

述 评

编者按:中医外治的概念十分宽泛,几乎囊括了除口服、单纯肌肉、静脉注射给药外,以中医脏腑经络学说为理论指导的药物及非药物的各种治疗方法。中医外治法历史悠久、底蕴深厚、疗效独特,“外治之理,亦即内治之理”,与内治法相比,具有殊途同归,异曲同工之妙,需要我们去深度挖掘整理,继承创新。

近 6 年针灸治疗阿尔茨海默病
临床研究述评与展望^{*}

任博¹ 郭婷¹ 王渊^{1,2,3**} 蒲瑞生¹

(1. 陕西中医药大学针灸推拿学院,陕西 咸阳 712046;2. 陕西省针药结合重点实验室,陕西 咸阳 712046;
3. 咸阳市神经生物学(针灸)重点实验室,陕西 咸阳 712046)

摘 要:目的 评述针灸治疗阿尔茨海默病的临床研究现状。方法 检索中国知网数据库、维普中文科技期刊数据库、PubMed 英文数据库。检索时间从 2015 年 1 月至 2020 年 12 月。纳入文献提取的数据信息主要包括文献的发表数量、诊断标准、治疗方法与结果、腧穴选择与操作手法、治疗时间与疗程、及目前存在的问题等。**结果** 针灸治疗阿尔茨海默病的文献自 2015 年以来呈逐年增多的趋势,诊断标准和疗效标准的使用缺乏统一和规范。治疗方法主要有两类,一类为针灸疗法配合药物治疗,一类为各种针灸疗法的单独或组合运用。单独作为干预措施使用的针灸疗法以体针、头针和电针居多。使用频率较高的腧穴依次为百会、神庭、四神聪、玉枕、风府等。结局指标以有效率为最多。**结论** 目前不论何种针灸治疗方法对阿尔茨海默病患者都有一定的治疗效果。与此同时,如何优化腧穴配伍、针刺手法、治疗过程中把控质量控制,从而获得最佳疗效,都将是以后临床研究的重点。

关键词: 针灸疗法;阿尔茨海默病;综述文献

中图分类号:R247.4 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2021)02-0001-06

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2021.02.001

Listerature Review of Clinical Research
on Acupuncture Treatment of Alzheimer's Disease during 6 Years

RAN BO¹, GUO TING¹, WANG YUAN^{1,2,3}, PU Rui-sheng¹

(1. College of Acupuncture Moxibustion and Tuina,Shannxi University of Chinese Medicine, Shanxi Xianyang,712046,China;
2. Shaanxi Provincial Key Laboratory of Acupuncture and Medicine,Shanxi Xianyang,712046,China;
3. Xianyang Key Laboratory of Neurobiology (acupuncture and moxibustion),Shanxi Xianyang, 712046)

^{*} 基金项目:国家自然科学基金(82074552,81503667);陕西中医药大学校级科研课题-研究生创新项目(2020CX01);陕西省科技厅自然科学基金基础研究计划(2018JM7041);陕西中医药大学经脉-脏腑相关研究创新团队项目(2019-YL09)

^{**} 通讯作者:王渊,副教授,副主任医师,硕士研究生导师。E-mail:icharles117@126.com