

引用:李绍林,张豪,李泉仪,等.明清医籍头痛病因病机研究[J].现代中医药,2023,43(6):22-25.

明清医籍头痛病因病机研究^{*}

李绍林 张豪 李泉仪 董发亮 田丙坤^{**}

(陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046)

摘要:头痛是临床常见疾病,既可以伴见于其他疾病的过程之中,又可以作为一种单独症状出现。明清医籍文献对头痛的病因病机进行了深入地探讨,表现为明清医家补充和完善了对头脑的认识,更加重视头痛的内外病因病机研究;认为外感头痛多由风寒湿三气引发、以风邪为主,亦与热邪有关,内伤头痛多由情志不遂、禀赋不足、肝肾阴虚、饮食劳倦、外伤久病引起。明清医家的理论探索,为现代头痛病症的中医诊治提供了理论源泉,具有重要的借鉴意义。

关键词:明清时期;古医籍;头痛;病因病机

中图分类号:R2-52 **文献标识码:**A

文章编号:1672-0571(2023)06-0022-04

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2023.06.005

头痛亦称头风,是以感受外邪或久病内伤而自觉出现头部疼痛为特征的一种临床常见病症。头痛情况复杂,既可单独出现,亦可涉及多脏腑、多经络,伴见于许多急慢性疾病的过程中^[1]。有关头痛病因病机的论述首载于《黄帝内经》,如《素问·五脏生成》曰:“头痛颠疾,下虚上实,过于足少阴、巨阳,甚则入肾。”《素问·风论》曰:“风气循风府而上,则为脑风。”这些论述奠基了头痛病症的理论基础。

明清时期是中医理论发展的鼎盛阶段。明清医家在前人理论体系基础上对头痛病因病机的研究日趋完善和丰富,对头痛的辨证论治进行了更为深入地探讨,他们将自己的理论总结与实践经验较为细致地进行了文字总结,形成了丰富的医籍文献,流传于世。通过对这一时期的医籍文献进行分析,可以总结出明清医家在头痛病因病机研究方面的理论与实践成就。

1 明确了头脑的生理机制

明清医家在前人基础上对头和脑的认知,更加深刻和完善。

明·李时珍《本草纲目》^[2]指出:“脑为元神之府……”明·王肯堂《证治准绳·头痛》言:“盖头

像天,三阳六腑清阳之气皆会于此,三阴五脏精华之血亦皆注于此。”^[3]明·李中梓在《病机沙篆》中也明确提出:“头者,天之象也,阳之分也,六腑清阳之气,五脏精华之血,皆朝会于高巅。”^[4]明·孙一奎《赤水玄珠》提出:“头为诸阳之首,至清至高之处也,苟外无风寒雾露之触,内无痰火湿热之熏,必无痛也。既有内外之因,当循内外之治。”^[5]清·徐大椿《杂病证治》指出:“头为天象,诸阳之首,六腑清阳之气,五脏精华之血皆会于此,惟经气上逆干犯清道,或邪气外袭经气不得运行,则均能壅遏而为痛。”^[6]清·张璐的《张氏医通》更是有着深刻理解:“头者,天之象,阳之分也,六腑清阳之气,五脏精华之血,皆朝会于高巅;天气所发,六淫之邪,人气所变,五贼之运,皆能犯上而为灾害。”^[7]

上述文献指出,脑为人体之巅,其性属阳,为诸阳之首,受五脏精华血气之滋养,是藏神的所在,是神机产生的发源地。喜轻清,恶重浊,主宰生命活动,是生命的枢机。若失于调摄,内养不足,或外邪侵犯,均会影响人脑的生理功能。

2 完善了头痛的病因病机

明清医家非常重视对疾病病因病机的研究。

* 基金项目:2020 年中医药古籍文献和特色技术传承专项项目(GZY-KJS-2020-028)

** 通讯作者:田丙坤,教授。E-mail:tbkdoctor@163.com

正如清·陈修园在《医学实在易》廖序中说：“医之为道，不可谓不难也。人身脏腑经络，隐而不可见，病有内因外因，经气形质之深浅，学之良非易事，必精究岐黄仲景之遗书，探其源而通其变，则难者不难。”^[8]

金元时期李东垣的《兰室秘藏·头痛门》将头痛分为外感和内伤，后世的多数医家继承这一理论，如明·王肯堂认为头痛的病因主要是内因和外因，即外因为六淫之邪导致，内因则为五贼之逆。在其《证治准绳·杂病》中论述：“于是六淫之邪……五贼之逆，皆能相害，而气血乱故痛甚，是痛皆为实也，得温则痛止，是痛为虚也。”^[9]明·张介宾^[10]在其《景岳全书》中论述头痛的发病必是由邪气引起的，而邪气又可有内外之分。清·李用粹的《证治汇补》更是在前人的基础上对头痛的病因病机、外感头痛与内伤头痛的辨证要点有着自己的见解：“自外入者，风寒暑湿之邪，自内发者，气血痰郁之，或蔽覆其清明，或瘀塞其经络，与气相搏，脉满而痛……痛分内外，外感头痛，如破如裂，无有休歇；内伤头痛，其势稍缓，时作时止。”^[11]清·冯兆张在其《冯氏锦囊秘录》对头痛的病因病机也有着自己的理解：“头痛、头风，皆因清阳之气有亏，精华之血有损，不能交会卫护于首，以致浊阴外邪犯之。”^[12]处于同时期的日本丹波元坚《杂病广要》曰：“风寒在脑，邪热上攻，痰厥肾厥，气虚气攻，皆致头痛。”^[13]清·徐春甫在《古今医统大全·头痛大法分内外之因》对头痛病进行总结说：“头痛自内而致者，气血痰饮、五脏气郁之病，东垣论气虚、血虚、痰厥头痛之类是；自外而致者，风寒暑湿之病，仲景伤寒、东垣六经之类是也。”^[14]清·郑钦安的《医法圆通》认为：“按头痛一证，有外感而入者，亦有从内而出者，从外而入者，风、寒、暑、湿、燥、火六客之邪干之也，内之一切阴虚阳虚，俱能上逆而为病，内伤按喜、怒、忧、思、悲、哀、恐惧，阳虚阴虚为要。”^[15]

2.1 外感头痛 头为“诸阳之会”，又为“清阳之府”，若遭外邪侵袭，疼痛乃起。如清代林佩琴在其《类证治裁》中指出外邪所致头痛的病机为：“头为天象，诸阳经会焉。若六气外侵，精华内痹，郁于空窍，清阳不运，其痛乃作。”^[16]外邪之中，多以

风寒湿三气合而致人头痛，以风邪为主；此外，头痛亦可因热邪而起。

2.1.1 风邪致痛 患者起居不慎，坐卧当风，感受六淫之气，外邪侵袭肌表，直犯颠顶，清阳受阻，气血不畅，清窍壅滞，发为头痛。又因风为百病之长，故以风邪为主。

如明·李梴在其《医学入门·丹台医案》云：“风邪一入，头即痛焉，故有头痛之病，风痛居多。”^[17]

2.1.2 风兼寒湿 明·龚廷贤在其《万病回春》中记载：“湿热头痛者，头重如石，属湿也；风寒头痛者，身重恶寒，寒邪从外入，宜汗之也。”^[18]

明·王肯堂在其《证治准绳·杂病》也详细论述了外感头痛：“如因风木痛者，则抽掣恶风，或有汗而痛……因湿而痛者，则头重而痛，遇天阴尤甚。”^[9]

2.1.3 风兼热邪 明·王肯堂在其《证治准绳·杂病》曰：“因暑热痛者，或有汗，或无汗，则皆恶热而痛。”^[9]清·吴谦在其《医宗金鉴》将外感头痛的病因概括为热、风、湿，指出“因风眩晕头风痛，热晕烦渴火上攻。”^[19]

清·何梦瑶在其《医碕·头痛》曰：“六淫外邪，惟风寒湿三者最能郁遏阳气；火暑燥三者皆属热，受其热则汗泄，非有风寒湿袭之，不为患也，然热甚亦气壅脉满，而为痛矣。”^[20]总结前人文献说明外感头痛不离风寒湿热等六邪。

明·李中梓在其《病机沙篆》道：“皆能犯上而为酷害，或蒙蔽其清明，或壅遏其经隧，与正气相薄；郁而成热，脉满而痛，是皆为实也；若寒湿所侵，虽正气衰微，不与相搏而成热，然邪袭于外，则血凝涩而脉挛缩，收引小络而痛，得温则痛减，是为虚也。因风而痛，抽掣恶风，或自汗出……”^[4]

明·王伦对外感头痛有了更深刻的认识，在其《明医杂著》中提到：“久头痛病，略感风寒便发，寒月须重绵厚帕包裹者，此属郁热，本热而标寒也；当泻火凉血为主，而佐以辛温散表之剂，以从法治之，则病可愈而根可除也。”^[21]

清·吴谦在其《医宗金鉴》亦言：“因风痛者，抽掣恶风；因热痛者，烦心恶热；因湿痛者，头重而天阴转甚；因寒痛者，绌急而恶寒战栗。”^[19]

上述医家的论述表明,风寒袭表,导致寒凝血脉,则头痛时作,伴见恶风畏寒,风善行而数变,来去迅速,变化无常,所以风邪所致头痛发病急,变化快时发时止,易反复;风热燔灼上炎,侵扰清空,则头痛而胀,甚则头胀如裂,伴见身热心烦;风湿袭表,湿蒙清窍,则头痛如裹,伴见肢体困重,胸闷纳呆。

2.2 内伤头痛

2.2.1 外伤久病 五脏六腑之精气皆上注于脑,颅脑受到外部撞击,导致气血逆乱,甚者出现血溢脑外,经络阻塞,最终不通则痛;或久病入络,导致络脉通行不畅,气滞血瘀,脉络失养而发为头痛。诚如《医碥·头痛》云:“实者,其人血气本不虚,为外邪所犯,或蔽覆其清明,或壅塞其经络,或内之实火上炎,因而血瘀涎滞,不得通行而痛,其痛必甚,此为实;虚者,其人气血本虚,为外邪所犯,或内之浊阴上干,虽亦血瘀涎滞,不能通行,而搏击无力,其痛不甚,此为虚。”^[22]对于瘀血头痛的治疗,清·王清任创立通窍活血汤为后世一直所沿用。

2.2.2 饮食劳倦 “百病多由痰作祟”,头痛因于脾者,饮食不节,或偏食肥甘厚味,导致脾失健运,不能转输运化水津,痰湿聚集内生,痰随气动,上蒙清空,以致清阳不生,浊阴不降,最终发为头痛。正如清·沈金鳌在《杂病源流犀烛·痰饮源流》中论述:“痰之为物,流动不测,故其为害,上至巅顶,下至涌泉,随气升降,周身内外皆到,五脏六腑俱有。”^[23]若久病过劳、大病体虚后正气受损,或失血之后,气血亏虚,头窍失去滋养而发头痛。《普济方》记载:“气血俱虚,风邪伤于阳经,入于脑中,则令人头痛。”^[24]清·张璐在《张氏医库·头痛》中也详细论述此类头痛特点:“因血虚而痛者,痛连鱼尾,善惊惕,其脉芤,或沉数。”^[7]

2.2.3 情志不遂 “百病生于气也。”长时间的精神紧张,情志不舒,扰乱心神,气机逆乱,导致肝疏泄失常,肝郁而化热,肝阳上亢,上扰清空最终发为头痛。诚如《类证治裁》曰:“肝木性升散,不受遏郁,郁则经气逆。”^[16]明·秦景明在其《症因脉治·头痛》曰:“内伤头痛:或元气虚寒,遇劳即发,或七情恼怒,肝胆火邪;皆能上冲头角,而成内伤

头痛之症也。”^[25]“大怒则形气绝,而血菀于上”,气滞导致气不畅达,气血运行不畅,导致血瘀,凝滞脉络,不通则痛,如张锡纯在其《医学衷中参西录》所言:“肝主疏泄,中藏相火,肝虚不能疏泄,相火即不能逍遥流行于周身,以致郁于经络之间,与气血凝滞,而作热作疼。”^[26]

2.2.4 禀赋不足 脑为髓海,患者因先天禀赋不足,或者劳欲过度伤肾,导致阴精耗损,髓海渐空,如《证治准绳·杂病》云:“下虚者,肾虚也,故肾虚则头痛。”^[9]症状可见头脑空痛,头晕耳鸣,腰膝酸软。年老气血衰败,肾亏日久,阴损及阳,肾阳衰微,营血亏损,气血不能上营于脑,髓海不充则可致头痛。清·尤怡在《金匱翼》中曰:“肾虚头痛,肾阴不足,虚阳无附而上攻。”^[27]

此外,肝肾阴虚,肝失肾水的濡养,导致水不涵木,肝阳上亢,证多见头痛且眩。《类证治裁·头痛》说:“内风扰巅者,筋惕,肝阳上冒,震动髓海。”^[16]清·费伯雄在其《医醇賸义·诸痛》云:“因于火者,肝阳上升,头痛如劈,筋脉掣起,痛连目珠,当壮水柔肝,以息风火。”^[28]

3 小结

中医历史源远流长,对于头痛的认识和治疗有着自己的特色,而明清时期集中医理论之大成,明清医家结合自己的治疗经验,继承和发展前人对头痛病因病机之总结,提高和丰富了自己的认识。头痛的病因病机不外乎可以分为外感和内伤,内伤头痛又可以分为情志不遂、肝肾阴虚、饮食劳倦、禀赋不足、外伤久病等。虽然随着人们的生活水平的提高、社会以及自然的改变,头痛的具体病因病机会有所变化,但中医古籍在辨治头痛中的理论与实践总结,对现实的临床治疗仍具有重要的借鉴意义与研究价值。

参考文献

- [1] 张伯礼, 吴勉华. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017.
- [2] 李时珍. 本草纲目[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014.
- [3] 王肯堂. 证治准绳[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1991.
- [4] 周仲瑛, 于文明. 中医古籍珍本集成(续诊断版)[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014.
- [5] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶川, 建一, 校注. 北京: 中国中

医药出版社,1996.

[6]徐大椿.徐大椿医书全集 下[M].北京:人民卫生出版社,1988.

[7]张璐.张氏医通[M].太原:山西科学技术出版社,2010.

[8]陈修园.医学实在易[M].王玉兴,朱力平,庞连晶,校注.北京:中医古籍出版社,2012.

[9]王肯堂.证治准绳·杂病[M].上海:上海科学技术出版社,1959.

[10]张介宾.景岳全书[M].杭州:浙江古籍出版社,2017.

[11]李用粹.证治汇补[M].太原:山西科学技术出版社,2011.

[12]冯兆张.冯氏锦囊秘录[M].王新华,点校.北京:人民卫生出版社,1998.

[13]丹波元坚.杂病广要[M].北京:人民卫生出版社,1958.

[14]徐春甫.古今医统大全[M].合肥:安徽科学技术出版社,1995.

[15]郑寿全.医法圆通[M].于永敏,刘小平,校注.北京:中国中医药出版社,1993.

[16]林佩琴.类证治裁[M].上海:第二军医大学出版社,2008.

[17]李梴.医学入门[M].金嫣莉,校注.北京:中国中医药

出版社,1995.

[18]龚廷贤.万病回春[M].张秀琴,校注.北京:中国医药科技出版社,2014.

[19]吴谦.医宗金鉴[M].闫志安,何源,校注.北京:中国中医药出版社,1994.

[20]罗美.古今名医方论[M].北京:学苑出版社,2013.

[21]王纶撰.明医杂著[M].沈凤阁,点校.北京:人民卫生出版社,1995.

[22]何梦瑶.医编[M].李刚,校注.北京:中国医药科技出版社,2014.

[23]沈金鳌.杂病源流犀烛[M].李占永,李晓林,校注.北京:中国中医药出版社,1994.

[24]朱橚.普济方精华本[M].余瀛鳌,编选.北京:科学出版社,1998.

[25]秦景明.症因脉治[M].上海:第二军医大学出版社,2008.

[26]张锡纯.医学衷中参西录[M].李点,张宇清,魏一苇,等整理.北京:化学工业出版社,2018.

[27]尤怡.金匱翼[M].张印生,校注.北京:中医古籍出版社,2003.

[28]费伯雄.医醇剩义[M].北京:人民卫生出版社,2006.

(修回日期:2022-11-09 编辑:巩振东)