

引用:雷辉,洪秀珍,王洪涛. 商洛郭氏流派渊源及学术特色研究[J]. 现代中医药,2023,43(5):51-54.

商洛郭氏流派渊源及学术特色研究

雷辉 洪秀珍 王洪涛

(陕西省商洛市中医医院,陕西 商洛 726000)

摘要:陕西商洛郭氏流派,创立已 130 余年,历经郭云卿、郭宗义、郭松亭、郭池、洪秀珍 5 代人继承发展,逐渐形成独具特色的地方中医流派。其学术特色归纳为六个方面,即用药轻灵,选方平正;论必依典,法度严谨;幼儿重脾,固护胃气;妇人重肝,气血为要;内伤守方,加减有据;杂病重舌,善抓特征。

关键词:流派;商洛郭氏流派;学术特色;郭池

中图分类号:R2-09 **文献标识码:**A

文章编号:1672-0571(2023)05-0051-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2023.05.010

A Study on the Origin and Academic Characteristics of GUO School in Shangluo

LEI Hui HONG Xiuzhen WANG Hongtao

(Shangluo Traditional Chinese Medicine Hospital, Shaanxi Shangluo 726000, China)

Abstract: GUO School of Traditional Chinese Medicine in Shangluo, Shaanxi has been established for more than 130 years, and has undergone five generations of inheritance and development, including GUO Yunqing, GUO Zongyi, GUO Songting, GUO Chi, and HONG Xiuzhen, gradually forming a unique local school of traditional Chinese medicine. Its academic characteristics can be summarized into six aspects, namely, the use of drugs is light and agile, and the selection of prescriptions is fair and upright; When discussing, one must abide by the Classics and have strict laws and regulations; Preschoolers should strengthen their spleen and protect their stomach Qi; Woman's Qi and blood are essential; The tongue is heavily affected by miscellaneous diseases and is good at grasping features.

Key words: School; Shangluo GUO School; Academic characteristics; GUO Chi

郭氏流派发轫于清朝道光年间,至今历时 130 余年,经郭云卿、郭宗义、郭松亭、郭池、洪秀珍等 5 代传人的薪火相传,逐渐形成独具特色的“郭氏流派”。

1 传承脉络

1.1 第一代创立人 郭云卿,字和甫,清朝明生。原籍山西,因故迁徙至陕西洛南,于 1887 年创办“兴泰和药铺”。开业后,以业内科和针灸科为主,救治疑难病症颇多,活人者众。清光绪辛卯年(1891 年),八名社会贤达有感于先生医术与高德,送“大国手”雅号,并赠“秘探金匱”四字大匾,一时传为佳话。

1.2 第二代传人 郭宗义,字振卿,为第一代郭

云卿之子,清朝庠生。自幼随父习医,兼收并蓄,并研习伤科、疮科诸病。继承“兴泰和药铺”掌柜后,扩大药铺规模,形成街房应诊售药、腰房制药的运营模式。振卿先生在第一代基础上,开展伤科、疮科诊疗,业务范围不断扩大,奠定了较为全面的诊疗范畴。

1.3 第三代传人 郭松亭,字映俊、赐福,为第二代郭宗义之子,清朝帮生。自幼随父习医,业内科、伤科、疮科,尤擅儿科。解放后,公私合营先生被推举为县工商联会会长,并参与洛南县联合诊所(洛南县中医院前身)创建并兼任所长。先生诊余记录家传自创验方、医论百余篇,著书十五卷(惜皆毁于“文革”),自创治疗眼病、白喉和木簰入

肉三首灵效验方,被收入 1957 年陕西省先进卫生工作者代表会议《中医交流验方汇编》。

1.4 第四代传人 郭池,字根子,为第三代郭松亭之子。幼承家学,1954 年考入陕西省中医进修学校系统学习中医理论。1981 年被选拔参加全国高等医药院校温病师资班深造学习。郭池先生长期从事中医临床和教育工作 44 年,曾参与陕西省和商洛地区的大骨节病和蛔虫病调查防治研究,公开发表学术论文 20 余篇。先生精研“四大经典”及《古今图书集成医部全录》等著作,并深研“子午流注”“灵龟八法”并绘制图形。在洛南卫校执教期间,即撰写了《温病学》和《中药学》等讲稿,深受学生和同行好评。先生不但勤于临证,还善于总结著述,留有遗作《伤寒论方弘》《内科常见病辨证论治歌诀》《内科常见病治疗原则》《医迹》《方迹》。

1.5 第五代传人 洪秀珍,女,为第四代传人郭池先生儿媳。先后毕业于宝鸡中医学校和陕西中医学院。她媳承祖业,潜心岐黄,长期从事中医临床、教育和科研工作。先后就职于洛南县卫生学校、洛南县中医医院、商洛市中医医院工作。在第四代传人郭池先生的精心指导下,洪秀珍依托其学习的系统理论以及临床工作中的实践积累,结合家传经验,在脑病、心病、脾胃病等中医治疗方面有独到建树。先后探索出系列方剂治疗中风、眩晕、心悸、胸痹、水肿等疾病,疗效显著。

2 学术特色

在长期临证实践中,“郭氏流派”逐渐形成了以经典理论为指导,经典方剂临证运用为核心,荟萃家传秘法为特色的流派及学术特色。特从六个方面简要总结阐述如下:

2.1 用药轻灵,选方平正 郭氏流派常用药物约 300 余味,多是常见易寻且价廉效验之品,且用药分量多轻。如治疗脾胃病,实证有热者,常用茵陈、蒲公英;反酸者,多加乌贝散;若胃镜、肠镜提示糜烂者,多用郭氏平溃散,研极细末,于饭前用温水冲服,家传经验是将乌贼骨表皮硬壳去掉,效果颇为理想。2018 年 9 月,一老姬,患胃疼、泛酸之证日久,查胃镜提示胃窦溃疡、糜烂(属新鲜溃疡),第五代传人洪秀珍予以郭氏平溃散配合内服家传养胃汤,2 月后复查胃镜,提示溃疡已愈。

在用药轻灵的原则下,选用方剂多平和而中正。诸如对于顽固性腹泻兼腹痛者,多属寒热互结于肠,偏寒者,以乌梅丸合痛泻要方加味,偏气虚者,以补脾胃泻阴火升阳汤^[1]加味,偏热者,以葛根芩连汤合痛泻要方加味;对于眩晕,辨证属中虚痰湿者,以东垣半夏白术天麻汤^[2]加味,属肝阳上亢者,多以天麻钩藤饮加味,属肝阴亏虚,浮阳上越者,以镇肝息风汤^[3]加味;属水饮偏重者,以苓桂术甘汤合泽泻汤加味,兼有下肢浮肿,气血不足指征者,多以当归芍药散加味;对于青少年痤疮,属肝火偏盛者,以丹栀逍遥散加味,属风热偏盛者,以清上防风汤^[4]加味,属脾虚湿盛者,以完带汤^[5]加味;对于外感咳嗽,属寒饮者,以小青龙汤加味;属风热者,以桑菊饮加味;外感咳嗽日久不愈,逐渐化热,咳痰黄而甚则胸闷者,多以清肺汤^[6]加味;咳嗽日久,口干倦怠乏力,舌红少津者,以百合固金汤加味,对于下焦虚寒,痰饮上逆者,多以苏子降气汤加味等;对于心律失常病人,结合辨证,多以五参汤^[7]为主加味。

2.2 论必依典,法度严谨 郭氏流派对于中医经典著作极为重视,尤其是第四代传人郭池对于“四部经典”及《古今图书集成医部全录》等经典著作研究颇深。如郭池先生研究《素问·刺热》认为“肝肾热病有其逆”的结论^[8];结合临床深刻分析“逆传营分”与“逆传心包”区别^[9];考释“方寸匕”^[10];详考丹参功用^[11];研究“疾”与“病”的关系^[12]等。

再如对于瘀血证的用药,据《素问·调经论》:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之^[13]”之论,认为治疗瘀血证时不单只是化瘀,更要适当运用温药以通经脉,活用仲景桂枝茯苓丸,常用桂枝以温阳通脉。再如对于《本草汇》当归条有“凡血受病,诸病夜甚,不可少也^[14]”深刻理解,对于顽固性夜间咳嗽等夜间为甚病症,在辨证基础上加当归以和血,往往效如桴鼓。

流派辨证精准,立法严谨,从不泛泛而论。家传自制方如首乌膏治疗白发、脱发,郭氏喉症方治疗咽部热性疾病,止漏两地汤治疗血热崩漏等疗效显著。以首乌膏为例,前人对于脱发论述多从养血补肾角度考虑,即“益下而荣上^[15]”的基本思路。郭氏流派在这一思路的基础上,加化瘀通窍

一法,在养血生精诸药基础上少加红花以补而不滞,辛窜以引药达巅顶,效果则大为提高。

2.3 幼儿重脾,固护胃气 幼科俗称哑科,郭氏流派儿科宗万密斋“心肝有余、脾肾不足^[16]”“气血未定,易寒易热,肠胃软脆,易饥易饱^[17]”观点,并结合先后天理论,认为小儿诸内伤病当从后天脾着手。据家传经验,以异功散为底方,加味治疗小儿遗尿、纳谷不香、消瘦、吐乳、腹泻、磨牙等效果突出。对于小儿遗尿,多从脾肾入手,以异功散加桑螵蛸、鸡内金、山药、乌药等治之;对于小儿纳谷不香,形体消瘦者,多从健脾开胃论治,以异功散加扁豆、焦三仙、茵陈等治之;对于婴儿吐乳,多以异功散加竹茹、半夏、枳壳治之;对于小儿腹泻,多以异功散加葛根、木香治之;对于小儿磨牙,多从胃热食积论治,以异功散加茵陈、蒲公英、石膏等加味。

反对过用寒凉而戕害脾胃,致胃气伤而百病丛生。但同时不囿于此论。如用仙方活命饮加減治疗小儿肠系膜淋巴结炎引起顽固性腹痛,并曾用本方治愈一例以高热、抽搐、呕吐,发则口眼歪斜,全身瘫痪属多发性脑脓肿重症^[18]患儿。在小儿喂养方面,更强调应该从孕期就忌口,生冷、辛辣诸物应当禁忌,否则生出胎儿则体质寒热偏盛明显,且体质多较差。

2.4 妇人重肝,气血为要 治妇人病,郭氏流派奉《金匱要略》妇人三篇为圭臬,从当归芍药散和温经汤的立方原则深悟,总结出“治肝为本、气血为要”的指导思想,认为妇人以肝为先天,以血为主,以气为用,故治疗始终要调肝郁、和气血。

对于妇人月经不调诸证(月经先后期、月经量少、痛经、闭经等),实者多以逍遥散加味;虚者多以加味归脾汤^[19]化裁;偏虚寒者,多以温经汤加味。

治疗妇人痛经,属虚者多用东垣圣愈汤合肝气散、良附丸加味;属实者,多用逍遥散加味;属寒热复杂者,多用温经汤加味。

对于妇人崩漏,第四代郭池先生认为究其原因,不外虚寒、虚热、湿热、血瘀脾虚、五志过极、房事不节、外邪、痰涎等,而其中又以气虚不能摄血最为主要;临证常用归芍六君子汤加減效果明显,他认为归芍调肝,使其血藏,六君子汤健脾,使其

血统,肝能藏,脾能统,则崩漏愈。具体加減之法,因暴怒伤肝,肝不能藏血者,加重归芍用量,由于虚寒者去生姜,改用炮姜炭;由于虚热者,是血虚加重当归用量,是气虚再加重党参用量,如挟有瘀滞者,加广三七冲服^[20]。第五代传人洪秀珍对于崩漏认识,在第四代传人郭池经验的基础上更有创新,认为崩漏更偏重于虚热,并创止漏两地汤^[21],方用二地以固血本,以芩、连、地榆、槐米以清三焦之热(但用量均轻),以山药、续断、白芍以和脾、肾、肝,剧者加炭类以止血收其速效。

妇人更年期综合征,表现为烘热、汗出、心烦、失眠者,属实者以丹栀逍遥散加味;属虚热者以二仙汤合二至丸、百合地黄汤加味;表现为手足烦热者,以“舌嫩、烦热白天为显、热而欲伸,伸则觉冷”为特点的,多以归芪建中汤加味;表现为身胀满者,多以《千金》当归汤^[22]加味。

2.5 内伤守方,加減有据 内伤病,以五脏六腑概而言之,有虚有实,亦有虚实夹杂。郭氏流派对于内伤脏病,认识到患病日久的特点,治疗非朝夕可痊,故治疗过程中,守方化裁是治疗内伤病诀窍。但守方的背后,靠的是精准的辨证,以及对于治疗全局的把握和突发症状的权变。如对于水肿辨证,分脏腑辨证,责之肺、责之脾、责之肾,在肺以五皮饮加味,在脾以茯苓导水汤^[23]加味,在肾以加味肾气丸^[24]加味,施之临证,有效有不效,第五代传人洪秀珍认为辨到脏腑,仍显不细,还需辨在气在血,还是涉气涉血。对于水肿辨证,尤以中土脾为枢要,变化虽复杂,但总有据可循。在气,则多以茯苓导水饮加味,涉气涉血者,则以当归芍药散重用泽泻加味,气虚者,加黄芪、党参以补之,加牛膝以利导之;涉血重者,加益母草、泽兰以化之,甚者加地龙、土鳖虫以逐瘀通络。诸如水肿辨证,对于其他病症亦是如此,无不体现着辨证精准,立法严谨的临证风范。对于慢性胃病,常以家传养胃汤加味,气滞者加柴芍,胀满甚者,加香橼、佛手;疼痛者加归芍,化热口干兼烧心者,加茵陈、蒲公英;偏寒遇冷加重者,加炮姜、花椒、鹿角霜,泛酸者,加左金丸或乌贝散,不寐者,加交泰丸等。依法成方,灵活加減,方方虽同,但方方有异。

2.6 杂病重舌,善抓特征 郭氏流派认为治疗疑难杂病、怪病,关键在于辨识寒热、虚实,而舌象在

辨别寒热、虚实方面有着重要作用,故临证侧重辨舌。同时,对于疑难杂病,要善于抓特征。比如对于颜面黧黑、舌质紫黯、舌下脉络青紫,均是瘀血指征,多以血府逐瘀汤加味;再加困倦而舌体胖而苔白者,多兼气虚,以补阳还五汤加味。这一经验主要体现在治疗冠心病属血瘀者,瘀而不虚者,以血府逐瘀汤合丹参饮加味;瘀而气虚者,以补阳还五汤合丹参饮加味;瘀而气阴两虚者,以五参汤合丹参饮加味,夹饮者,再合苓桂术甘汤。

另外,对于复杂疑难病症,多遵从独处藏奸论,认为在小处往往隐藏者疾病本质,只要善于抓住特点,概括出病机,往往能收到意想不到效果。如《黄河医话》收录第四代传人郭池先生与第五代传人洪秀珍用乌梅丸治疗“瘾疹”^[25]案例,就是抓住了“心烦懊恼,欲吐,欲泻,四肢冷,口苦舌干,不思饮,似饥欲食,见食则饱”的特点,悟出“其证寒热错杂,虚实互见,似仲景所言之厥阴证”的病机,仅用乌梅丸改汤剂一剂即愈年余奇痒之怪证。

3 后世影响

郭氏流派源起永济(山西),生根华阳(洛南),经营商山洛水,普济三秦大地。历130余年之久,经5代传人继承发展,逐渐形成了以经典理论为指导,以经典方剂临证运用为核心,荟萃家传秘法为特色的郭氏流派。第一代、第二代、第三代均被洛南地方志、卫生志记载,得到政府认可和高度评价。第四代郭池先生不仅在洛南求诊者众,更有丹凤、商县、安康、汉中、榆林等地求诊者闻名而来。第五代洪秀珍,先后在洛南、商州、西安就职或坐诊,所愈患者不仅有陕西本省,更有甘肃、四川、河南诸地。经过五代人的薪火相传,服务患者之域不断拓展,将郭氏流派的影响从商洛辐射至周边各省市,并获极高之赞誉。目前,第五代传人之后,有多名第六代科班青壮为继,先后步入中医殿堂潜心学习,又有商洛市中医医院领导重视,启动郭氏流派传承工作室建设项目,并安排十余名中青年骨干成员成为流派主要传承人,使郭氏百年流派再开惠民新局。更具发扬光大之势。

参考文献

- [1]李东垣.脾胃论[M].北京:人民卫生出版社,2005:15-16.
[2]李东垣.脾胃论[M].北京:人民卫生出版社,2005:73.

- [3]张锡纯.医学衷中参西录[M].河北:河北人民出版社,1974:111.
[4]龚廷贤.万病回春[M].北京:中国中医药出版社,2019:318-319.
[5]傅青主.傅青主女科评注[M].湖北:湖北科学技术出版社,1985:2.
[6]龚廷贤.万病回春[M].北京:中国中医药出版社,2019:144-145.
[7]孙思邈.千金翼方[M].北京:人民卫生出版社,1982:82.
[8]郭池.论肝肾热病有“其逆”说[C]//商洛地区中医学学术年会资料汇编,1982(3):49-50.
[9]郭池.论逆传心包与逆传心包[J].陕西中医学院学报,1981(2):55.
[10]郭池.“方寸匕”小考[J].陕西中医学院学报,1984(12):22.
[11]郭池.闲话丹参[J].陕西中医学院学报,1987(2):30.
[12]郭池.谈“疾”和“病”[J].陕西中医函授,1985(4):36.
[13]黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,2012:230.
[14]郭佩兰.本草汇[M].北京:中医古籍出版社,2012:284.
[15]汪切庵.医方集解[M].北京:人民卫生出版社,1957:19.
[16]万密斋.万密斋医学全书·育婴秘诀[M].北京:中国中医药出版社,2015:475.
[17]万密斋.万密斋医学全书·幼科发挥[M].北京:中国中医药出版社,2015:610.
[18]洪秀珍.仙方活命饮治愈多发性脑脓肿[J].陕西中医,1988(12):555-556.
[19]薛己.正体类要[M].上海:上海科学技术出版社,1959:37.
[20]郭池.对崩漏治疗的点滴体会[J].陕西中医,1984(1):30-32.
[21]雷辉.止漏两地汤固冲止漏[N].北京:中国中医药报,2019-06-17.
[22]孙思邈.备急千金要方[M].北京:人民卫生出版社,1982:39.
[23]吴谦.医宗金鉴(四)[M].北京:人民卫生出版社,1956:235.
[24]严用和.济生方[M].北京:人民卫生出版社,1956:115.
[25]孙继芬.黄河医话[M].北京:北京科学技术出版社,2015:332.

(修回日期:2023-05-24 编辑:蒲瑞生)