

# 耳穴贴压联合正念减压疗法对冠心病 PCI 术后 心理障碍患者生活质量的影响<sup>\*</sup>

王燕<sup>1</sup> 吴晖<sup>1</sup> 吴诗青<sup>2\*\*</sup>

(1. 安康市中医院, 陕西 安康 725000; 2. 安康市中心医院, 陕西 安康 725000)

**摘要:**目的 观察耳穴贴压联合正念减压疗法对冠心病 PCI 术后合并心理障碍患者生活质量的影响。方法 选择 2018 年 1 月—2019 年 12 月我院收治的冠心病 PCI 术后合并心理障碍患者 72 例为研究对象, 采用数字随机表法将研究对象随机分为治疗组和对照组各 36 例; 对照组给予冠心病 PCI 术后健康教育、饮食及运动指导、药物管理等常规护理干预措施; 治疗组在对照组基础上给予耳穴贴压联合正念减压疗法的综合干预方案; 连续干预 8 周后比较两组患者焦虑抑郁程度、心绞痛症状、生活质量及自我效能。结果 治疗组干预后焦虑自评量表(SAS)评分与抑郁自评量表(SDS)评分分别为(32.45 ± 5.12)分、(32.35 ± 5.14)分, 对照组 SAS 与 SDS 评分分别为(37.26 ± 5.28)分、(38.12 ± 5.21)分, 两组比较差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ); 治疗组干预后西雅图心绞痛量表(SAQ)各维度评分均高于对照组干预后, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ); 治疗组干预后中国心血管病人生活质量评定问卷(CQQC)评分为(69.54 ± 7.46)分, 对照组干预后 CQQC 评分为(50.86 ± 5.67)分, 两组比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 治疗组干预后一般自我效能量表(GSES)评分为(3.64 ± 0.46)分, 对照组干预后 GSES 评分为(2.86 ± 0.51)分, 两组比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 耳穴贴压联合正念减压疗法的综合干预方案有助于改善冠心病 PCI 术后患者负性情绪及临床症状, 提高患者生活质量与自我效能。

**关键词:**冠心病; 心理障碍; 耳穴贴压; 正念减压疗法; 生活质量; 自我效能

中图分类号: R256.29 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2021)01-0086-06

DOI: 10.13424/j.cnki.mtem.2021.01.021

## Effects of Auricular Point Sticking Combined with Mindfulness Decompression Therapy on Life Quality of Patients with Psychological Disorders after Percutaneous Coronary Intervention

WANG Yan<sup>1</sup>, WU Hui<sup>1</sup>, WU Shi-qing<sup>2</sup>

(1. Ankang Hospital of traditional Chinese medicine, Shaanxi Ankang 725000, China;

2. Ankang Central Hospital, Shaanxi Ankang 725000, China)

**Abstract:** **Objective:** To observe the effects of auricular point sticking combined with mindfulness decompression on the life quality of patients with coronary heart disease complicated with psychological disorders after PCI. **Methods:** 72 patients with psychological disorders after PCI in our hospital from January 2018 to December 2019 were randomly divided into treatment group and control group, 36 cases in each group; the control group was given routine nursing intervention

\* 基金项目: 安康市科技局科研项目 (AK2019-SFZC-08)

\*\* 通讯作者: 吴诗青, 主管护师。E-mail: 534778597@qq.com