

益气养阴活血通络法治疗 早期糖尿病肾病的临床研究

王凡雅¹ 张日新^{2*}

(1. 焦作市中医院, 河南 焦作 454000; 2. 焦作市五官医院, 河南 焦作 454000)

摘要:目的 观察益气养阴活血通络中药方剂治疗早期糖尿病肾病的疗效及安全性, 并对其机制进行初步探讨。方法 将 100 例早期糖尿病肾病患者随机分为两组各 50 例, 所有患者均接受糖尿病基础治疗, 对照组在糖尿病基础治疗上加服缬沙坦胶囊, 治疗组在对照组基础上加用益气养阴活血通络中药汤剂, 1 个疗程(12 周)后观察血流变指标、肾功能相关指标、空腹血糖及中医证候积分, 比较各相关指标及两组疗效。结果 治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$); 治疗后两组中医证候积分均有改善($P < 0.05$), 且治疗组优于对照组($P < 0.05$); 治疗组、对照组肾功能相关指标较治疗前均显著改善, ($P < 0.05$), 且治疗组优于对照组($P < 0.05$), 两组空腹血糖治疗前后无明显变化, 组内组间比较均无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后血流变指标对照组无显著变化($P > 0.05$), 治疗组显著改善($P < 0.05$), 优于对照组($P < 0.05$)。结论 益气养阴活血通络中药汤剂可以改善早期糖尿病肾病患者肾功能、改善中医证候, 疗效显著, 可能与降低早期糖尿病肾病患者血液高凝状态、改善微循环有关。

关键词: 益气养阴活血通络; 糖尿病肾病; 血液流变学

中图分类号: R256.5 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2020)04-0076-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2020.04.019

糖尿病肾病(diabetic nephropathy, DN)是糖尿病全身微血管病性合并症之一,常与其他器官或系统的微血管病变同时出现,如糖尿病性视网膜病变、糖尿病周围视神经病变。以持续性蛋白尿和(或)肾小球滤过率进行性下降为主要临床表现,其发病机制不详,现多认为遗传因素和各类危险因素交互作用而致病。随着现代科技发展,糖尿病治疗手段不断进步,死于糖尿病急性并发症的患者越来越少,糖尿病并发的肾脏疾病成为近年来糖尿病致死的重要原因^[1]。我国作为人口大国,拥有全世界最大的糖尿病患病人群,存在大量的糖尿病肾病患者,据统计糖尿病肾病是我国导致终末期肾病的第二位原因,仅次于各种肾小球肾炎^[2]。而一旦发展到终末期肾病,往往比其他肾脏疾病的治疗更加棘手,因此,如何预防、治疗早期糖尿病肾病意义重大,现代医学目前尚无行之有效的防治方法,而大量的临床报道显示中医

药在防治该病的过程中取得了显著疗效^[3-6]。笔者在临床工作中接触了大量的早期糖尿病肾病患者,通过不断治疗观察,查阅文献,总结经验,发现:在糖尿病基础治疗前提下,充分发挥中医药优势,结合应用益气养阴、活血通络中药汤剂治疗早期糖尿病肾病,往往取得令人满意的效果,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将 2017 年 9 月至 2019 年 3 月收治的 100 例早期糖尿病肾病患者,采用随机数字表法随机分为两组,所有患者均来自于焦作市中医院内四科(内分泌、肾病科)门诊或病房。治疗组、对照组各 50 例,其中治疗组男 36 例、女 14 例,年龄(57.2 ± 5.2)岁,病程(8.6 ± 5.3)年。对照组男 32 例、女 18 例,年龄(55.8 ± 3.8)岁,病程(8.3 ± 6.2)年。两组患者一般资料比较无统计学意义($P > 0.05$)。

* 通讯作者:王凡雅,主治医师。E-mail:wfy3741@163.com