

灸法联合地屈孕酮治疗肾虚型胎动不安的临床研究

王一桥 陈春玲 莫康琼 方婉 李爱青

(江门市五邑中医院, 广东 江门 529000)

摘要:目的 观察灸法联合地屈孕酮用于治疗肾虚型胎动不安的临床效果。方法 按照中医辨证原则选取100例肾虚型胎动不安患者,随机分为治疗组和对照组各50例,两组患者均采用口服地屈孕酮治疗,治疗组同时给予艾灸肾俞穴、腰阳关、足三里,比较两组患者症状缓解时间、P(孕酮)水平、血 β -HCG水平变化情况以及流产率。结果 治疗组症状缓解时间明显短于对照组($P < 0.05$);两组治疗前后P(孕酮)水平、血 β -HCG水平均较治疗前升高,且治疗组较对照组升高有显著差异性($P < 0.05$),治疗组保胎成功率明显高于对照组。两组比较差异有统计意义。结论 灸法联合孕酮治疗肾虚型胎动不安临床效果显著。

关键词:胎动不安;灸法;肾俞穴;腰阳关穴;足三里穴

中图分类号:R245.81 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)04-0063-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2020.04.015

胎动不安是指妊娠期出现腰酸、下腹坠胀疼痛、或伴阴道出血的妊娠期疾病。西医称之为“先兆流产”,认为该病与胚胎因素、母体自身疾病、免疫因素、内分泌异常、生殖器官畸形、生活环境等有关^[1]。近年来受生活、工作压力增加以及环境变化等因素影响,发病率有所升高^[2]。我院采用灸法联合地屈孕酮治疗肾虚型胎动不安,效果好,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2016年6月至2019年7月间在江门市五邑中医院就诊的具有腰酸、下腹痛、小腹下坠感、伴阴道出血症状的停经42天至83天之间的妇女,经中医辨证为为肾虚型胎动不安的患者共100例,随机分为治疗组和对照组,各50例。治疗组年龄在23至36岁,平均年龄(27.53 ± 3.53)岁,平均停经时间(55 ± 17)天;对照组年龄24至35岁,平均年龄(27.47 ± 3.44)岁,平均停经时间(56 ± 16)天。两组孕妇基本资料差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医标准 参考第9版《妇产科学》教材,主要症状为妊娠后阴道少量流血,无妊娠组织物

排出,可伴随阵发性腹痛或腰背痛、下腹坠胀。妇科检查宫颈口未开,无组织物排除或嵌顿,B超提示胚胎大小与停经天数相符^[1]。

1.2.2 中医标准 参考《中药新药临床研究指导原则》^[3],辨证为肾虚型,主要症状为妊娠期间阴道少量流血,血色淡黯,可伴腰酸,下腹坠痛,或伴头晕耳鸣,双膝酸软,小便频数,舌淡黯苔薄白,脉沉滑,两尺脉弱。

1.3 纳入标准 ①符合中医、西医诊断标准;②年龄在20岁至40岁;③停经时间在42天至83天之间;④患者及家属知情同意。

1.4 排除标准 ①夫妻双方或一方患遗传性疾病或为基因携带者;②宫颈机能不全或子宫畸形者;③具有艾灸及孕酮药物不良反应史;④合并内外科疾病;⑤不配合完成治疗者。

2 治疗方法

对照组:给予地屈孕酮片10mg(雅培医疗产品有限公司;批准文号:进口药品注册证号:H20130110),口服,每8小时1次,用药2周。

治疗组:在给予对照组相同治疗方案同时,每日使用药艾条(江苏康美药业有限公司;批准文号:国药准字Z32020252),艾灸盒温和灸法,每日