

引用:李杰,岳朗,文颖娟,等.论“行正气”[J].现代中医药,2023,43(5):55-58.

论“行正气”^{*}

李杰¹ 岳朗² 文颖娟¹ 牛文民^{1**}

(1. 陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046;2. 西北大学文学院,陕西 西安 710127)

摘要:随着“正气存内,邪不可干”理念的传播,“扶正祛邪”“恢复正气”等治疗原则被广泛应用,然而,这些治疗原则只关注到“正气”是否充足存在及“量”存在多少方面,忽视一个重要的问题,即“正气”的存在状态和运行状态。结合历代医家运用正气理论治疗疾病的思路,寻找“行正气”的应用踪迹,并介绍一些潜在的“行正气”方法,阐述“行正气”在防病治病中的指导意义。

关键词:行正气;正气存内;邪不可干

中图分类号:R221.09 **文献标识码:**A

文章编号:1672-0571(2023)05-0055-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2023.05.011

新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)防治期间,中医疗法得到大量应用,随着“正气存内,邪不可干”理念的多次提及,诸多治疗原则如“扶正祛邪”“扶阳祛邪”“恢复正气”等被广泛应用,这些治疗原则关注到“正气”是否充足存在及“量”存在等方面,而忽视一个重要的问题,即“正气”的运行状态。在《“正气存内,邪不可干”新解》一文中,用大量的篇幅描述了“正气”的存在状态,并首次提出“行正气”治疗理念,“行正气”有两层含义:一是运行“局部”阻塞的郁结之正气,二是激发和运行机体其他部位未被调动的“正气”^[1]。本文将从历代医家运用正气理论治疗疾病的思路,及中医临证思路中寻找“行正气”的应用踪迹,介绍一些“行正气”潜在的方法,并从多方面阐述“行正气”在防病、治病中的指导意义。

1 “行正气”之内涵

中医理论中的正气,是相对邪气而言,指的是人体机体活动和对外界环境的适应能力、抗病能力和恢复能力,包括精、气、血、津、液、营、卫、神及脏腑、经络的机能活动等^[2]。正气有气血阴阳之分^[3],其中任何一种不足或者运行不畅,均会导致正气抗邪之力虚弱,由此可以看出,正气不足是人

体发病的一个内在因素,正气不通畅也是疾病发生过程中的重要因素。随着“正气存内,邪不可干”广泛传播,历代医家认识到正气不足与人体发病密切相关,随之衍生的“扶正祛邪”“恢复正气”治疗原则被频繁应用,包括新冠肺炎的中医治疗。然而,关于正气的运行状态很少有人研究,虽然关注到“气滞”“气郁”“血瘀气滞”这些病理状态之气,但是,关于人体正气是否运行通畅?是否被完全激发和调动起来?是否充分运行发挥抗邪作用?此类研究描述甚少。前期研究《“正气存内,邪不可干”新解》一文中对正气的存在状态做了详细描述,并首次提出“行正气”的治疗理念。

“正气存内,邪不可干”,并不然也。对于正常人或者感受病邪之人,正气即使充足,部分正气也可能没有被激发和调动起来,通达人体某些部位(如:邪居部位),即“足而不通”。生理情况下,正气不通也可表现出“不通易病”“不通则病”,正气不能通达,则易感受外邪,故易病。病理情况下,邪气侵犯人体,倘若机体其他部位正气没能被完全激发和调动起来,即使人体正气充足,但未必运行畅通,没能趋向邪气所居部位,则不能充分发挥抗邪力量。另外,在某些情况下,机体部分正气也

* 基金项目:国家自然科学基金青年基金项目(82004480)

** 通讯作者:牛文民,教授。E-mail:niuwenmin6@sina.com

有可能是以相对“静”或“寂”的状态存在,充足而未被激发或调动,故不能发挥机体应有的抗邪作用^[1]。

“正气行内,邪易退之”。生理情况下,若能通过各种医疗方法,疏通和调动躯干和脏腑的正气,使体内正气正常运行,充分发挥正气的抗御外邪之力,则“正气行,不易病”。病理情况下,若能充分激发和调动人体正气,顺势导引正气运行,使其通达邪居或受邪部位,即“行正气”,则“邪易去,体易安”。

2 “行正气”之文献基础

《素问·举痛论》中有“思则心有所存,神有所归,正气留而不行,故气结矣。”描述了正气留而不行,导致气结,正气运行不畅通,聚集在机体某个部位,导致气结等病症。《金匱要略》中有描述:“五脏元真通畅,人即安和。”“元真”,即真气,真气也就是正气^[4]。五脏正气运行通畅,机体调节功能正常,抗病能力自然强盛,邪气不易侵入,或虽有邪气侵袭,正气易战胜邪气,机体也不易发病。邪从外来,自外而内,由已病之地向未病之处传变;正气发于内部脏腑,自内发外,从未病之处向已病之处传输^[5]。《素问·皮部论》有言:“邪客于皮则腠理开,开则邪入客于络脉,络脉满则注于经脉,经脉满则入舍于府藏也。”描述的是病邪由经络侵入脏腑,由外而内的运行特点。《灵枢·九针十二原》中有:“欲以微针通其经脉,调其血气,营其逆顺出入之会……”针灸作用之一便是疏通堵塞的经络,使体内抗邪之正气能够通畅运行,直达病所,发挥抗邪力量^[6]。《伤寒原旨》中有言:“经气自内而之外,病邪由外而之内。”描述了正气和邪气各自运行的特点,也体现了正气“自我运行”的潜力。正气的这种自我向外运行特点,是发挥抵抗外邪作用的关键^[5,7]。《灵枢·经脉第十》中有描述:“经脉者,所以决生死,处百病,调虚实,不可不通。”在病理情况下,人体经络之正气不能通达病邪所在部位,或被瘀阻而再次发病,故治疗过程中,要疏通经脉,通达正气运行的经络通道,调动被阻碍部位的正气,及全身正气,充分发挥机体

抗邪之力。

正如上述文献描述所示,正气有自内向外运行的特点,具有“自我运行”的潜力,而这种“自我运行”的潜力是否被完全激发和调动起来?其运行通道是否有阻碍?是否可以通过外来医疗手段调动和辅助其运行,使其能充分发挥作用?值得我们思考和探究。因此,在疾病的中医治疗过程中,若要使体内正气充分“自我运行”而发挥作用,仍然需要辅助的医疗手段“顺势导引”,充分激发和调动人体正气,使其全力发挥抗邪作用。

3 “行正气”之实践与思索

3.1 “行正气”在新冠肺炎中的应用 新冠肺炎疫情期间,对于感染病邪(新冠病毒)的人群,诸多医家关注的焦点是患者体内正气的虚弱状况。王永炎院士认为本次疫病主要病位在肺,其次在卫表、脾胃,病理性质为虚实并见,整个治疗过程要注意顾护正气,根据不同证型加入扶正的藥物^[8]。有研究^[9]分析了北京、天津等地区的 13 项含中药处方的中医药预防新冠肺炎的方案,发现这些方案中多用黄芪、玉屏风散等中药和方剂补益正气,这些治疗策略均体现了益气、顾护正气的理念。方舱医院将八段锦、五禽戏、太极拳等传统功法应用于患者的治疗,并取得了较好疗效^[10-13],一方面缓解和调节了病人恐惧、压抑的情绪和心理状态;另一方面,活动人体气血,充分激发和调动了人体正气,力求机体正气充分运行起来,通达全身,趋向病邪所在部位,充分发挥抗邪作用。同时,中医治疗方法,如针灸、热敏灸、电针等疗法也被应用^[9-10],通过调动、运行人体正气,使正气充分发挥抗邪作用。

3.2 潜在“行正气”治法思索 新冠肺炎治疗期间,方舱医院将八段锦、五禽戏、太极拳等传统功法应用于患者的治疗,取得了好的疗效。同时,体外刺激疗法,如针灸、热敏灸、穴位按压、贴耳穴、中药香囊等疗法也被应用^[14-17],通过疏通经络,激发和调动人体正气,使正气运行全身,达到抗邪目的。另外,部分中药,如某些行气药,一方面作用于人体病理部位,运行壅滞的病理之气,另一方

面,其可能是通过激发和调动体内其他部位的正气,通达运行全身,趋向病邪所居部位,达到充分抗邪目的^[1]。关于能运行人体正气的中药,可能不局限于行气药,后续研究,将会对具有激发、调动和运行人体正气潜在可能性的药物做进一步探索性研究。

4 “行正气”之意义

《素问·四气调神大论》云:“是故圣人不治已病治未病,不治自己乱治未乱,此之谓也。”治未病主要包括“未病先防、既病防变、愈后防复”三方面。“治未病”作为“健康中国”的核心战略,也是本次疫情防治的核心策略。在患病人群疾病发生的早期进行干预治疗,在疾病未发生前进行隔离和切断传播途径,无一不诠释着“治未病”思想。“行正气”理念对于预防和治疗疾病同样重要,其体现了“治未病”思想。张伯礼院士在 2020 年 2 月 18 日新华社专访中表示:“中医药不仅仅针对病毒,更注重调节患者的身体功能,通过加强免疫力使机体更有利于战胜病毒。”这里的调节身体功能^[18],其作用之一便是行人体之正气。正常人的预防,或是新冠患者的早期治疗,均可充分调动和激发体内的“正气”,达到机体全力抗邪目的。

本次疫情中,除了做好“避其邪气”的防护措施,在提高自身正气方面,采取中医内、外同治的方法进行预防和治疗^[18],其中的一些方法在运行人体正气方面也得到体现,如八段锦、五禽戏、太极拳等传统功法被多次应用于患者治疗,并取得好的疗效,针灸、热敏灸等中医特色疗法也被多次应用,活动了人体气血,调动和激发了人体正气,使人体正气充分运行,发挥抗邪作用。可见,无论是在疾病的预防,还是治疗过程中,治疗方法和思路均可兼顾“行正气”理念,也可将其作为中医防治疾病的一种新思路、新理念^[1]。

5 结语

“正气存内,邪不可干”,其强调的是机体正气充足的重要性,然而,充足的正气是否具备实现向外运行和趋向病所的条件? 其所在之处、所行之处是否通畅? 是否被完全激发和调动起来? 是否

充分发挥作用? 这些问题值得我们思考,其归结点是机体内正气是否被充分调动并通畅运行^[1],即“行正气”,运行正气,激发和调动机体能够潜在运行的正气。

因此,“正气存内”是机体抗邪的前提,“正气行内”是抗邪成败的关键。“正气存内,邪不可干”,而“正气行内,邪易退之”。望“行正气”理念可以丰富和完善中医正气理论,在今后的临床中能够发挥他本有的价值,在研究中可取得突破,以便更好地服务应用于临床。

参考文献

[1] 李杰,牛文民,尹发明. “正气存内,邪不可干”新解[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(10):118-119,159.

[2] 孙理军,杨徐杭. 论正气的免疫功能及其物质基础[J]. 陕西中医函授,2001,3(6):3-5.

[3] 曾庆波,李政木,张琳. 浅谈正气与现代免疫关系[J]. 新中医,2008,40(6):112.

[4] 蔡华珠,洪菲萍,纪立金,等. “正气存内,邪不可干”的内涵及运用探析[J]. 中华中医药杂志,2015,30(4):987-989

[5] 黄开泰. 论正气对抗外邪及其调节的机理[J]. 江苏中医,1996,17(12):36-38.

[6] 李杰. 针灸速成[M]. 西安:西安交通大学出版社,2022.

[7] 刘道清,等. 中医名言大辞典[M]. 郑州:中原农民出版社,1991:326.

[8] 范逸品,王燕平,张华敏,等. 试析从寒疫论治新型冠状病毒肺炎[J]. 中医杂志,2020,61(5):369-374.

[9] 郑文科,张俊华,杨丰文,等. 中医药防治新型冠状病毒肺炎各地诊疗方案综合分析[J]. 中医杂志,2020,61(4):277-280.

[10] 张伟,江海娇,鲁卫华,等. 方舱医院新型冠状病毒肺炎患者心理干预及康复经验总结[J]. 中华护理杂志,2020,55(S1):603-605.

[11] 徐霞. 太极拳对方舱医院新型冠状病毒肺炎病人抑郁情绪及希望水平的影响[J]. 全科护理,2020,18(7):829-830.

[12] 刘婉琳,敬仁芝,郑柳涛,等. 罗伊适应模式下广场舞

行为在方舱医院轻型新型冠状病毒肺炎病人中应用理论基础探讨[J]. 全科护理, 2020, 18(13): 1575-1578.

[13] 叶舒婷, 戴飞跃, 胡华, 等. 方舱 3 号方舱配合八段锦治疗方舱医院 113 例 2019 冠状病毒病轻型和普通型患者临床疗效观察[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(7): 3742-3745.

[14] 刘兵, 王华, 周仲瑜, 等. 针灸防治新型冠状病毒肺炎理论与临证思路探析[J]. 中国针灸, 2020, 40(6): 571-575.

[15] 陈霞, 黄伟, 刘保延, 等. 艾灸疗法防治新型冠状病毒肺炎: 非接触式诊疗模式构建与应用[J]. 中国针灸, 2020, 40(10): 1027-1033.

[16] 黄仙保, 谢丁一, 邱祺, 等. 热敏灸治疗新型冠状病毒肺炎临床观察[J]. 中国针灸, 2020, 40(6): 576-580.

[17] 刘迈兰, 刘密, 钟欢, 等. 新型冠状病毒肺炎密切接触者隔离人员灸法干预的意义与运行模式研究[J]. 中国针灸, 2020, 40(5): 457-461, 471.

[18] 王忆勤, 郝一鸣. 从调节免疫力谈中医药防治新型冠状病毒肺炎[J]. 上海中医药杂志, 2020, 54(5): 1-5.

(修回日期: 2022-04-21 编辑: 蒲瑞生)