

# 柴胡疏肝散对中晚期肝癌患者介入治疗后 焦虑、抑郁及血清 Hcy、5-HT 的影响

曹洪友<sup>1</sup> 丁凤娇<sup>2\*</sup>

(1. 安康市人民医院, 陕西 安康 725000; 2. 安康市中心医院, 陕西 安康 725000)

**摘要:**目的 探讨柴胡疏肝散对中晚期肝癌患者介入治疗后焦虑、抑郁及血清 Hcy、5-HT 的影响。方法 选择 2014 年 10 月~2019 年 6 月在我院行多次介入治疗的中晚期肝癌患者 155 例进行回顾性分析。根据患者接受治疗方式的不同将其分为两组, 接受常规治疗的 68 例为对照组, 在常规治疗基础上加以柴胡疏肝散治疗的 87 例为治疗组。对比两组患者疗效、焦虑、抑郁情况、血清同型半胱氨酸 (Homocysteine, Hcy)、5-羟色胺 (5-hydroxytryptamine, 5-HT) 及不良反应发生情况。结果 治疗组总有效率为 78.17%, 高于对照组的 61.76% ( $P < 0.05$ )。治疗后两组患者 HADS-A 及 HADS-D 得分均显著下降, 但治疗组下降幅度更大 ( $P < 0.05$ )。治疗后两组患者 Hcy 水平均显著下降, 但治疗组下降幅度更大, 治疗后两组患者 5-HT 水平均明显升高, 但治疗组升高更明显 ( $P < 0.05$ )。对照组共出现 8 例 (11.76%) 不良反应, 治疗组出现 10 例 (10.44%), 两组差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。结论 柴胡疏肝散联合常规西医治疗较单独使用常规西医治疗可有效缓解中晚期肝癌多次介入治疗后焦虑、抑郁, 其作用机制可能与降低 Hcy, 升高 5-HT 水平有关。

**关键词:**柴胡疏肝散; 中晚期肝癌; 介入治疗; 焦虑; 抑郁

中图分类号: R256.4 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2020)04-0083-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2020.04.021

肝癌早期症状较为隐匿, 大部分患者就诊时已失去外科手术治疗的机会, 介入治疗为最常用疗法。但单次介入治疗后病情控制欠佳, 多次的介入治疗给患者其身、心造成严重的影响<sup>[1-3]</sup>。目前肝癌治疗过程中心理因素对疗效的影响越发受到重视。现代医学对于焦虑抑郁治疗的药物多起效慢、用药时间长、副作用较大, 长期使用容易产生耐药性<sup>[4]</sup>。中医学认为情绪问题与脏腑功能失常关系密切, 临床上焦虑、抑郁患者常见的证型有: 肝郁化火、肝郁脾虚及肾虚肝郁几种证型, 不同证型中肝郁均起关键作用, 由此可见焦虑、抑郁多因气机运行不畅所致<sup>[5]</sup>。柴胡疏肝散具有疏肝理气, 活血止痛的作用, 经后世医家的发展该方目前常用于多种疾病所引起的焦虑、抑郁, 本研究通

过柴胡疏肝散对中晚期肝癌多次介入治疗后焦虑、抑郁患者血清 Hcy、5-HT 的影响, 以期为该病的临床治疗提供新的思路。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2014 年 10 月~2019 年 6 月在我院行多次介入治疗的中晚期肝癌患者 155 例进行回顾性分析。纳入标准: ①经肝穿刺病理学检查确诊为肝癌; ②依据原发性肝癌诊疗规范 (2019 年版) 临床诊断为肝癌; ③无外科手术指征或患者无外科手术意愿; ④符合《中国精神障碍分类及诊断标准第三版 (CCMD-3)》<sup>[6]</sup> 中焦虑、抑郁的诊断, 中医辨证为肝郁气滞证; ⑤符合介入治疗适应症; ⑥肝功能在 Child-Pugh B 级及以上, 肾功能检查正常。

\* 通讯作者: 丁凤娇, 主治检验医师。E-mail: prgutanshanda@163.com