊疗学》中对下肢深静脉血栓形成的诊断标准<sup>[1]</sup>,所有人组病例根据临床表现和彩色多普勒或下肢静脉造影确诊单侧下肢静脉血栓形成伴下肢肿胀者,且患侧下肢周径较健侧相差 2cm 以上、发病时间在 1 周以内。

**1.3 纳入标准** ①所有病例均经病理组织检查确诊为恶性肿瘤患者 ②符合上述诊断标准,手术

\* 作者简介:陈佳,副主任护师,研究方向:从事妇产科护理。E-mail:ouluchenjia@163.com

\*\* 通讯作者:王朝蓉,副主任护师。E-mail:23720623@qq.com