

自拟益脾清肠愈疡方治疗消化 道溃疡出血临床研究

李明 胡善策*

(安康市中医医院, 陕西 安康 725000)

摘要:目的 探究自拟益脾清肠愈疡方辅助常规治疗对消化道溃疡出血患者止血时间及疾病复发率的干预作用。方法 选取安康市中医医院 150 例消化道溃疡出血患者(2016 年 1 月-2019 年 1 月),采用随机数字表法分为对照组($n=75$)和治疗组($n=75$)。对照组采用奥曲肽联合泮托拉唑治疗,治疗组于对照组基础上加用自拟益脾清肠愈疡方治疗。比较两组治疗效果、恢复情况、不良反应发生率、治疗前后生活质量(SF-36 评分),治疗后随访 1~3 个月,统计对比两组疾病复发率。结果 ①治疗组总有效率(94.67%)高于对照组(84.00%)($P<0.05$)。②治疗组肠鸣音恢复时间、止血时间、腹痛消失时间、溃疡愈合时间及住院时间均短于对照组($P<0.05$)。③治疗组不良反应总发生率(8.00%)与对照组(12.00%)对比无显著差异($P>0.05$)。④疗程结束后两组心理健康、躯体疼痛、躯体功能、情感职能分值均高于较治疗前,且治疗组高于对照组($P<0.05$)。⑤治疗后 3 个月治疗组疾病复发率(4.00%)低于对照组(13.33%)($P<0.05$)。结论 自拟益脾清肠愈疡方辅助常规治疗能显著提高消化道溃疡出血患者治疗效果,促进患者康复,改善生活质量,降低复发率,且具有一定安全性。

关键词:消化道溃疡出血;益脾清肠愈疡方;奥曲肽;泮托拉唑;恢复情况;不良反应;复发

中图分类号:R285.6 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)05-0062-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.05.016

消化道溃疡属于慢性溃疡性疾病,主要发生于胃、十二指肠,主要致病菌为幽门螺杆菌,若不及时治疗,随着病情进展可引起消化道出血,严重影响患者身体健康及生活质量,甚至威胁患者生命安全,需尽早给予有效治疗^[1-3]。西医治疗消化道溃疡出血主要采用保护胃黏膜、抑酸药物,泮托拉唑为临床常用抑酸药物,属于第 3 代质子泵抑制剂,抑酸效果好、不良反应少,但其半衰期较短,单独应用效果欠佳^[4-5]。奥曲肽具有与天然内源性生长抑素类似的作用,且半衰期较天然抑素长 30 倍,药效持久,已有研究证实奥曲肽与泮托拉唑联合治疗消化道溃疡出血能取得良好效果,但停药后易复发^[6-7]。近年来,中医药在消化道溃疡出血治疗中展现出良好前景,中医具有标本兼治、价格低廉等特点,在消化道疾病治疗中取得显著效果。中医学认为,消化道溃疡出血病位在肠胃,病机虚

实夹杂,本虚为脾胃虚弱,标实为湿热积滞、气血瘀阻^[8]。中药方剂益脾清肠愈疡方具有止血生肌、化瘀止痛、清热燥湿、健脾益胃等功效,适用于消化道溃疡出血治疗。基于此,本研究选取安康市中医医院 150 例消化道溃疡出血患者,探究自拟益脾清肠愈疡方辅助常规治疗对消化道溃疡出血患者止血时间及疾病复发率的干预作用,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取安康市中医医院 150 例消化道溃疡出血患者(2016 年 1 月-2019 年 1 月),采用随机数字表法分为对照组和治疗组,各 75 例,两组溃疡部位、病程、年龄、性别对比,差异均无统计学意义($P>0.05$),有可比性,见表 1。本研究经我院医学伦理委员会批准。