

手法弹拨腹部阳性反应点(物) 治疗肾虚型非特异性慢性腰痛 32 例^{*}

王博毅 贺阿利^{**} 郝东岩 宋吕琪

(陕西省中医医院, 陕西 西安 710003)

摘要:目的 观察手法弹拨腹部阳性反应点(物)治疗肾虚型非特异性慢性腰痛的疗效。方法 选取我院收治的 64 例非特异性慢性腰痛患者,随机分为两组,每组 32 例,治疗组采用弹拨腹部阳性反应点(物);对照组采用针刺常规穴位,比较两组治疗前后 JOA、VAS 评分。结果 治疗组总有效率为 97%,对照组总有效率为 75%。两组患者治疗前的 JOA、VAS 评分无统计学意义($P>0.05$);1 个疗程(2 周)后,治疗组的 JOA、VAS 评分均优于对照组($P<0.05$)。结论 手法弹拨腹部阳性反应点(物)可以有效缓解肾虚型非特异性慢性腰痛,值得临床推广和应用。

关键词:弹拨法;非特异性慢性腰痛;阳性反应点(物)

中图分类号:R244.1 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2020)06-0058-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2020.06.014

非特异性腰痛(Nonspecific Low Back Pain, NLBP)主要是指排除神经根受累及病理组织学改变的一类腰痛疾病,主要表现为患者腰部或腰部以下,包括下肢腿部出现疼痛不适感^[1]。我国成年人群中 60%~80%有腰痛史,其中 85%原因不明者为此类型腰痛^[2]。NLBP 的发病年龄主要集中在 41~55 岁^[3],并与职业、生活习惯、个人健康状况、心理因素等影响因素有相关性,高发人群常见如从事体力劳动者、肥胖者、精神压力大者等^[4]。本病虽不危及生命,但严重影响患者生活质量。目前西医对于非特异性慢性腰痛的治疗方法主要包括教育与安慰、药物治疗、生物-心理-社会医学模式等等^[5]。

近些年肌筋膜学说兴起,认为腰部和腹部肌肉、筋膜相互联系且密不可分。临床研究发现,大多慢性腰痛患者可以在腹部找到阳性反应点(物)^[6-7],且有诸多的医家通过治疗腹部的经穴、阿是穴来治疗腰痛收效明显^[8-10]。笔者近年来在临床中应用弹拨手法刺激腹部阳性反应点(物)治

疗慢性腰痛患者,效果显著。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择 2017 年 03 月-2019 年 06 月就诊于我院门诊及住院部的非特异性慢性腰痛患者 64 例,按患者就诊顺序以随机数字表法随机分为治疗组和对照组,每组 32 例,治疗组:男 14 人、女 18 人、平均年龄(44.23 ± 4.12)岁、平均病程(5.34 ± 2.23)年;对照组:男 12 人、女 20 人、平均年龄(42.62 ± 3.24)岁、平均病程(5.39 ± 2.16)年。两组患者性别、年龄、病程比较,差异无统计学意义($P>0.05$),因此具有可比性。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准参照《最新腰腿痛诊断治疗学》^[11] ①腰痛反复发作,病程>3 个月;②疼痛部位主要为腰背部,且背部第 12 肋和臀下沟之间伴有持续性疼痛,可伴有股后外侧放射痛、且疼痛未过膝关节;③双下肢直腿抬高或直腿抬高加强试验(-);④腰部 X 线、CT 检查未见明显异常, MRI 检查或存在局部椎间盘信号增高。

* 基金项目:陕西省中医药管理局资助项目(SZY-YLKYC-2018)

** 通讯作者:贺阿利,主治医师。E-mail:941767670@qq.com