

井穴的施术方法考*

席宏刚 余楠楠** 马静

(空军军医大学西京医院, 陕西 西安 710032)

摘要:梳理分析了《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》《针灸大成》等典籍中有关井穴施术方法的论述,探讨其发展变化趋势,并结合现行教材进行对比研究,以期临床更好地认识和运用井穴提供依据。

关键词:井穴;施术方法;考证;临床应用

中图分类号:R245.3 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)06-0042-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.06.010

Studies on the operation Methods of *Jing* - Well Acupoints

Xi Honggang, Yu Nannan, Ma Jing

(Air Force Medical University, TCM Department of xijing hospital, Xi'an, Shannxi, 710032)

Abstract: This paper summarized and analyzed the operation methods of *Jing* - Well acupoints in book Inner Canon of *Huangdi*, Nanjing, A - B *Classic of Acupuncture and Moxibustion* and *Compendium of Acupuncture and Moxibustion*, discusses its development trend, and conducted a comparative study combining with the current teaching materials, in order to provide basis for better understanding and clinical application of *Jing* - Well acupoints.

Keywords: *Jing* - Well acupoints; operation method; textual research; clinical application

井穴位于四肢末端,为阴阳经脉的交接之处。井穴最早的记载见于《灵枢经》^[1],《灵枢·九针十二原》曰:“经脉十二,络脉十五,凡二十七气以上下,所出为井……”,可知井穴是十二经脉之气所出始发之源。《灵枢·根结》将井穴称为“根”,为经脉的根本所在。《针灸甲乙经》对井穴的论述作了进一步补充,使井穴的内容更加完善。《针灸大成》将井穴的内容进行专章节论述,更加凸显了井

穴在全身穴位中的重要地位。可见,井穴在古医经中占有重要的地位,关于其施术方法现考证如下。

1 《黄帝内经》论井穴的施术方法

《黄帝内经》论述了除少冲穴外的十一个井穴的名称、定位,关于井穴的施术方法,提及了井穴刺法及井穴放血疗法,但未说明具体操作方法(表1)。

表1 《内经》论井穴的施术方法

篇名	病证及治法	井穴操作
《灵枢·热病》	男子如蛊,女子如妒,身体腰脊如解,不欲饮食,先取涌泉见血,视跗上盛者,尽见血也。	涌泉放血法
《素问·刺法论》	升之不前,即有期凶也。木欲升而天柱室抑之,木欲发郁,亦须待时,当刺足厥阴之井。	大敦刺法
《素问·缪刺论》	邪客于手少阳之络,令人喉痹,舌倦口干,心烦,臂外廉痛,手不及头,刺手中指次指爪甲上,去端如韭叶,各一痛。	关冲刺法
《素问·缪刺论》	邪客于足太阳之络,令人头项肩痛。刺足小指爪甲上与肉交者,各一痛。	至阴刺法
《素问·缪刺论》	邪客于手阳明之络,令人气满胸中,喘息而肢肢,胸中热。刺手大指次指爪甲上,去端如韭叶,各一痛。	商阳刺法

* 基金项目:陕西省中医药管理局资助项目(2019-ZZ-JC013)

** 通讯作者:余楠楠,医学博士,主治医师。E-mail:yunansina@126.com