

# 贾敏教授补肾法治疗白癜风临床经验<sup>\*</sup>

胡文韬 吴然 贾敏<sup>\*\*</sup>

(贵州中医药大学第一附属医院, 贵州 贵阳 550002)

**摘 要:**贾敏教授根据中医基本理论和白癜风的发病机理,结合个人治疗白癜风的心得体会,提出了以“补肾法”治疗白癜风的基本原则和思路,自拟补肾消白方治疗白癜风,以补益肾阳、益精养血为治法,在补肾阳同时配以滋补肾阴药物,滋肾水并养肝木,从而达到阴阳双补平衡,精血互生,使黑色素代谢趋于正常,取得了满意疗效。

**关键词:**贾敏;白癜风;补肾法;补肾消白方;养肝;黑色素

**中图分类号:**R275 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)01-0063-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2021.01.015

白癜风是一种常见的色素脱失性皮肤病,易诊难治,目前西医治疗以药物治疗、物理治疗及手术治疗为主,其中药物治疗以皮质类固醇激素、钙调磷酸酶抑制剂、微量元素和维生素 D 为主,单用西药治疗白癜风的临床效果因治疗病程时间、治疗计量等限制,未有特效药物。贾敏教授在临床中善于运用补肾法治疗多种皮肤病。但补肾法并不仅仅是补益肾阴、肾阳、肾精,亦或是益精养血等。更多的是在临床运用时需以辨证为基础,比如用于肾阳虚证、阳虚水泛的温阳补肾法,用于肾阴虚证、心肾不交的滋阴补肾法,用于肝肾不足的补益肝肾法,用于精血亏虚的养血补肾法,用于肾虚血瘀的活血补肾法等。通过调节人体阴阳的失衡而治病,正如《素问·生气通天论》所指出:“阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”依此来治疗具体的皮肤疾病。白癜风的发病与肾阴肾阳的盛衰密切相关。肾气充足则肌肤明润含蓄有光泽,肾气虚衰皮肤晦暗暴露,温煦失常皮温冰凉,久失濡养则会干燥、萎缩、硬化、甚至出现色素异常等。贾敏教授通过补肾法治疗白癜风临床疗效显著,颇受广大患者认可,笔者有幸跟师学习,兹

将贾敏教授利用补肾法治疗白癜风的临床辨证思路介绍如下。

## 1 病因病机

白癜风是一种由于表皮黑素细胞破坏产生白斑为主要特征的常见疑难性皮肤病,目前其发病原因主要有自身免疫学说、遗传学说、黑素细胞自身破坏学说、精神与神经化学学说、微量元素缺乏学说等假说<sup>[1-2]</sup>。中医称之为“白驳风”,多数学者认为其病因为风邪,以及气血不和、肝肾不足等。当代中医医家治疗白癜风的临床经验不断丰富,对白癜风的病因病机的认识进一步完善。例如张作舟教授<sup>[3]</sup>将白癜风病机概括为“三点一要”:肝肾阴虚为本,风湿侵袭为标,日久气滞血瘀,脾胃虚弱为要。而榻国维教授<sup>[4]</sup>则提出白癜风病机有三:其一,风湿之邪搏于肌肤,气血失畅、血不荣肤;其二,对于因情志损伤或因白癜风致情志抑郁者,肝失调畅,气血失和而肌肤失养为其主要病机;其三,病程长者,常病及肝肾,故肝肾亏虚为主要。庄国康教授<sup>[5]</sup>则认为白癜风病机多为肾气不足,肾精亏乏,气血生化无源,外有风邪客于肌表,气血失和,气滞血瘀。

\* 基金项目:2017 年贵州省科技计划项目(黔科合同 LH 字[2017]7143 号)

\*\* 通讯作者:贾敏,主任医师。E-mail:jiamin0851@163.com