

从“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”探讨 新冠肺炎损及于心的临床意义^{*}

陈金锋¹ 雷忠义¹ 刘超峰¹ 范虹¹ 雷鹏² 武雪萍¹ 于小勇¹ 周岩芬¹ 侯杰军³

(1. 陕西省中医医院国医大师研究所,陕西 西安 721003;2. 陕西省人民医院,陕西 西安 710068;
3. 陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046)

摘 要:新冠肺炎从发病到恢复期,都有心肌损害和心功能损害的临床表现。我们从临床症状和病因病机分析,无论从五行学说还是五运六气学说,还是从“痰”、从“瘀”、从“疫毒”本身,新冠肺病都有传经于心的可能,也进一步验证了叶天士《外感温热篇》:“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”,是指导我们临床工作的尤其是“温病”与“心经”疾病的的指路明灯。

关键词:温邪上受;首先犯肺;逆传心包;新冠肺炎;瘟疫致瘀

中图分类号:R563.1¹+4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)01-0049-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2021.01.011

己亥岁末不明原因病毒感染性肺炎,并快速传播。明·吴有性在《瘟疫论》中提到“瘟疫初起,传变不常”^[1]。清·叶天士《外感温热篇》云:“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”^[2]。雷忠义国医大师在疫情开始流行之初,就提醒我们作为心内科的医生尤其要关注“逆传心包”的问题。我们从最新关于新冠肺炎的报导,从临床症状结合重温经典,并结合最新临床研究报道,从以下几个方面理解古人经典“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”。

1 新冠肺炎临床可引起心肌损害和心功能的改变

国家卫生健康委员会、国家中医药管理局最近颁布的《关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)的通知》中修订也指出,新冠肺炎病理改变会导致心脏损害,如:心肌细胞可见变性、坏死,间质内可见少数单核细胞、淋巴细胞和(或)中性粒细胞浸润,部分血管内皮脱落、内膜炎症及血栓形成^[3]。最早确诊的新型冠状病毒肺炎患者,在治疗过程中出现hs-cTnI水平上升,心肌酶升高,特别是心肌激酶(CK)及心肌激酶同工酶(CKMB)的升高,提示患者病情严重并预示患者病

情有恶化倾向^[4-5]。国家卫生健康委员会、国家中医药管理局最近颁布的《关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)的通知》中修订之处,新冠肺炎病理改变会导致心脏损害,如:心肌细胞可见变性、坏死,间质内可见少数单核细胞、淋巴细胞和(或)中性粒细胞浸润。部分血管内皮脱落、内膜炎症及血栓形成。进一步的证实了该病毒由“肺”及“心”的发病趋势。

2 古有“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”之说

叶天士《外感温热篇》:“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”^[2]。即温邪侵袭人体最主要的方式就是“上受”,肺作为娇脏,为五脏六腑之华盖,肺主卫表,最容易遭受温邪侵犯。从三焦辨证看,心肺同居上焦,互相毗邻,受热易相互传变。从卫气营血辨证看,手太阴气分先病,失治误治,越经传变,温邪逆传入里,传里入血分,则可进入手厥阴心包络,血分亦伤。同理,肺主气分,心主血分,气血同源,热邪入里,气营两燔。王孟英《温热经纬》注释:“此所论温邪,乃是风温、湿温之由于外感者也”^[6]。也就是说时令流行之风温、湿温从外感受,首先犯肺,肺卫藩篱失守,宣发肃降功能失调,

^{*} 基金项目:国家中医药管理局第三届国医大师/全国名中医传承工作室建设项目(国中医药办人教函(2018)119号)