

基于钱乙“肺主喘”思想探讨 注意力缺陷多动障碍的发病机制

柯增辉¹ 谷婷¹ 宋启劳^{2*}

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要: 注意力缺陷多动障碍(Attention deficit hyperactivity disorder, ADHD)是一种儿童期常见的神经发育障碍性疾病。近年来该病患病率有升高趋势,中医药治疗该病具有优势。“肺主喘”思想是钱乙对儿科肺病诸症的集中概括,临床中肺伤即“肺主喘”的病理状态下可引发或加重 ADHD。故本文试从钱乙“肺主喘”思想角度,通过“金虚木旺,肺喘风动;肺喘及肾,金困水乏;肺喘气虚,不助血行;肺喘脾弱,土不生金”四个方面探讨 ADHD 的发生、发展,以期临床诊疗本病及相关病症提供新思路。

关键词: 注意力缺陷多动障碍;肺主喘;五脏辨证;钱乙;理论探究

中图分类号:R256.19 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)06-0036-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2020.06.008

注意力缺陷多动障碍(ADHD)又称儿童多动综合症,是一种常见于儿童期的神经发育障碍性疾病,即具有与年龄发育不相称的注意力不集中,冲动性增加和活动过度的特点,会对儿童生活的多个领域产生负面影响^[1]。ADHD 作为一种具有遗传性、神经生物学和神经化学基础的儿童精神疾病^[2-3],它曾经被认为可随着年龄增长而痊愈,但近年来该观点不断受到质疑,有证据^[4]表明 30%~50% 的儿童 ADHD 会持续到成年,有关流行病学研究也发现成人 ADHD(Adult attention deficit hyperactivity disorder, AADHD)的平均发病率在 2.5%~4.9% 之间^[5],同时还具有很强的遗传倾向。据估计全球学龄期儿童及青少年患病率约为 5.29%^[6],而我国 ADHD 的患病率与全球患病率基本一致^[7]。随着年龄增长,注意力不集中和冲动症状会对 ADHD 患者学习、生活及人际关系产生更多不利影响,甚至由此可引发反社会行为、药物滥用等违法犯罪问题。ADHD 对患者的各种负面影响以及对家庭和社会造成的严重经济负担,俨然已成为不得不关注的公共健康问题,因此该病的早期治疗显得尤为重要。

目前本病病因和发病机制尚未完全明了,西药治疗本病有易使患者产生药物依赖性、停药后病情易反复等不良反应,制约了西药的使用^[8]。而诸多证据^[9]表明中药在调整人体生化代谢具有多靶点效应,临床治疗效率高,复发率低,无明显不良反应。近年来中医药越来越多地应用于 ADHD 的诊治和该领域的研究^[10],中医药在辨证论治、整体观念的基础上突出体现个体化治疗的特点,在治疗本病中有着独特的优势。

中医一般认为 ADHD 病因主要有先天禀赋不足,后天调护不当导致脏腑功能失常,阴阳平衡失调所致。其主要病变在心、肝、脾、肾,多从清心平肝、清热豁痰、滋补肝肾、养心健脾等角度治疗^[11]。五脏为一个有机整体,五脏中任何一脏功能失调,都会制其所胜、侮其所不胜,最终影响心、肝二脏的功能,导致该病发生,但临床中该病往往在感冒后加重,故亦可从肺论治^[12-13]。“肺主喘”理论又是肺系疾病的高度概括,基于此笔者对 ADHD 五脏辨证中就“肺主喘”的角度进行探讨。

* 通讯作者:宋启劳,硕士研究生导师,主任医师。E-mail:qilao6901168@sina.com