

桃红四物汤联合低分子肝素防治 老年髌部骨折围手术期下肢深静脉血栓 40 例

柴亚鹏* 杨孝丽** 崔君智 韩晓强

(安康市中医医院, 陕西 安康 725000)

摘要:目的 研究在老年髌部骨折围手术期下肢深静脉血栓(DVT)的预防过程中运用桃红四物汤联合低分子肝素的临床效果,为中西医结合预防 DVT 提供理论依据。方法 研究对象选择 2014 年 10 月~2016 年 5 月于我院治疗的 80 例老年髌部骨折患者的病历资料,围手术期运用桃红四物汤联合低分子肝素预防 DVT 的 40 例患者设为治疗组,只采用低分子肝素的 40 例患者设为对照组,比较两组患者术前、术后以及总 DVT 发生率,同时对两组患者术前、术后 10d 血小板以及血红蛋白计数进行比较,采用 VAS 疼痛评分评价两组患者疼痛程度,肿胀程度通过测量大腿、小腿的周径差进行评价。结果 治疗组术前、术后、总 DVT 发生率分别为 0.00%, 5.00%, 5.00%, 均显著低于对照组(2.50%, 10.00%, 12.50%),有统计学意义($P < 0.05$);两组手术前、术后 10d 血小板以及血红蛋白计数差异显著,术后 10d 血红蛋白治疗组显著高于对照组,有统计学意义($P < 0.05$),术后 10d 血小板无显著性差异($P > 0.05$);两组手术前、术后 10d 大腿、小腿周径差以及疼痛 VAS 评分差异显著,治疗组显著低于对照组,有统计学意义($P < 0.05$)。结论 在老年髌部骨折围手术期采用桃红四物汤联合低分子肝素防治相对于单独使用低分子肝素更能降低 DVT 的发生率,能促进术后血红蛋白恢复,减轻肿痛,是中西医结合预防 DVT 的有效方法。

关键词:桃红四物汤;低分子肝素;老年髌部骨折;DVT;下肢深静脉血栓

中图分类号:R543.6 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)03-0065-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.03.018

随着我国老年人口逐渐增多,老年人易得骨质疏松骨,骨强度下降,髌骨肌肉发生退行性变,反应迟钝,股骨粗隆间骨折、股骨颈骨折等髌部骨折发生率呈逐年上升趋势。若采用药物保守治疗,疗效不佳的同时容易导致大量的并发症,生活质量严重下降,严重者甚至出现生命危险。随着医疗水平的提高,外科手术治疗对于降低病死率及致残率有着显著的效果。下肢深静脉血栓是髌部骨折术后多见同时也是较为严重的一类并发症,治疗不当可能引发肺栓塞,影响患者生命。有调查表明,老年髌部骨折期间不采取措施会造成极高的 DVT 发生率,超过 30%^[1]。临床上对于 DVT 的预防主要在围手术期进行机械、药物预防,

常用药物为低分子肝素。中医理论认为 DVT 主要由血液运行不畅,瘀滞于血脉引起,治疗与预防以化瘀通络、养血活血为主。桃红四物汤最早记载于《医宗金鉴》,活血化瘀而无毒副作用是其主要特点^[2]。研究在老年髌部骨折围手术期下肢深静脉血栓(DVT)的预防过程中运用桃红四物汤联合低分子肝素的临床效果,为中西医结合预防 DVT 提供理论依据,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本研究对象选择 2014 年 10 月~2016 年 5 月于我院治疗的 80 例老年髌部骨折患者的病历资料,围手术期运用桃红四物汤联合低分子肝素预防 DVT 的 40 例患者设为治疗组,只采

* 作者简介:柴亚鹏(1982-),副主任医师,研究方向:中西医结合创伤骨科及脊柱方向。E-mail:252056706@qq.com

** 通讯作者:杨孝丽,主管护师。E-mail:252056706@qq.com