

杨志宏教授治疗帕金森病经验^{*}

许红 王坤锋 郭珍 朱晓娜^{**}

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:帕金森病是一种多发于中老年的神经节系统变性疾病。杨志宏教授治疗帕金森病独具特色, 注重滋补肝肾以固本; 在化痰祛瘀的同时, 注重益气; 倡导清热除湿、解毒排毒以护脑; 常用解表除湿的方法治疗汗出, 疗效显著。

关键词:帕金森病; 名医经验; 杨志宏; 滋补肝肾; 益气; 解毒

中图分类号:R256.46 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2021)02-0075-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2021.02.016

Professor YANG Zhi - hong's Experience in Treating Parkinson's Disease

XU Hong, WANG Kun - feng, GUO Zhen, ZHU Xiao - na

(Affiliated hospital of Shaanxi university of traditional Chinese medicine, Shaanxi Xianyang 712000, China)

Abstract: Parkinson's disease (PD) is a degenerative disease of the ganglion system, which is common in the middle-aged and elderly. Professor YANG Zhi - hong's treatment of Parkinson's disease is unique, focusing on nourishing the liver and kidney to consolidate the foundation; at the same time of resolving phlegm and removing blood stasis, focusing on Qi; advocating heat clearing and dehumidification, detoxification to protect the brain; commonly used methods of relieving exterior and dehumidification in the treatment of sweating, the curative effect is significant.

Key words: Parkinson's disease; Experience of famous doctors; YANG Zhi - hong; Nourishing liver and kidney; Supplementing Qi; Detoxification

帕金森病是一种常见于中老年的神经系统变性疾病, 临床上以静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势平衡障碍为主要特征^[1]。目前, 西医的治疗手段, 只能改善患者症状, 不能阻止病情进展, 更无法治愈。所以, 有必要探索多种治疗方法。中医文献虽然没有“帕金森”, 但根据本病的临床表现, 我们可以将其归属于中医学“颤证”范畴。杨志宏教授是陕西中医药大学研究生导师, 是陕西省第三届省级名中医, 师承国家第四批全国名老中医药专家沈舒文教授。杨志宏教授从事临床、科研、教学工作数十年, 具备坚实的中医理论

素养, 躬身临床实践, 积累了丰富的经验, 治疗各种疑难杂症, 强调把握疾病核心病机。杨志宏教授治疗帕金森病颇有心得, 笔者有幸随其学习、工作, 特将其治疗帕金森病经验总结如下。

1 病因病机

杨志宏教授认为帕金森病多由年老体衰, 或者长期慢性劳损, 导致五脏精气失充, 筋脉失养; 或者情志过极、饮食不节、劳逸过度等, 损伤脾胃, 脾脏运化失司, 聚湿生痰, 痰阻经络, 痰瘀互结, 壅阻经脉而动风; 或者外感湿热毒邪, 毒损筋脉, 发为颤证。

* 基金项目: 第三届陕西省名中医传承工作室项目(2019004)

** 通讯作者: 朱晓娜, 副主任医师, 硕士研究生。E-mail: lth2009113@126.com