

穴位埋线治疗抗精神病药物所致便秘的疗效及其生活质量的影响^{*}

王超 韦红梅 黎丽燕

(广州市惠爱医院 广州医科大学附属脑科医院, 广东 广州 510170)

摘要:目的 观察穴位埋线在抗精神病药物所致便秘患者中的临床疗效。方法 将 2017 年 6 月~2018 年 9 月在我院住院的 68 例使用抗精神病药物所致便秘的患者为研究对象,随机分为治疗组和对照组各 34 例,两组均给予常规治疗护理,治疗组加用穴位埋线治疗,对比两组的临床疗效情况。结果 治疗组经 6 周 3 个疗程治疗后有效率 87.5%,显著高于对照组 56.25%,治疗组患者治疗后生活质量评分明显优于对照组。结论 对抗精神病药物所致便秘患者实施穴位埋线治疗,可提高治疗效果,而且可以提高患者的生活质量。

关键词:穴位埋线;便秘;精神病药物;生活质量;临床研究

中图分类号:R244.8 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)04-0060-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.04.014

国外研究报告显示,服用抗精神药物治疗的病人便秘的发生率至少是 36.3%^[1]。我国精神科住院患者便秘发生率为 57.14%~63.64%,显著高于一般人群的 10%~15%^[2]。目前,临床上主要通过促进肠蠕动和改善肠液渗透压治疗便秘,有促动力药、导泻药、灌肠等药物治疗方法,其长期服用或者应用会给患者带来结肠无力、结肠黑便以及危及病人生命的麻痹性肠梗阻等很多毒副作用或并发症,不宜多用久用^[3-4]。为了有效预防住院精神分裂症患者便秘的发生,我们采取了穴位埋线对患者进行干预研究,报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 将 2017 年 6 月~2018 年 9 月在广州市惠爱医院住院的 68 例,使用抗精神病药物所致的便秘患者为研究对象,其中男 38 例,女 30 例。治疗过程中治疗组有 2 例畏针而脱落,对照组有 2 例出院而停止试验。两组在性别、年龄、病程方面比较,差异无统计学意义($P>0.05$),见表 1。

表 1 两组精神分裂症患者的临床资料比较($\bar{x}\pm s$)

组别	n	性别		年龄(岁)	病程(年)
		男	女		
治疗组	32	19	13	44.7±11.3	6.5±4.4
对照组	32	17	15	43.9±12.2	5.9±4.2

1.2 纳入标准 (1)年龄 18~69 岁,性别不限;(2)患者均符合《中国精神障碍分类及诊断标准》第 3 版中精神分裂症的诊断标准^[5],使用抗精神病药物(奥氮平、利培酮、喹硫平)治疗 3 个月以上的住院患者;(3)患者均符合《中国慢性便秘的诊治指南》诊断标准^[6];(4)既往史中无习惯性便秘和功能性便秘,入院后在各种检查中未发现影响排便及消化系统的躯体疾病或手术因素;(5)患者本人及监护人知情同意并自愿参与本临床研究;(6)医院统一提供标准一致的饮食。

1.3 剔除标准 ①合并消化道溃疡、结肠癌、糖尿病、甲亢者;②血象、肝肾功能、心电图异常者;③妊娠或哺乳期妇女,对试验药物成分过敏者;④正在参加其他药物临床试验的受试者;⑤研究员认为其他原因不适合临床实验者。

2 方法

2.1 治疗方法

2.1.1 对照组 采用常规干预:①饮食调理:进食清淡、易消化、富含纤维素的食物,饮水每日 1500~2000mL 左右;②适当运动:指导患者每天饭后散步 30 分钟,促进肠蠕动;③心理调护:及时沟通疏导,缓解患者焦虑、紧张情绪;④健康宣教:讲

* 基金项目:广州市中医重点专科建设项目(HAZY2017011)