

# 活血化瘀法的临床应用<sup>\*</sup>

张惜燕 指导:田丙坤

(陕西中医学院 2012 级硕士研究生,陕西 咸阳 陕西中医学院 712046)

**摘要:**活血化瘀法在临床中的应用范围不断扩大,可广泛应用于中医内科、外科、妇科、骨科、皮肤科等临床各科,涉及呼吸、循环、消化、内分泌、血液、运动等各系统。但活血化瘀法很少单用治疗疾病,常在辨证论治、治病求本的基础上,将其同补益法如益气、养阴、养血、温阳、补肾等及攻邪法如清热解毒、利湿行水、祛瘀、软坚等配伍使用。

**关键词:**活血化瘀法;中医治法;配伍;

**中图分类号:** R 289 R 243 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2015)01-0048-03

**DOI:**10. 13424/j. cnki. mtcm. 2015. 01. 022

瘀血作为一种病理产物,又是重要的致病因素,被历代医家所重视。中医认为瘀血的成因有:①血液在脉道中运行迟缓,阻滞凝聚。②离经之血积存体内。③污秽之血。瘀血会影响人体的气、血、津液、精气等的输布运行,从而导致疾病的产生或加重。现代研究认为瘀血证主要存在以下病理改变:血液流变学改变,微循环改变,器官和组织因缺血缺氧而导致的机能失调、功能障碍,因代谢障碍导致的组织病理反应等<sup>[1]</sup>。因此活血化瘀法是许多临床常见疾病乃至难治疾病的首选治疗方法。但临床中对活血化瘀法的应用,更多是在辨证论治、治病求本的基础上,将活血化瘀法同他法配伍使用,相得益彰,从而取得较好疗效。现将活血化瘀法与中医其他治法联合的临床应用总结整理如下。

## 1 活血化瘀法与补益法的配伍

**1.1 益气活血化瘀** 其理论基础为气虚血瘀,气虚无力推动而致血瘀。适用于因气虚导致的瘀血证或血瘀兼有气虚的瘀血证。常兼见倦怠乏力,气短自汗,舌苔薄白,脉弦等症。张丽以益气活血治疗冠心病心绞痛<sup>[2]</sup>;孔凡斌以益气活血化瘀方治疗缺血性中风恢复期<sup>[3]</sup>;刁洪亮通过益气活血化瘀法治疗老年肺心病急性发作<sup>[4]</sup>;黄国荣以益气活血化瘀法治疗顽固性头痛<sup>[5]</sup>。补气与活血同

用,补其不足攻其瘀滞,常配药物有黄芪、党参等。

**1.2 养血活血化瘀** 病理基础为血虚血瘀。表现为视物昏花,头晕目眩,面色萎黄,四肢麻木,女子经期推后,来时色淡量少,舌质淡,脉虚。王新宏等以益气养血活血化瘀法并用治疗脂肪肝疗效佳<sup>[6]</sup>。病程迁延,多见血虚,血虚血瘀可相互影响,彼此加重,故具有补血养血、活血化瘀作用的药物可用于所有瘀血证,常用药物有当归、川芎、丹参、鸡血藤等。

**1.3 养阴活血化瘀** 多根据病人体质或病情发展适用。糖尿病病机为阴虚燥热,热灼津液易成瘀,宜滋阴活血化瘀;病久最易气阴两虚,发生一系列并发症如糖尿病肾病、糖尿病肝病、糖尿病视网膜病变、糖尿病周围神经病变等,宜益气养阴活血化瘀法治疗。黄开英健脾养阴活血化瘀治疗慢性萎缩性胃炎<sup>[7]</sup>;徐延以益气养阴活血化瘀法治疗肺心病缓解期<sup>[8]</sup>;童存存等以滋阴潜阳活血化瘀法治疗高血压病<sup>[9]</sup>。常配用党参、太子参、西洋参、沙参、麦冬等。

**1.4 温阳活血化瘀** 寒则血凝,温则血行,温阳活血法适用于阳虚血瘀或寒凝血瘀者。常见四肢欠温,拘挛疼痛,遇寒加重,舌苔薄白质淡,脉沉细或迟。荆夏敏等以温阳活血化瘀汤治疗银屑病<sup>[10]</sup>;曹雪滨以益气温阳活血化瘀法治疗充血性

\* 基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2013CB532002)

心力衰竭<sup>[11]</sup>;吴家成运用滋肾温阳活血化瘀法治老年性糖尿病<sup>[12]</sup>。常选用偏于温性的活血药如当归、红花、川芎等,亦可以配以温经药如附子、肉桂、桂枝、干姜等。

**1.5 补肾活血化瘀** 肾为先天之本,老年体虚常以肾虚为主,且久病多瘀,故补肾活血化瘀常用于老年病各科;又肾主生殖,故补肾活血化瘀也常用于妇科男科,常见腰膝酸软,四肢不温,腰以下冷感明显,舌淡,脉沉。如司国民以补肾活血化瘀法治治疗类风湿关节炎<sup>[13]</sup>;刘波以补肾活血化瘀法治治疗血管性痴呆<sup>[14]</sup>;郑毅春以补肾活血化瘀法治治疗精液不液化症<sup>[15]</sup>;补肾活血化瘀法还广泛用于月经病、胎产病、妇科杂病,并且经大量临床实践和科学实验研究证明效果肯定<sup>[16]</sup>。常配伍山药、淫羊藿、杜仲、肉苁蓉等。

**2 活血化瘀法与攻邪法的配伍**

**2.1 清热解毒活血化瘀** 火热毒邪壅于血分,搏血为瘀。适于热毒痢、溃疡性结肠炎、内外痈肿等。方咏以清热解毒活血化瘀法治治疗急性胰腺炎<sup>[17]</sup>;胡军、王瑛等以清热解毒活血化瘀法治治疗急性慢性盆腔炎<sup>[18]</sup>;张世伟以清热解毒活血化瘀法治治疗紫癜性肾炎<sup>[19]</sup>。可配合丹皮、赤芍、郁金等凉血活血药物。

**2.2 祛痰活血化瘀** 痰与瘀常互相为患,血瘀可致痰阻,痰阻亦可致瘀血或加重瘀血。中医学治疗精神疾病的主流思想多从痰瘀论治<sup>[20]</sup>,祛痰活血化瘀法还常用于痰瘀互阻的糖尿病、冠心病、心绞痛、以正虚为本痰瘀闭阻脉络为标脑血管病恢复期等。此类患者多形体肥胖,或伴有高血脂症、动脉硬化等。常配半夏、天南星、瓜蒌、地龙等。

**2.3 利湿行水活血化瘀** 湿为阴邪,易损阳气。适于血瘀湿重者,多见肢体肿胀,行走不利,或腹胀,倦怠乏力,头痛,苔白滑腻、舌质暗有瘀斑。血不利则为水,水邪停留,水瘀互结,形成血瘀兼水肿的冠心病,治当利水活血<sup>[21]</sup>。王保峰运用清热利湿活血化瘀法治治疗黄疸型肝炎<sup>[22]</sup>;邹萍运用清热利湿活血化瘀法治治疗湿疹<sup>[23]</sup>。常配茯苓、猪苓、泽泻、茵陈等。

**2.4 软坚活血化瘀** 常用以治疗瘀血形成或积聚如腹中肿物、肝脾肿大等。刘景兰以活血化瘀

软坚散结法治治疗乳腺增生<sup>[24]</sup>;文林以活血化瘀加软坚散结法治治疗子宫肌瘤<sup>[25]</sup>;冯栓萍通过活血化瘀软坚散结法治治疗银屑病<sup>[26]</sup>;赵康运用活血化瘀软坚散结法治治疗早期肝硬化<sup>[27]</sup>。可配伍鳖甲、牡蛎等药。

**2.5 攻下活血化瘀** 适用于热毒炽盛、瘀血热结者。可见血瘀日久,肢体瘀肿,疼痛难消;或高热烦躁、神志模糊、腹部胀满拒按;或大便燥结、腹胀呕恶,舌苔黄燥或黑苔,脉弦滑。杨凤蕊证明活血化瘀中药对通里攻下中药治疗大鼠不完全性肠梗阻具有增效作用<sup>[28]</sup>;田丙坤认为中风闭证患者有相当一部分伴见大便不通,倡导及早应用通腑攻下合活血化瘀法<sup>[29]</sup>;邹才华以通里攻下法与活血化瘀法治治疗犬急性出血坏死性胰腺炎<sup>[30]</sup>;周世钧等以活血化瘀、通里攻下、清热解毒法为主治疗流行性出血热<sup>[31]</sup>。可配大黄、芒硝等。

**3 活血化瘀法与其它法配伍**

**3.1 行气活血化瘀** 气为血之帅,血为气之母,血随气行,气塞不通,血壅不流。适用于气滞血瘀者,症见胁痛及腹,走窜不定,或肢体不利,病症常因情志变化而加重,舌苔薄,脉滑。最常用于外科的骨伤科和乳腺疾病,以及妇科的痛经、盆腔炎等。周红从行气活血化瘀法治治疗皮下脂肪瘤疗效显著<sup>[32]</sup>。行气活血,气行血行,常配伍枳实、青皮、木香等。

**3.2 止血活血化瘀** 瘀血可引起出血,中医有“见血休治血,首当祛瘀”的论述,故有瘀血的出血者应考虑在慎用活血化瘀的基础上配合止血法,最常用于外伤、血瘀型崩漏等。常用三七、花蕊石等具有止血作用的活血化瘀药。

临床中活血化瘀法的应用范围不断扩大,可广泛应用于中医内、外、妇、骨、皮肤科等临床各科,涉及呼吸、消化、循环、泌尿、内分泌、血液、运动、感觉等系统,包括了冠心病、糖尿病、癌症、硬皮病、肝硬化及骨伤等多种疾病<sup>[33]</sup>。对活血化瘀法的应用,要注意活血化瘀同中医其它治法的灵活配伍,也并不拘泥于两两配伍,如益气活血化瘀,也可益气养阴、活血化瘀或益气养阴清热、活血化瘀等,要充分发挥中医辨证论治、治病求本的优势,使其在临床中发挥更大的作用。

## 参考文献

- [1] 卢全生. 血瘀证及活血化瘀治法的研究进展评述[A]. 第四次全国中西医结合中青年学术研讨会论文集[C]. 昆明: 中国中西医结合血液专业委员会, 2002: 103-107.
- [2] 张丽. 益气活血治疗冠心病心绞痛 42 例[J]. 实用中医内科杂志, 2009, 23(10): 50.
- [3] 孔凡斌, 甄洪亮. 益气活血化癥方治疗缺血性中风恢复期 45 例疗效观察[A]. 山东省第三次中西医结合神经内科学术研讨会论文集汇编[C]. 山东济南: 山东省中西医结合学会神经内科专业委员会, 2011: 260-262.
- [4] 刁洪亮. 益气活血化癥法治疗老年肺心病急性发作期 26 例[J]. 中国中医急症, 2007, 16(4): 479.
- [5] 黄国荣, 吴瑞林. 益气活血化癥法治疗顽固性头痛 90 例[J]. 中医研究, 2005, 18(5): 35-36.
- [6] 王新宏, 凌红霞, 董丽. 益气养血活血化癥法并用治疗脂肪肝 20 例[J]. 实用中医内科杂志, 2006, 20(1): 61.
- [7] 黄开英. 健脾养阴活血化癥法治疗慢性萎缩性胃炎 46 例[J]. 河北中医, 2003, 25(1): 28-29.
- [8] 徐延. 以益气养阴活血化癥法为主治疗老年肺心病缓解期 46 例[J]. 四川中医, 1997, 15(7): 35.
- [9] 童存存, 赵明君, 牟建军, 等. 活血潜阳法治疗高血压病 48 例[J]. 中国中医急症, 2011, 20(9): 1484-1484.
- [10] 荆夏敏, 谷淑梅, 巩晓玲. 温阳活血化癥汤治疗银屑病 100 例[J]. 陕西中医, 1997, 18(5): 208.
- [11] 曹雪滨. 益气温阳活血化癥法治疗充血性心力衰竭的中医机制探讨[J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(23): 2618-2619.
- [12] 吴家成. 滋肾温阳活血化癥治疗老年性糖尿病疗效观察[J]. 中国基层医药, 2000, 7(5): 359-360.
- [13] 司国民, 郑建堂, 李云. 补肾活血化癥法治疗类风湿关节炎 86 例. [J] 山东中医药大学学报, 2007, 31(1): 39-40.
- [14] 刘波, 李应昆, 袁斓. 补肾活血化癥方治疗血管性痴呆的临床研究. [J] 成都中医药大学报, 2011, 34(1): 22-23.
- [15] 郑毅春, 肖宗辉, 郑德全. 补肾活血化癥法治疗精液不液化症 120 例[J]. 中国现代医药杂志, 2008, 10(1): 70-71.
- [16] 谢春红, 封艳琴, 吴克明. 补肾活血化癥法在妇科疾病中应用概况[J]. 国医论坛, 2003, 18(6): 49-51.
- [17] 方咏. 清热解毒活血化癥法对急性胰腺炎患者 TNF- $\alpha$ 、IL-6、NO 的影响[D]. 广州中医药大学: 广州中医药大学, 2005.
- [18] 胡军. 清热解毒活血化癥法治疗急性盆腔炎 26 例[J]. 湖北中医杂志, 2011, 33(7): 55-56.
- [19] 张世伟. 清热解毒活血化癥法治疗紫癜性肾炎 57 例[J]. 陕西中医, 2011, 32(4): 411.
- [20] 封一平, 孙文军. 活血化癥法在精神科临床应用的思考[J]. 中医中药, 2011, 10(6): 46-47.
- [21] 常莹莹, 任红杰. 从血瘀论治心血管疾病理论探讨[J]. 中国社区医师, 2012, 14(332): 193.
- [22] 王保峰. 运用清热利湿活血化癥法治疗黄疸型肝炎临床观察[J]. 中国社区医师(医学专业), 2010, 12(252): 161.
- [23] 邹萍. 清热利湿活血化癥法治疗湿疹 42 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志, 2002, 23(6): 11-12.
- [24] 刘景兰, 魏国生. 活血化癥软坚散结法治疗乳腺增生临床体会[A]. 第四届全国民族医药学术交流暨《中国民族医药杂志》创刊 10 周年庆典大会论文集[C]. 吉林延吉: 内蒙古自治区中蒙医研究所、全国中医药信息工作委员会, 2005: 69.
- [25] 文林, 蒋莉. 活血化癥加软坚散结法治疗子宫肌瘤 46 例[J]. 中国社区医师(医学专业), 2010, 12(7): 109.
- [26] 冯栓萍. 活血化癥软坚散结法治疗银屑病临床观察[J]. 内蒙古中医药, 2009, (22): 5.
- [27] 赵康. 活血化癥软坚散结法治疗早期肝硬化的经验探讨[J]. 中国民族民间医药, 2013, 21(6): 122-123.
- [28] 杨凤蕊, 寇壬花, 阎谨, 等. 活血化癥中药对通里攻下中药治疗大鼠不完全性肠梗阻增效作用的研究[J]. 中药药理与临床, 2010, 26(3): 1-3.
- [29] 田丙坤, 仲兆珍. 脑出血常用中医治法述评[J]. 陕西中医学院学报, 2000, 23(2): 50.
- [30] 邹才华, 陈光远. 通里攻下法与活血化癥法治疗犬急性出血坏死性胰腺炎机理研究——抗氧化及对 RCIA 的影响[J]. 中国中西医结合外科杂志, 1995, 1(3): 141-144.
- [31] 周世钧, 李佐芳, 夏华堂, 等. 以活血化癥、通里攻下、清热解毒法为主治疗流行性出血热 52 例报告[J]. 新医药学杂志, 1978, (7): 39-40.
- [32] 周红, 邹清芳. 从行气活血化癥论治皮下脂肪瘤的临床体会[J]. 四川中医, 2012, 30(4): 38-39.
- [33] 福建省中西医结合学会, 福建省中西医结合活血化癥学科发展报告[R]. 海峡科学, 2014, 24(1): 100-104.

(收稿日期: 2014-03-03 编辑: 邢玉瑞)