

论新型冠状病毒感染型肺炎 防治的“内和”与“外谐”

蔡慧玲¹ 张璇¹ 丁英霞¹ 逢丽¹ 李倩楠¹ 姚笑^{2*}

(1. 山东中医药大学, 山东 济南 250355; 2. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250014)

摘要:新型冠状病毒感染的肺炎属于中医疫病范畴,疫病的产生源于人体内外环境的改变。基于这一观点,根据五运六气中“三年化疫”理论及六淫致病规律,对新型冠状病毒感染的内外因素进行分析,提出了“内和外谐”的整体防治策略,分型以中草药内服调整脏腑气血阴阳倾移而成“内和”,寒湿郁肺型可选用麻黄加术汤合九味羌活汤加减;痰热壅肺型可选用麻杏石甘汤、宣白承气汤合凉膈散加减;湿阻中焦型可选用藿香正气散合麻杏薏甘汤加减;肺脾气虚型可选用沙参麦冬汤和香砂养胃丸加减;气阴两虚型可选用竹叶石膏汤和养阴清肺丸加减。同时使用芳香辟秽类中草药做烧薰、薰洗、香佩等治疗方式,改变人体体表湿温环境,致邪毒无适宜生存环境无法入侵人体相关脏器而造“外谐”,最终达到“内和外谐”的整体平衡状态以击败新型冠状病毒。

关键词:新型冠状病毒感染型肺炎;五运六气;三年化疫;内和外谐;防治

中图分类号:R256.1 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)02-0066-05

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2021.02.014

2019 年底以来,出现新型冠状病毒(2019-nCoV)感染的肺炎(以下简称新冠肺炎)疫情,其防治方法主要有针对病毒或宿主两种,针对 2019-nCoV 的药物包括化学类和中药两大类。洛匹那韦/利托那韦、 α -干扰素雾化吸入是卫健委推荐适用的化学药物^[1],但有不良反应腹泻、高血糖、高血脂、心律失常、肝功异常等^[2-5],IFN α 遇热可能发生变型,与皮下注射相比生物利用度不到 1%^[6]。除外还有利巴韦林、糖皮质激素等,但缺乏控制疫情的特效药物。中成药包括藿香正气胶囊、金花清感颗粒等,均有不同程度的病毒杀伤效果,但缺乏选择性,尤其对变异性较大、侵袭力较强的 2019-nCoV 尚未有临床疗效数据,也存在一定不良反应^[7-8],因此只被推荐于医学观察期。而研发对抗 2019-nCoV 的有效中成药需要较长周期,本次疫情控制不宜过份期待新药开发。2019-nCoV 对人体呼吸消化系统具有较强侵犯性,易与感染者原基础疾病叠加发为重症,造成死亡。因此卫健委建议各地在防治过程中,参考方案^[1]

并根据患者体质造成发病过程中的脏腑虚实变化进行中药治疗,疗效显著。全国各地医疗人员就防控新冠肺炎殚精竭虑,全面防治成果明显,多地区已复工。但就国际形势看,我们仍不能放松警惕。笔者针对(2019-nCoV)感染肺炎的发病特点,提出了“内和外谐”的防治策略,以期有助于新冠肺炎疫情的全面防控。

1 “内和外谐”思想的中医理论依据

中医理念指导下的治疗不仅限上述治疗方法。在防治疫病的长期斗争中,中医药取得了丰富的经验,有着巨大的优势。疫病的产生,源于人体内外环境的改变,基于这一观点,笔者提出“内和外谐”的治疗思路,下面进行详细论述。

1.1 内不和是造成疫病发生的内在因素 《素问·刺法论》云:“黄帝曰:余闻五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似,不施救疗,如何可得相移者?岐伯曰:不相染者,正气存内,邪不可干。”古人重视内求,认为正为本,邪为标,内不和是造成疫病发生的重要原因。

* 通讯作者:姚笑,医学博士,硕士研究生导师。E-mail:yaoxiao-yes@163.com