

浅谈中医体质辨识及其在新型冠状病毒肺炎防治中的意义^{*}

田艳鹏 刘善军^{**}

(济宁医学院附属医院, 山东 济宁 272029)

摘 要:新型冠状病毒肺炎是一种具有强烈传染性和流行性的疾病,给个人和社会带来极大恐慌。现代医学治疗该病主要以对症支持治疗为主。中医学治疗该病效果显著,其中中医体质辨识对该病的防治有重要指导意义。结合中医体质辨识的历史沿革、体质辨识对辨证论治的指导以及体质辨识对新冠肺炎防治的指导意义进行分析探讨,提出运用中医体质辨识理论,分析不同人群的体质特点,进行早期干预与纠偏,或可降低新冠肺炎的发病率,而新冠肺炎的治疗要在考虑地域、气候差异的基础上,结合不同个体的体质特征,做到辨证、辨体相结合,从而提高临床疗效的观点,以悉为中医体质辨识在新冠肺炎防治中的应用提供理论参考。

关键词:新型冠状病毒肺炎;中医体质;体质;辨识;防治

中图分类号:R256.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)02-0063-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2021.02.023

体质是指人体生命过程中,在先天禀赋和后天获得的基础上,所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有物质,是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征^[1]。中医体质学主要通过对人体生理、病理反应状态及个体差异性进行研究,将人群分为不同的体质类型,探讨不同体质类型与疾病之间的关系,再通过对不同体质进行干预,实现预防和治疗疾病的目的^[2]。而中医体质辨识则是判定不同个体体质类型的重要方法。当下,新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)肆虐全球,它是一种具有强烈传染性和流行性的疾病,人群普遍易感,现代医学治疗该病尚无特效药物,主要以对症支持治疗为主。而中医体质辨识可根据易感人群的体质状态及体质分类的特性,制定个性化的防治方案,弥补西医在该病早期诊断和干预方面的不足。

1 中医体质辨识的历史沿革

中医体质研究历史久远,早在《内经》时期就

有关于不同人群体质特征的记载。《灵枢·寿夭刚柔》云:“形有缓急,气有盛衰,骨有大小,肉有坚脆,皮有厚薄,其以立寿夭。”可见,不同人群具有不同的体质类型。《内经》对体质的分类方法多样,最系统、最全面的分类方法当属五行五音二十五分类法。《灵枢·阴阳二十五人》云:“先立五行金、木、水、火、土,别其五色,异其五行之人,而二十五人具矣。”它是运用阴阳五行学说,根据人群的肤色、体型、生理心理特征、行为习惯、对环境的适应能力以及对疾病的易感性等方面的特征,总结出金、木、水、火、土五种基本类型,每一类再结合五音的阴阳属性及左右上下等各分出五类,合为二十五。除此之外,《内经》还有阴阳分类法、体型分类法、心理特征分类法、形志苦乐分类法等多种分类方法。后世医家在《内经》体质理论的基础上,结合临床实践,又提出不同的分类方法。张仲景在治疗疾病时非常重视患者的体质状况,并通过长期的临床观察提出了“强人”“羸人”“盛人”“虚家”“其人本虚”等多种体质特征。再有后来张景岳的脏象阴阳分类法,叶天士等的阴阳属性分

^{*} 基金项目:济宁医学院附属医院博士专项科研基金(2018-BS-009);山东省中医药科技发展计划项目(2017-275)

^{**} 通讯作者:刘善军,副主任医师。E-mail:513416613@qq.com