

沙棘干乳剂治疗儿童食积型 功能性便秘临床研究^{*}

罗世杰 金瑄 郭亚雄 宋晓波 马艳芳 张卉 刘乾生

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 观察沙棘干乳剂治疗儿童功能性便秘的临床疗效。方法 将80例儿童功能性便秘患儿随机分为对照组40例和治疗组40例。对照组单纯用基础治疗,治疗组在对照组的基础上,给予沙棘干乳剂治疗,疗程均为28天。结果 治疗组痊愈率70%,总有效率95%;对照组痊愈率45%,总有效率77.5%,治疗组疗效优于对照组,经统计学处理有显著性差异($P < 0.01$)。儿童功能性便秘的排便间隔时间,治疗组短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。不良反应两组无差异。结论 沙棘干乳剂治疗儿童功能性便秘疗效显著,无明显不良反应,值得临床推广。

关键词:沙棘干乳剂;儿童功能性便秘;疗效观察;食积型便秘;消化

中图分类号:R272 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)04-0099-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2020.04.025

儿童便秘中90%~95%为功能性便秘,多发生在2~4岁,男女发病无差异。本病主要与遗传、喂养不当、排便习惯不良和肠道菌群失调等有关。属于中医“小儿便秘”范畴。沙棘干乳剂本是治疗功能性消化不良、小儿厌食的辅助药物,笔者在临床应用过程中,发现其有良好的通便作用,遂进行了临床研究,取得了明显的临床疗效,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2019年1月~2019年7月在陕西中医药大学附属医院儿科门诊就诊的功能性便秘患儿80例,随机分为治疗组和对照组各40例。治疗组:男性23例,女性17例;其中6月~1岁2例,1岁~3岁9例,3岁~5岁10例,5岁~8岁13例,8岁~12岁6例,平均年龄5.49岁;病程2月~5.5年,平均病程1.8年。对照组:男性22例,女性18例;其中6月~1岁2例,1岁~3岁10例,3岁~5岁9例,5岁~8岁12例,8岁~12岁7例,平均年龄5.48岁;病程2月~5.4年,平均病程1.7年。两组在性别、年龄及平均病程的一般资

料方面经统计学处理,无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 ①西医参照《诸福棠实用儿科学》第8版^[1]儿童功能性便秘诊断标准;②中医参照2016年“十三五”国家规划教材《中医儿科学》^[2]食积便秘的诊断标准,症见:大便秘结,脘腹胀满,不思饮食,或恶心呕吐,或有口臭,手足心热,小便黄少,舌质红,苔黄厚,脉沉有力,指纹紫滞;③年龄在6月~12岁;④告知患儿家属知情同意。

1.2.2 排除标准 ①先天性巨结肠;②机械性肠梗阻;③其它消化道畸形导致便秘者;④治疗前1周应用泻药或促胃肠动力药物。

1.3 治疗方法 对照组:单纯用基础治疗,包括训练排便习惯、饮食中增加膳食纤维、足量饮水和增加活动量。治疗组:在对照组治疗的基础上,给予沙棘干乳剂(陕西海天制药有限公司生产,批号:181210)治疗,小于1岁5g/次,1~2岁10g/次,2~7岁20g/次,大于7岁30g/次,一日两次,若

* 基金项目:陕西省名中医罗世杰传承工作室(陕卫中医发[2018]95号)