

引用:韩水军,曹继刚,刘祺,等.基于“络病学说”温水疏木法探讨男子少弱精子症的治疗[J].现代中医药,2024,44(3):43-46.

# 基于“络病学说”温水疏木法 探讨男子少弱精子症的治疗\*

韩水军<sup>1</sup> 曹继刚<sup>2</sup> 刘祺<sup>3</sup> 王利<sup>4\*\*</sup>

(1.常山县人民医院,浙江 衢州 324200; 2.湖北中医药大学,湖北 武汉 430000;

3.湖北省中医院,湖北 武汉 430000; 4.北京中医药大学,北京 100029)

**摘要:**男性生殖系统的结构与功能与络脉紧密相关,基于“络病学说”探讨男子少弱精子症的病因病机具有一定临床意义。浊瘀阻络是少弱精子症的病因,肾虚肝实是其基本病机,探索运用象思维路径采用温水疏木法治疗少弱精子症,并取得较好效果。将络病学说应用于男科疾病的病因病机分析具有一定前景,应用象思维使用“温水疏木”法治疗男性少弱精子症取得令人满意的效果,为临床治疗该病提供思路与方法。

**关键词:**络病学说;象思维;中医药疗法;少弱精子症

**中图分类号:**R255;R229 **文献标识码:**A

**文章编号:**1672-0571(2024)03-0043-04

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2024.03.008

少弱精子症是造成男性不育的重要原因之一<sup>[1]</sup>。目前,现代医学对于导致弱精子症发生的原因尚未明确,但有研究表明不健康饮食方式<sup>[2]</sup>、焦虑情绪、空气污染<sup>[3]</sup>等原因都会导致精子质量下降。受对疾病认知的限制,目前西医对改善男性精子质量尚缺乏效果明确的治疗手段<sup>[4]</sup>。因此,临床上常采用中医药疗法改善精子质量,受到患者广泛认可<sup>[5]</sup>。络病学说作为中医学重要的学说,在指导心脑血管疾病临床治疗中应用广泛<sup>[6]</sup>,基于络病学说探讨男科疾病的病因病机也在逐步开展,并取得一定进展<sup>[7]</sup>。湖北省中医院泌尿外科,基于络病学说治疗男性生殖系统疾病及疑难杂病获得患者认可,尤善于治疗少弱精子症<sup>[8]</sup>。跟教学习期间,以中医络病学说为指导,灵活运用象思维阐释病因病机,两者结合辨证遣方,取得良好效果,现总结如下,以资同道临证参考。

## 1 络病学说与弱精子症

早在先秦的《黄帝内经》中就明确提出“络病”概念,其论述散见于各篇章之间<sup>[9]</sup>。《金匱要略》

对络病的认识逐步深入,并明确指出,邪由经络进入脏腑<sup>[10]</sup>。清代温病学家叶天士对络病学说认识进一步加深,提出“久病入络”“久痛入络”,使络病理论影响后世医家临床辨证<sup>[11]</sup>。吴鞠通有云“医家不识络病因由,与络病治法……无怪乎愈治愈穷也。”因此,基于“络病学说”指导临床病症论治具有深厚的理论基础<sup>[12]</sup>。现代医学认为经络是物质运输交换,信息传导的网络系统,以维持机体内部稳态<sup>[13]</sup>。其在生物信息的传导与功能调节方面,应与神经内分泌免疫系统具有类似功能<sup>[14]</sup>。由此可见,络脉结构复杂,功能丰富,这就导致其具有易瘀易滞,易积成形,病程迁延的疾病特点<sup>[15]</sup>。

基于络病学说认知男性生殖系统,从生理结构、功能等方面分析,其当属络病范畴<sup>[16]</sup>。中医则将“脑-心-肾-精室”轴系统作为男科疾病诊治的主线,“精室”是少弱精子症发病的最终环节<sup>[17]</sup>。

从部位来看,中医认为的“精室”大体上与男性内生殖器相当。《石室秘录》中“胞胎为一脏,男

\* 基金项目:武汉中青年名中医项目(武卫[2019]17号)

\*\* 通讯作者:王利,讲师。E-mail:li-wang@bucm.edu.cn

女皆有之”中论述有“男子胞”的概念。《中西汇通医经精义·下卷》指出男子胞即为“精室”。男子内生殖系统的精曲小管、输精管、前列腺腺泡管和丰富的毛细血管网,都与清代喻嘉言《医门法律·络脉论》:“缠络分支连系三万四千孙络,孙络之间有缠绊。”中的络脉多层次网络描述十分吻合,男胞络覆盖于男子精室生理功能正常运转的全过程。男子胞就是借助络脉网络与五脏六腑进行各种复杂的气血津液的交换,从而能使男子胞发挥其生精、生育等特殊生理功能<sup>[18]</sup>。这也是古代医家对肾精生成的理论基础阐述。

精室从生理功能上当属奇恒之腑,既有如五脏纳藏精气的功能,又有似六腑排泄的作用,是人体生殖之精生成并储存的场所。此外还能激发男女适时交合生殖繁衍。人体经络系统也与精室关系密切,督脉、任脉、冲脉以此为源,五脏六腑更是通过络脉系统跟精室紧密关联,相互资助,相互为用<sup>[19]</sup>。精室精气宜保持充满,但必须流通布散而不应呆滞,这些特点与络脉的描述十分相似。

## 2 “肾虚肝瘀”为少弱精子症的基本病机

功能上肾主生殖,肾与人体之精关系密切。人体精气需要肾的固藏而不至妄泄滥失。正如《素问·六节脏象论》有云:“肾者生蛰,封藏之本,精之处也。”男性的生殖功能有赖于肾气的充实。肾本受先天精气,命门元气之系,如若阴平阳秘,水火既济,如此既能固藏先天之精,又濡养五脏六腑化生后天精血,以补耗损。这样便可肾实精盈,生殖功能自然旺盛,则“天癸至,精气溢泻”“阴阳和,故能有子”。

生殖系统功能与肝关系密切。《灵枢·经筋》中对足少阴肝经的循行阐述为“上循阴股,结于阴器”,从结构上讲肝经与男性生殖系统关系密切。其功能的正常,有赖于肝木的适时疏泻,肝疏气顺,精关开合有节,这样方能男女精血交融,故能有子。《素问·阴阳应象大论》曰“肾生骨髓,髓生肝。”《张氏医通》曰:“气不耗,归精于肾而为精,精不泄,归精于肝而为清血。”说明肾精藏而不泄,待精盈满溢之于肝,故清血乃生,肝木得到肾水的涵养必气旺血充,木举枝茂。如此肝、肾二脏相辅相成,水木相生,精实血充,藏泻互用。正如《医宗必

读》:“东方之木,无虚不可补,补肾即所以补肝;北方之水,无实不可泻,泻肝即所以泻肾。”《小儿药证直诀》中指出:“肝有相火,有泻而无补;肾有真水,有补而无泻。”说明肝肾生理、病理上休戚相关,互为因果<sup>[20]</sup>。

随着经济快速发展带来生活节奏加快,生活娱乐方式增加,熬夜现象多有发生,纵欲过度必将耗损肾精,以致肾阳亏虚,肾水虚寒,精气化生乏源。同时由于现代男性社会工作压力大,人际关系复杂,易导致肝郁气滞<sup>[21]</sup>。不良的空气环境、饮食问题等多易责之于肝,导致肝木郁蔽。共同导致肝木失于肾水温养,木络失于条达。气行不利则血络阻塞,邪留滞下,久熬成瘀,伤及肾胞之络,进一步导致肾虚。同时肝病日久,盗伤母气,亦致肾虚。肝经之血络与肾之胞络,均为肝肾调节男性生殖功能的具体实施所在,肾虚肝瘀日久,病及所属之络,从而影响男性生殖功能。由此可见“肾虚肝瘀”为男性不育症的基本病机,治应肝肾同治,既温补患者肾阳,化生精气,固补肾精,又针对肝木郁蔽,脉络瘀滞之象加以畅达肝气、以活利脉络之品,肝肾同调,通利脉络,从而提升男性精子质量<sup>[22]</sup>。

## 3 温水疏木、温肾通络为少弱精子症的基本治法

象思维是以自然之理辨析人体生理病理的独特思维模式,其通过“观象于天”“观法于地”作八卦而通万物之情,中医应用其了解人体生理变化,建立阴阳学说、五行学说指导临床辨证论治<sup>[23]</sup>。在临床治疗男子弱精少精症时,针对病人肾虚肝瘀之症,往往重用滋阴填精,养血柔肝之品。早期虽也有一定的疗效,但随着治疗的深入,效果往往差强人意。

运用象思维指导临床诊治,思考肝如迎风秀木。往往大河美泽之地皆可见林木成荫,盖其水得阳温,润养树木,树木条达,疏升蒸腾水汽,周转巡行往复有节。此外树木长势高大,其根系发达,如此可固护堤岸,亦可通过蒸腾作用调节水量,使其奔流循道,灌注有节。

中医认为人体与自然界是和谐统一的,且可以将五脏六腑与自然界的“象”相互对应。肝乃青木之脏,疏调人体一身之气机,调情志兴,司人体

一身之精气藏泻。因此,在治疗男子弱精少精症时,不仅仅由温固肾阳、滋水填精之法入手,亦应佐以柔舒肝木,活血通络之药,通利人体调水运水之机,以达“温水疏木”之效。肝五行属木,是调节情绪压力的重要脏腑,但现代社会男性由于事业、家庭方面高要求,往往抑郁、焦虑等不良情绪在中青年男性群体中十分常见,长此以往必然会造成肝气的郁结。同时饮食卫生、环境问题等自然因素不断增加肝脏负担。从而导致肝经受损,肝经气滞不利,血络则浊瘀阻塞,精血运化失司,精血互化周期失衡,致肾水干涸浊杂,造成男性不育,好比河流湖泊与树林之间的生态循环系统遭到破坏,便会出现洪涝或者干旱一样的道理。木气失于畅达,生发被遏,则血络瘀滞,肾水失于温利,精气寒浊,发育萎败。故在治疗时加以疏肝行气,温阳活血之药可达“木舒水运”“温肾通络”之效。

4 病案举例

李某,男,33 岁。2021 年 10 月 3 日初诊。婚后 2 年余未育,经人民医院诊断为无精症(高倍镜下见 9 条精子),自述下腹部坠胀,乏力失眠,腰膝酸软无力。情绪低落,心胸憋闷,常有自汗,阴囊潮湿,活动后更为明显,二便可,饮食可,多梦,舌红苔黄腻,脉细涩。四诊合参,证属肾精亏耗兼肝络瘀阻。处方:白芍 20 g,菟丝子 20 g,覆盆子 20 g,当归 15 g,黄柏 10 g,桑椹子 20 g,黄芪 30 g,薤白 20 g,仙灵脾 20 g,水蛭 2 条,肉桂 12 g。14 剂,每日 1 剂,水煎服,日 3 次。

二诊:2021 年 10 月 15 日。服药后,自觉精神较前改善,胸闷自汗情况有所缓解,舌红苔微黄腻,脉细涩。处方:黄芪 30 g,当归 30 g,白术 15 g,陈皮 15 g,枸杞子 20 g,菟丝子 20 g,覆盆子 20 g,桑椹子 20 g,黄精 30 g,川芎 15 g,郁金 20 g,薤白 20 g,生熟地各 20 g,肉桂 15 g,水蛭 2 条,鹿角胶(烊化)12 g。30 剂,每日 1 剂,水煎服,日 3 次。

三诊:2021 年 11 月 9 日。自觉胸闷烦躁缓解明显,下腹坠胀感较前减轻,舌红舌根部较暗,脉同上,守上方续服 30 剂,每日 1 剂,水煎服,日 3 次。

患者于 2021 年 12 月 6 日到人民医院检查,精液分析示:pH 值 7.2,液化时间 29 min,体积 2.7

mL,密度  $2\times 10^6$ /mL,活动率 a 级 0,b 级 14,29%,c 级 14.29%,d 级 71.43%。

按语:患者精子数量少,下腹部坠胀,精神抑郁,腰膝酸软,心胸憋闷不舒,舌红苔黄腻,脉细数而涩等。均属肝肾亏虚,浊瘀阻络,肝络失疏,肾水乏源精气浊败所致。故用白芍、当归、黄柏、川芎、郁金等养肝柔肝,理气舒木。生熟地、桑椹子、覆盆子、菟丝子、牛膝等益肾填精之品,使其汲水有源,正如叶天士所云“络以辛为泄”,故于大队补肝填精药中加入少许仙灵脾、肉桂、薤白等辛通温阳之品,通达胞络。清代吴鞠通指出:“以食血之虫,飞者走络中气分,走者走络中血分,可谓无微不至,无坚不破。”故选用虫药水蛭,直走络血,疏通络脉调达气机,以盘活络脉网络<sup>[24]</sup>。黄芪主升,性温能升阳,取其升清浊降之意,又能温补气血,以求补气生精之功,如此补泻通治故方中重用 30 g。此案精血虚少虽表现为肝肾亏虚,实则多为络困浊瘀,木失条达,肾水化生无源所致<sup>[25]</sup>。故治以温舒肝络,以化肾精,药中病机,疗效颇佳。

参考文献

[1] 秦国政. 中医男科学[M]. 北京:科学出版社,2016:163-167.

[2] 弓腊梅,盛佳智. 运动干预和膳食补充对男性精子质量的影响研究进展[J]. 中国男科学杂志,2021,35(2):83-88.

[3] 陈蓉蓉,徐步芳. 空气污染对精子质量影响的研究进展[J]. 诊断学理论与实践,2020,19(6):622-625.

[4] MURSHIDI M M, CHOY J T, EISENBERG M L. Male infertility and somatic health[J]. Urologic Clinics, 2020, 47(2):211-217.

[5] 李波,王广建. 少弱精子症中西医结合诊疗河北专家共识(2022 版)[J]. 河北中医,2022,44(9):1578-1584.

[6] 詹沛霖,周小莉. 基于络病学说探讨腔隙性脑梗死中医病机及治疗[J]. 中西医结合研究,2022,14(3):203-205.

[7] 郭孝伟,耿强,郭军,等. 郭军教授基于络病理论辨治精索静脉曲张性不育经验[J]. 中国性科学,2022,31(7):130-133.

[8] 代勇智,王利,韩水军,等. “清金资水”法治男子少弱精子症[J]. 长春中医药大学学报,2016,32(6):

- 1179-1181.
- [9] 司丹丹,邵静. 络病学说的形成与发展探析[J]. 中国中医药现代远程教育,2020,18(8):43-45.
- [10] 吴以岭. 络病学说形成与发展的三个里程碑(二)[J]. 疑难病杂志,2004(3):149-151.
- [11] 彭筱嫻,张培彤. 从叶天士络病理论探析癌性疼痛治法[J]. 中医学报,2021,36(3):465-468.
- [12] 李红蓉,吴以岭. 络病研究的传承与创新[J]. 南京中医药大学学报,2022,38(12):1075-1085.
- [13] 李洁,梁繁荣,赵征宇. 络脉内涵的现代科学表达[J]. 中国针灸,2006,26(S1):109-112.
- [14] 金红花,夏阳,闫颖,等. 从络病学及神经—内分泌—免疫网络探讨产后缺乳及溢乳的发病机制[J]. 中医研究,2015,28(12):8-9.
- [15] 王进. 络脉辨证体系研究[J]. 中华中医药杂志,2023,38(2):521-525.
- [16] 陈子龙,陈健,王继升,等. 基于络病学说探讨行气活血法对男科常见病的治疗意义[J]. 环球中医药,2021,14(7):1270-1272.
- [17] 郭军. 男科“脑-心-肾-精室”轴的应用与进展[J]. 中国中西医结合杂志,2022,42(11):1285-1287.
- [18] 张杰,吕伯东,黄晓军,等. 男性不育症明清时期临床医集相关文献整理研究[J]. 浙江中医药大学学报,2019,43(8):776-785.
- [19] 李海松,赵进喜,高瞻,等. 多脏同调,精窍诸病能治;中西并重,临床疗效可期[J]. 环球中医药,2022,15(9):1569-1573.
- [20] 张继伟,高庆和,晏斌,等. 补肾调肝生精汤治疗特发性弱精子症(肾虚肝郁型)临床研究[J]. 世界中医药,2019,14(10):2728-2731.
- [21] 韩水军,王利,曹继刚. 曹继刚“调火治水”法治疗男子少精弱精子症经验探析[J]. 中医药导报,2017,23(20):43-45.
- [22] 吕萍,胡炜,鲍建敏,等. 探讨中医“肝”的本义与肝脾相关的临床意义[J]. 浙江中医药大学学报,2021,45(9):985-989.
- [23] 邢玉瑞. 中医象思维研究述评[J]. 现代中医药,2015,35(3):53-57.
- [24] 孙梅,郝晓凤,谢立科,等. 基于络病学说探讨视网膜静脉阻塞的诊疗思路[J]. 辽宁中医杂志,2022,49(3):57-60.
- [25] 王齐开,曹继刚,王望,等. 曹继刚教授从肾实肝虚论治男性不育症经验[J]. 中医药导报,2021,27(12):173-176.
- (修回日期:2023-06-09 编辑:蒲瑞生)