

徐世芬针灸治疗顽固性呃逆经验辑要^{*}

陆文秀¹ 徐世芬^{2**}

(1. 上海市普陀区真如镇街道社区卫生服务中心, 上海 200333;

2. 上海中医药大学附属市中医医院针灸科, 上海 200071)

摘要:徐世芬主任在临床实践中, 吸取众多医家观点精髓, 采用多种疗法联合治疗顽固性呃逆。徐世芬认为顽固性呃逆治疗上应以通督任、调脑神和调理气机为主, 其善于应用攒竹、膈俞等特定穴, 联合灸法、穴位注射疗法、耳穴治疗, 效果确切。

关键词:顽固性呃逆; 针灸; 徐世芬; 通督任; 调脑神; 调气机; 特定穴; 攒竹; 膈俞灸; 穴位注射; 耳穴

中图分类号:R245.31 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)01-0060-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2021.01.014

顽固性呃逆是指呃逆持续超过 48h, 严重者呃声可昼夜无间歇, 常常提示患者病情较重, 往往继发于消化道手术后或重症患者^[1]。顽固性呃逆对患者的摄食、心理健康状态有重大影响^[2]。频繁呃逆还有引起手术切口出血、上消化道出血、呼吸不畅甚至致死的风险^[3]。临床药物治疗存在不能长期维持疗效、且不良反应较多等制约因素。因此, 为此类患者找到有效的治疗方法显得尤为重要^[4]。

徐世芬作为上海中医药大学附属市中医医院针灸科主任, 为上海市名中医陈汉平工作室和吴焕淦工作室继承人, 从事中医临床工作 20 余年, 积累了丰富的经验, 在国内外出版物上发表了 100 余篇论文, 其中 SCI 收录论文 16 篇, 主编和参与编写专著 8 部。徐世芬认为本病的病因主要由病后体弱、瘀血阻络等引起气机升降失常。治疗上以通督任、调脑神和调理脾胃之气、顺降胸中之气、疏泻肝胆之气、培补先后天之气为主, 善于应用特定穴, 联合灸法、穴位注射疗法、耳穴治疗, 治疗效果确切。现笔者将其治疗顽固性呃逆经验整理如下。

1 治疗经验

1.1 注重通督任、调脑神 《医宗金鉴》说:“头为

清阳之府, 位居至高, 内涵脑髓, 脑为元神之府, 以统全体。”《锦囊密录》指出脑具有平衡阴阳和调控脏腑百骸功能的作用。脑为人体的高级中枢, 任督二脉均入脑。督脉的循行经过腰部(过肾), 进入脑内, 肾藏精, 精能生髓, 大脑为髓液聚集的地方, 故针刺刺激督脉头部腧穴有开窍醒神、清利头目、恢复脏腑神机的作用。同时, 督脉总督诸阳, 针之可提振人体阳气, 使得气机能得到布散疏泄, 对调节顽固性呃逆之气机升降失常有很好作用。任脉总任诸阴, 上连络脑。《难经》有“任脉由脑贯脊”的记载。杨康等研究得出任脉为治疗呃逆的主要经脉取穴^[5]。阴阳相互滋生、相互为用, 任督二脉一阴一阳, 同出于胞中而异行, 上入脑, 司气血调和, 使阴升阳降, 水火既济, 充养神明之府, 促进脏腑四肢百骸功能恢复。顽固性呃逆针刺选取任督二脉和头部穴位除可通调脑神、开窍启闭外, 还可以使膈肌和各脏腑功能恢复阴阳平衡协调的生理状态^[6]。

1.2 注重调理气机

顽固性呃逆的中医病机主要为胃气上逆动膈。徐老师临床上注重调理患者气机, 通过调节脾胃之气、顺降胸中之气、疏泄肝胆之气、培补先后天之气, 调理全身气机。①调理

* 基金项目:上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划(2018 年-2020 年)资助(ZY(2018-2020)-ZYJS-03);上海市普陀区卫生健康系统科技创新项目(ptkwws201929)

** 通讯作者:徐世芬,女,主任医师。Email:xu_teacher2006@126.com