

针灸腧穴与中药功效的对应研究

——手足少阴经腧穴与中药的对应研究

郭教礼* 杨世忠 董秀娟

(海南医学院中医学院,海南 海口 571100)

摘要:为了系统性探讨中医十二经脉诸多重要腧穴与相关中药之间的对应关系,分别从两者之间的主要功效和治疗病症等方面加以对照研究,结果证明笔者在业界率先提出的“针药相应理论”具有一定的科学依据,期望通过此项研究的深入进行,能为针灸和中药教学及临床工作带来突破和裨益。

关键词:十二经脉腧穴;中药功效;对应研究;教学探索;手少阴心经经穴;足少阴肾经

中图分类号: R 245 R 242 文献标识码:A 文章编号:1672-0571(2014)06-0038-03

The Corresponding Research about the Efficacy of Acupuncture Acupoints and Chinese Herbs

——corresponding research of hand and foot lesser yin meridians acupoints and traditional Chinese herbs

Guo Jiaoli⁶ Yang Shizhong Dong Xiujuan

(College of Traditional Chinese Medicine of Hainan Medical University, Haikou, Hainan 571100)

Abstract: in order to systematically explore the relation between the important acupoints of twelve meridians and related Chinese herbs, comparative study the main efficacy and the treatment of disease separately, the results proved that the author put forward in the industry take the lead in the “needle medicine corresponding theory” has a certain scientific basis, the author hope that the deepening of the study will bring a breakthrough and benefits for acupuncture and Chinese medicine teaching and the clinical work.

Keywords: Twelve meridians acupoints; Traditional Chinese medicine efficacy; Corresponding research; The teaching exploration; acupuncture points of hand lesser yin heart meridian; Foot lesser yin kidney meridian

少阴经对我们人体来说,是非常重要的两条经脉,虽然其各自所包含的腧穴不算太多,但却颇为重要,因为手少阴经内连心脏,为人体的主宰,号称君主之官;足少阴经内连肾脏,乃精气内存之处,号称先天之本^[1]。因此,尽最大努力对少阴经的两条经脉腧穴与相应中药进行对照探讨,则显得更为重要。

1 手少阴心经腧穴

心为五脏六腑之大主,对人体而言,具有主血脉和藏神的重要作用,因而无论在生理、病理、保健、预防方面,均有非同小可的地位。手少阴心经起于极泉穴、止于少冲穴,还有青灵穴、少海穴、灵道穴、通里穴、阴郄穴、神门穴、少府穴七穴,左右各

* 作者简介:郭教礼,男,51岁,教授、研究员、博士生导师,主要从事脾胃病诊疗及针灸治痛研究。

九,共计十八穴。在临床上较为常用的腧穴包括少海、通里、神门、少府及少冲等穴。

少海为手少阴心经之合穴,当屈肘时在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线中点上,其效用与中药天麻的作用相当,具有养心安神、平肝熄风功能,主要用于治疗头痛眩晕、健忘失眠、肘臂疼痛、腋肋不适及手颤不举等病症;通里为手少阴心经络穴,位于小臂掌侧,尺侧腕屈肌肌腱桡侧缘,腕横纹上展1寸处,其临床效用与中药桃仁的功能较为相似,具有活血、化瘀、通便、止痛之功,主要用于冠心病的心悸怔忡,中风所致的暴暗、舌强不语及各种外伤瘀血疼痛等病^[2]。

阴郄一穴,为手少阴心经之郄穴,素以治疗冠心病心绞痛见长,位于小臂掌侧,尺侧腕屈肌肌腱桡侧缘,腕横纹上展0.5寸处,其效用与中药薤白的作用相当,除了主治心悸、心痛、暴暗及惊恐之外,还可治疗神经衰弱、癫痫等病;神门是手少阴心经的原穴,位于手腕部,腕掌侧横纹尺侧端,尺侧腕屈肌肌腱桡侧凹陷处,对睡眠障碍症具有肯定的疗效。如果论其作用,则与中药酸枣仁的功能基本一致,除了具有良好的治疗失眠功效之外,又有很好的养心健脑作用,主要用于冠心病所引起的心痛、心烦、惊悸、怔忡等症,高脂血症及神经衰弱所导致的健忘、失眠、痴呆、癫狂等病症^[3]。

少府为手少阴心经荣穴,位于手部掌面,在第4掌骨与第5掌骨之间,握拳时小指尖所指之处。其治疗效用与中药水蛭颇为相近,均有破瘀通络作用,善治冠心病所致的心悸、胸痛等病症,还对肋间神经痛及手指挛急疼痛等病症取效神速。少冲为手少阴心经井穴,位于手小指末节桡侧,指甲角外展0.1寸处。其作用主要在于清热熄风、宁神醒脑,与中药牛黄的作用较为接近,临床上主要用于昏迷急救,同时也善于治疗心悸、心痛、癫狂、胸肋疼痛及吐血,便血等病症。

总之,心属人体五脏之一,位于肺之下,横隔膜之上,和现代医学所认识的的心脏机能大致相同,是维持机体生命活动的重要器官。手少阴心经是维持心脏功能的核心经脉,一旦出现任何损伤,人体变会呈现出各种不适的症状,甚至危及生命。因此,如果心经发生异常变化,身体就会出现各种不

舒服的感觉,通过以上的探讨,我们可以采用刺激心经上的有关穴位,或相应的药物加以防治,则会强化功能、减轻症状、消除危险,保护身体。

2 足少阴肾经腧穴

足少阴肾经起于足小趾,斜向脚底到达涌泉穴,沿人体足部、小腿内侧上行,再沿着大腿内后侧,通过脊柱入于肾中,又从肾向上,通过肝膈,进入肺中,沿着喉咙,夹舌根旁,其旁支终于俞府。从其循行路线可以看出,肾经虽然穴位不多,仅仅27个穴位,但却与人体的肾、膀胱、肝、肺等脏腑都有密切联系,也是与人体脏腑器官联系最多的一条经脉。

足少阴肾经如果出了问题,人体通常会表现出口干、舌热、咽喉肿痛、心烦、易受惊吓;另外还有心胸疼痛,腰、脊、下肢无力或肌肉萎缩麻木,脚底热痛等症状。就肾经在临床上常用的腧穴而言,包括太溪、照海、复溜、阴谷、大赫等穴,其养生保健及强身治病作用非常显著。

足少阴肾经原穴太溪在足内侧,内踝后方,当内踝尖与跟腱之间的凹陷处,其效用与中药熟地黄的作用相当,具有滋补肝肾、填精补髓的功效^[4],主要用于治疗慢性肾炎、肾绞痛、失眠、癔病性失语及足跟痛等病;照海在足内侧,内踝尖下方凹陷处,为足少阴肾经与阴跷脉的交会穴,其功效与中药玄参的功能较为相似,具有养阴润燥、清热利咽之功,主要用于慢性咽炎、咽喉肿痛、美尼尔氏综合征及非淋菌性尿道炎等病的治疗。

复溜为足少阴肾经的重要腧穴之一,在小腿内侧,太溪穴直上2寸处,跟腱的前方,其作用与中药黄连的功能比较相近,除了具有良好的清退虚热功能之外,又有很好的解毒作用,主要用于骨蒸潮热、下肢浮肿、子宫出血、肌肉扭伤及尿路感染等病^[5];阴谷在腘窝内侧,当屈膝时,位于半腱肌肌腱与半膜肌肌腱之间,其效用和中药怀牛膝的作用较为接近,具有滋补肝肾、祛风除湿及强筋健骨作用,主治阳痿、小便不利、膝关节炎及颈椎病等病。

大赫一穴,位于人体下腹部,在脐中下4寸,前正中线旁开0.5寸处。本穴素以治疗男性病见长,与中药巴戟天的作用相当,主要治疗阳痿、遗精、早泄、前列腺炎及性冷淡等病,具有补肾壮阳、温补命

门等作用。

从以上论述可以看出,足少阴肾经对人体具有颇为广泛的保健及治疗作用,主治泌尿生殖系统、神经精神方面病症、消化系统和循环系统某些病症,以及本经脉所经过部位的病症。如果肾气不足,人体就会出现早衰现象,肾气强盛则能长寿,在日常生活中,我们既可以采用按压肾经保健穴位的方法来发挥相应的养生作用,而且也可以采用作用接近的中药发挥此类作用,以上通过对它们之间的功效特点和治疗范围加以比较,可以发现其中的有关规律,值得在中医教学、临床之际加以应用,以拓宽学员的学习兴趣和思路,值得参考。

参考文献

- [1] 李大治,阮诗玮. 关于肺肾相互关系的中医学探讨[J]. 光明中医,2013,28(12):1.
- [2] 吴芳,杨万章,赵宁,等. 针刺通里穴结合言语康复训练对脑梗死后运动性失语患者言语功能的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2010,8(3):26.
- [3] 杨岑. 八脉交会穴的临床应用举隅[J]. 现代中医药,2007,27(4):53.
- [4] 张红. 太溪穴的临床应用[J]. 针灸临床杂志,2007,23(1):37-38.
- [5] 张婷婷,范郁山,杨建华,等. 复溜穴临床应用举隅[J]. 中医外治杂志,2011,20(4):15.

(收稿日期:2014-04-09 编辑:巩振东)

《陕西中医学院学报》《现代中医药》 2015年征订启事

《陕西中医学院学报》(双月刊)由陕西中医学院主办,创刊于1978年,是国内外公开发行的中医药学术刊物。该刊注重中医药学术水平,主要报道国内外本学科最新科研、医疗成果和学术成就。现为中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊、中国学术期刊综合评价数据库来源期刊、中国科技期刊数据库原文收录期刊、中国期刊网·中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊、中国生物学文摘·中国生物学文献数据库全文收录期刊。荣获“以岭杯”第三届全国中医药优秀期刊、陕西省高校学报优秀期刊和陕西省优秀期刊等奖。本刊辟有专家论坛,学术争鸣,理论探讨,名老中医经验,临床研究,实验研究,文献研究,方药纵横,研究生园地,综述与其他。

欢迎订阅:ISSN 1002-168X, CN 61-1083/R, 邮发代号:52-2, 定价:8.00元。

《现代中医药》(双月刊)自2012年开始,由中华中医药学会和陕西中医学院联合主办,成为中华中医药学会系列期刊(国家级杂志)。本刊创刊于1981年,为国内外公开发行的中医药学术刊物。本刊以传播中医药新理论,普及中医药新技术,遵守严谨、求实、科学、优质为宗旨,体现“实用、创新、综合”的办刊特色,重点面向临床,面向基层,注重实用,坚持中医特色。现为中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊、中国学术期刊综合评价数据库来源期刊、中国科技期刊数据库原文收录期刊、中国期刊网·中国学术期刊(光盘版)全文收录期刊、荣获陕西省优秀期刊。本刊辟有经验传承,临床研究,理论探讨,方药新用,药物研究,综述与其他。

欢迎订阅:ISSN 1672-0571, CN 61-1397/R, 邮发代号:52-23, 定价:8.00元。