

麻杏石甘汤加味治疗皮肤病验案举隅

孔竞谊 任润媛 刘晚霞  
(成都中医药大学,四川 成都 610075)

**摘 要:**麻杏石甘汤出自《伤寒论》,主太阳病汗后,邪气不从汗出,郁而化热,壅至肺部,肺气失司作喘。现代临床多用以治疗咳喘性疾病,如肺炎、哮喘等。然麻杏石甘汤功效不尽于此,我师陈明岭主任医师根据《内经》:“肺合皮毛,主一身之表”,扩大该方临床应用范围,治疗胆碱性荨麻疹、特应性皮炎等病机属于肺热壅滞、肺失宣降的多种皮肤病,疗效满意。

**关键词:**麻杏石甘汤;胆碱性荨麻疹;特应性皮炎  
**中图分类号:** R 275   **文献标识码:** B   **文章编号:** 1672-0571(2014)06-0023-02

麻杏石甘汤出自《伤寒论》,主太阳病汗后,邪气不从汗出,郁而化热,壅至肺部,肺气失司作喘。现代临床多用以治疗咳喘性疾病,如肺炎、哮喘等。然麻杏石甘汤功效不尽于此,现代药理研究证明,其不仅有镇咳、平喘、祛痰的作用,还具有解热、抗炎、抗过敏、调节免疫、抗病原微生物、改善血液循环的功效<sup>[1]</sup>。我师陈明岭主任医师,从事皮肤科临床多年,根据《内经》:“肺合皮毛,主一身之表”,扩大该方临床应用范围,治疗多种皮肤病,疗效明确,列举如下。

1 胆碱性荨麻疹

邓某,男,27 岁,首诊于 2013 年 4 月 19 日。患者自述近两周内,运动、受热或情绪激动后,皮肤发红发热,汗出,全身散发鲜红色风团块,以上肢及胸背部为主,瘙痒明显,局部偶有轻微刺痛感,多于数小时后消散,无头痛、腹痛、腹泻等。查体见皮肤抓痕,皮肤划痕征(+)。舌边红苔白,脉数。西医诊为:胆碱性荨麻疹,中医诊为瘾疹—肺热风盛证。治以清宣肺热,疏风止痒。处以:麻黄 10 g,苦杏仁 10 g,石膏 20 g,甘草 6 g,忍冬藤 30 g,连翘 15 g,牡丹皮 15 g,射干 15 g,龙骨 30 g,紫荆皮 20 g,生地黄 15 g,柴胡 10 g,白芍 10 g,桂枝 10 g,青蒿 20 g,珍珠母 30 g,合欢皮 30 g,地肤子 30 g,秦艽 15 g,用药 2 w 后,病情好转,无明显发热,风团块及瘙痒未再发作。

**按语:**胆碱性荨麻疹是荨麻疹的一个特殊类型<sup>[2]</sup>,属中医瘾疹范畴,《丹溪心法》云:“疹属热与

痰,在肺清肺火降痰,或解散出汗,亦有可下也。发则多痒或不仁者,是兼风兼温之殊,色红者,兼火化也”。患者肺气闭塞,郁而化热,火热之邪发于皮肤,热极生风,赤疹隐隐,瘙痒剧烈。以麻杏石甘汤为主方,清热宣肺,麻黄桂枝合用,增强发汗之力,使热邪从汗解;忍冬藤、连翘、紫荆皮、射干清热解毒疏风力强,驱风热之邪外出;柴胡、青蒿、秦艽清热退邪热;加白芍,酸甘化阴,与牡丹皮、生地合用,清热而不伤阴;龙骨、珍珠母、合欢皮宁心安神止痒,地肤子加强止痒之效。

2 特应性皮炎

赵某,男,21 岁,首诊于 2013 年 6 月 11 日。患者自诉幼时易得湿疹,近 1+年全身红斑丘疹瘙痒,以四肢为主,对鸡蛋、鱼肉等过敏,查血清 IgE 升高,于外院诊断为特应性皮炎,经中西医多方治疗后,现无新发红斑丘疹,瘙痒部分缓解,但全身皮肤干燥粗糙,运动后皮肤发烫无明显汗出,口干,小便色黄量少。查体见全身皮肤干燥,局部苔藓样增厚,上附鳞屑,舌淡红苔白,脉沉缓。西医诊断为:特应性皮炎,中医诊为:奶癣—肺热伤阴证。治以清热宣肺,养阴润燥。一诊处以:麻黄 10 g,苦杏仁 10 g,石膏 20 g,甘草 6 g,玄参 15 g,麦冬 10 g,桔梗 10 g,桂枝 10 g,白芍 20 g,紫苏叶 10 g,炮姜 10 g,地肤子 30 g,龙骨 20 g,柴胡 10 g。一周后复诊,患者诉汗出增多,但仍皮肤干燥,口干,小便量少,上方减炮姜加石斛 10 g,酸枣仁 30 g,

效快,疗效好。穴位注射治疗膝关节骨性关节炎与中、西药内服、中药外敷、针灸、推拿等具有一定的优势,它通过局部定向用药可使药物直达病所,充分发挥针灸、穴位和药物的综合治疗作用,且操作方便,见效快,疗效持续时间较长,值得推广应用。

#### 参考文献

- [1] 吕摇静,李迎真,韩纪琴,等. 综合疗法治疗膝关节骨性关节炎疗效观察[J]. 实用中医药杂志,2011,27(3): 155-156.
- [2] 郑筱萸,任德权,曹文庄,等. 中药新药临床研究指导原

则(试行)[M]. 北京:中国中医药科技出版社, 2002:353.

- [3] 王斌. 中医对骨性关节炎病因病机的认识及治疗[J]. 中医临床研究,2011,3(4):118.
- [4] 于培俊. 川芎嗪注射液治疗膝骨性关节炎 30 例[J]. 实用中医内科杂志,2005,19(5):273-274.
- [5] 赵忠民,牟春梅. 中药熏洗配合关节腔内注射曲安奈德加玻璃酸钠治疗膝关节骨性关节炎临床观察[J]. 中国社区医师·医学专业半月刊,2008,10(14):115.

(收稿日期:2014-08-31 编辑:王益平)

(上接第 23 页)

五味子 10 g。又服一周上述症状明显好转,后以健脾固卫之药调理,随访半年,病情控制良好。

**按:**特应性皮炎又称异位性皮炎、特应性湿疹、Besnier 体质性痒疹或遗传过敏性湿疹,中医病名归于奶癣。本病可因先天禀赋不足,脾胃虚弱,内生湿热,沿及肺卫,闭阻肌腠而生<sup>[3]</sup>。病有缓急,故先清肺热开腠理,然后再健脾化湿。肺属上焦,《灵枢·决气》记载:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身,泽毛,若雾露之溉。”患者肺热郁闭,宣发失常,不能通调水道,输布津液滋养皮肤,反而煎灼津液,故见皮肤干燥鳞屑、口干、小便色黄量少;腠理闭塞,故见皮肤发烫无明显汗出。以麻杏石甘汤为主方,清热宣肺,使肺气升降有度,汗孔得开,通调水道、输布津液精微功能恢复,麻黄桂枝合用,增强发汗之力,使邪热有出处;柴胡开郁退热;加白芍酸甘化阴,玄参、麦冬养阴润燥,使通调输布有源;炮姜佐诸药,使清热养阴而不伤阳气;紫苏叶疏风、地肤子解毒、龙骨安神,三药共奏止痒之效。二诊去炮姜之辛燥,加入酸枣仁、五味子酸收,敛阴润燥。

#### 3 讨论

《素问》曰:“皮毛者,肺之合也。”皮肤的表现反映肺的情况,肺的情况影响皮肤的表现。肺主气,司呼吸,主宣发,通调水道,输布津液精微。表现在皮肤主要为,肺气宣发肃降,转输津液和水谷精微外达于皮毛,滋养腠理毛窍,调节汗液的排泄。若肺气闭阻,肺失宣降,不能输布精微津液滋养皮毛,致皮肤干燥、毛发枯槁,孔窍开合失常,则

排汗减少,气血郁滞不畅,症见起疹作痒;若肺热壅滞,热邪随经沿及皮肤,则皮肤发红发烫,煎灼气血生瘀,则红肿疼痛,热极生风,则起风团块作痒等。麻杏石甘汤虽以“喘”为主要辨证依据,但其根本病机在于肺热壅滞,肺气宣降失常。麻黄和石膏同为君药,麻黄味辛性温,归肺、膀胱经,宣肺气、开腠理、散风寒,以发汗解表;石膏味辛性寒,归肺、胃经,解肌除烦,清热止渴,以清气退热,两者相伍,解肌透邪,清肺热,宣肺气。杏仁,归肺、大肠经,降肺气,平喘止咳,与麻黄相伍,一升一降,调畅肺气,使肺气升降有度,腠理开合有司。甘草归心、脾、肺、胃经,生用偏凉,可泻火解毒,缓急止痛;炙用偏温,能散表寒,补中益气,还善于调和药性,可助麻黄、石膏调和寒热,助麻黄、杏仁调和宣降。诸药共奏清肺热,调宣降之用。临床上,某些皮肤疾病如痤疮、湿疹、瘙痒症等,辨证以肺热闭阻为主要病因的,都可加减应用之。若热像明显,可加清热退热之品,如柴胡、青蒿、秦艽等,若风团作痒可加疏风止痒之品,如紫荆皮、连翘等;若热伤津液,可加滋阴润燥之品,如玄参、麦冬、生地等。

#### 参考文献

- [1] 刘威. 麻杏石甘汤现代药理研究[J]. 中国实用医药, 2007,2(6):7-8.
- [2] 张学军. 皮肤性病学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008:117.
- [3] 黄泰康. 中医皮肤性病学[M]. 北京:中国医药科技出版社,2000:222-224.

(收稿日期:2014-05-27 编辑:王益平)