

中医平衡系统与西医免疫—监视—抑瘤 平衡理论的探讨

吴 芳¹ 张宏方²

(1. 陕西中医学院 2012 级研究生, 陕西 咸阳 712046;

2. 陕西中医学院医学技术系, 陕西 咸阳 712046)

摘 要:通过探讨中医的阴阳平衡理论与免疫—监视—抑瘤平衡系统之间的关系,从中医理论出发,发现中医阴阳平衡理论、扶正祛邪理论、邪正发病学说与肿瘤的发生发展及治疗密切相关,而与此同时免疫系统中 Th1 与 Th2、bax 与 bcl-2 及抑癌基因与癌基因之间的平衡都与肿瘤的发生有着紧密的联系,因此应将中医理论与西医免疫系统结合起来,以寻找治疗肿瘤的新途径。

关键词:中医; 阴阳平衡; 肿瘤; 免疫

中图分类号: R 73 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2014)06-0062-03

1 中医对肿瘤发生发展的认识

1.1 阴阳平衡理论与肿瘤 阴阳学说是中医重要的理论基础,阴阳平衡又是阴阳学说的基础,在正常状态下,阴阳之间彼此消长转化,始终处于一种规律性的运动变化之中,即所谓阴阳的动态平衡^[1]。在中医整体观看来,肿瘤的发生发展主要是由于正气虚损、阴阳失衡、脏腑功能失调,留滞客邪(致病因子)所致^[2],机体阴阳失衡会导致正气渐虚,外邪趁虚而入,气化不利,产生气结、痰凝、血瘀、热毒搏结,日积月累从而形成恶性肿瘤^[3]。阴阳平衡法实际上是对辨证与辨病结合、扶正与祛邪结合等治则的概括,是扶正法治疗恶性肿瘤理论的深化和延伸。在肿瘤治疗过程中,应注意患者身体阴阳调和平衡。肿瘤的治疗目的就不能单纯着眼于抑制消灭肿瘤,更重要的应是调整已经失衡和因治疗带来的新的不平衡,正如《素问·至真要大论》所云:“谨察阴阳所在而调之,以平为期”,亦即扶助正气,祛除邪气,使机体达到新的平衡,使恢复健康^[1]。

1.2 邪正发病学说与肿瘤 邪正发病学说将人体疾病发生与发展的变化过程,看作是机体抗御致病因子的能力与物质的“正气”与致病因子的“邪气”相互作用、相互抗争、运动变化的动态过程。“邪正消长”的变化过程,就是疾病发生与发展的变化过程^[4]。正气与免疫功能的关系而言,

可以认为有免疫功能的一切抗病能力及免疫系统所表达的功能是构成正气的重要因素。免疫监视功能是清除复制错误的细胞和突变细胞,以免发生肿瘤,与中医的正气协调脏腑经络气血、不致形成痰积血瘀相似^[5]。而导致人体功能紊乱、内环境失衡的因素则是邪气。邪气分为内邪与外邪,而自身抗原则属于内邪;人体内肿瘤的发生就是“邪气”战胜“正气”的表现,正如《黄帝内经》而言,“正气存内,邪不可干”,肿瘤的发生与体内正气不足密切相关,邪气太过,以至于机体出现失衡状态。

1.3 扶正祛邪理论与肿瘤 扶正就是扶助正气,提升人体对“邪”的防御能力,使人体达到正常功能就是“培本”^[6]。而祛邪是清除对病邪的侵犯和对正气的损伤,以达到保存正气和正气的恢复。所以在肿瘤的治疗方面也不例外,应从病人的整体出发调整阴阳气血平衡,扶正与祛邪并进,在攻癌的同时,注意扶助人体正气,使正气奋起抗邪,自身把癌细胞消灭,达到攻补兼施、邪去而不伤正^[7]。力求能抑制癌细胞的生长,消除肿瘤,或使癌灶缩小,才能减轻痛苦,延长寿命,或可恢复劳动力^[8]。因此,在运用扶正祛邪法治疗肿瘤时,应正确的分析正邪双方相互消长的盛衰情况及正邪在矛盾斗争中所占的地位,决定扶正与祛邪的主次先后,做到扶正避免留邪,祛邪谨防伤正^[9]。

2 西医对免疫监视—抑瘤—平衡系统的认识

在 1909 年由 Ehrlich^[10] 最早提出的概念中提出免疫系统保护机体抵制肿瘤的发生,在 1950 年由 Burnet 和 Thomas 提议用仪器通过一个“监督”功能来消除癌变前期细胞及癌细胞。这些研究导致理论的更进一步精化,现在被称作为“免疫治疗癌细胞”,它包括三个时期:消除期、平衡期,逃逸期。所谓平衡期,就是指免疫系统中免疫细胞之间相互的平衡。

2.1 Th1 与 Th2 的平衡与肿瘤 就机体而言,免疫系统是一个庞大联系紧密的网络,免疫细胞及非免疫细胞都参与了调节免疫平衡,但以 T 细胞起主导作用尤其是 Th 细胞亚群,作为 Th 亚群的两个主要分化群,机体正常时,Th1 和 Th2 细胞功能处于动态平衡状态,维持机体正常的细胞免疫和体液免疫功能;当机体受到异己抗原攻击时,Th1 和 Th2 细胞中某一亚群功能升高,另一亚群功能降低,即为 Th1/Th2 漂移^[11];若由 Th1 向 Th2 漂移,机体的抗肿瘤免疫受到严重干扰,就有可能发生肿瘤^[12]。所以说 Th1 细胞和 Th2 细胞的变化在一定程度上反映机体的免疫平衡状态。

2.2 bax 与 bcl-2 的平衡与肿瘤 bax 与 bcl-2 共属于一个家族,通过控制线粒体膜的通透性来调节凋亡激活物,bcl-2 是抑制细胞凋亡并延长细胞寿命的标志,而 bax 是促进细胞凋亡的标志;在肾嗜酸细胞癌、嫌色细胞癌和透明细胞癌中 bcl-2 的表达明显高于正常肾组织,而 bax 的表达率较正常肾组织低,bcl-2 在肾细胞癌中的表达显著增强,促进了抑制肿瘤凋亡过程^[13]。乔庆等人研究发现 bcl-2,bax 均不同程度地参与了大部分大肠腺癌的细胞凋亡的调控过程^[14],bcl-2 和 bax 在子宫内膜样腺癌组织中的表达呈正相关,可能二者共同作用参与了癌变的发生与发展^[15]。有报道称,凤尾草提取物对体内抗肿瘤作用中可以降低 bcl-2 蛋白阳性表达率,增加 bax 蛋白阳性表达率,从而上调 bax 与 bcl-2 蛋白的比例^[16]。因此笔者认为可以从调节 bcl-2 和 bax 之间的关系来控制和治疗肿瘤。

2.3 抑癌基因与癌基因的平衡与肿瘤 细胞癌变是由于分子间平衡失控所致,正常情况下原癌基因与抑癌基因、细胞凋亡基因与凋亡抑制基因、

细胞增殖信号激动因子与拮抗因子处在相互制约的平衡状态以维持细胞的正常数量,一旦打破相互间的平衡点,将导致细胞的分化增殖失控从而发生肿瘤^[17],癌基因使细胞倾向于增殖和延长生存,而抑癌基因则倾向于控制细胞的生长与活化。在正常发育和生存过程中,细胞的自稳性需要它们的平衡,癌基因与抑癌基因的活性受到精确调控,正如中医的阴阳只有达到平衡状态才不会发生癌变,若它们在个体发育过程中或是细胞周期的某个阶段出现异常表达,则就有可能发生癌变^[18]。

3 中医系统与免疫抑瘤平衡系统的关系

在临床使用中药时,应从中医整体观念出发,结合免疫学,调动机体整体免疫力,发挥中药的最好疗效。中医学的阴阳平衡理论与免疫学强调的免疫平衡观念很相似,因此,免疫也受阴阳平衡规律的调节和支配。扶正中药可以激活 T 淋巴细胞、巨噬细胞、白细胞介素等细胞因子以及抗体水平以增强或调节免疫功能,具有抗感染、抗病毒和抗肿瘤的作用^[6],有研究报道中药黄芪具有免疫增强作用,可促进中性粒细胞和巨噬细胞的吞噬作用^[19]。甘草水煎剂对安静状态下小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能具有抑制作用,而对应激状态下小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能则有增强作用^[20]。祛邪中药,特别是活血化瘀、清热解毒药物,多有抑制免疫反应的作用^[6];主要是以通过抑制过敏递质和抗原刺激机体产生抗体。免疫反应过高可引起变态反应等疾病,扶正固本药能使免疫反应下降到正常范围,可以调节人体的免疫平衡系统,对免疫系统起到了不可或缺的作用。

中西医结合治疗肿瘤是最佳的治疗选择,在手术、放疗及化疗治疗中给患者带来的种种痛苦中,中医药发挥着巨大作用,这个作用就是恢复和重建人体内的动态平衡^[21]。因此,笔者认为把中医药与西医免疫疗法结合在一起,可以为治疗肿瘤开辟一条新的途径。

参考文献

[1] 蒋继强. 昼夜阴阳与辨证论治[J]. 山东生物医学工程, 2001, 20(3): 20-22.
[2] 李春杰, 刘嘉湘“平衡阴阳”思想在扶正治癌理论中的应用[J]. 上海中医药杂志, 2010, 44(3): 4-6.
[3] 王米渠, 林乔. 论基因的阴阳属性[J]. 现代中西医结合