

《景岳全书·妇人规》不孕症学术思想探讨

王 珺

(海安县中医院,江苏 南通 226600)

摘 要:《景岳全书·妇人规》在不孕症方面理论完备,临床充实。在学术上强调肾主生殖,首创命门学说;重视七情致病;提倡饮食调摄以利孕育;治疗提出阳非有余,真阴不足理论,重视调和阴阳,尤重温补;创方灵活多变,药物配伍精专简炼。

关键词:景岳全书;妇人规;不孕证

中图分类号: R 249 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2015)02-051-002

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2015.02.022

明代著名医家张景岳的医学著作《景岳全书》为内容全面的综合性医学著作,其中《景岳全书·妇人规》共两卷,分为总论、经脉、胎孕、产育、产后、带浊遗淋、乳病、子嗣、癥瘕、前阴等篇。既有理论,又按病证分门别类,其中子嗣篇即论述了不孕症。本篇从天时、地利、人事、药食、辨古、述古等方面论述了不孕症的病因病机及诊断治疗,既广引各家之说,又提出独到见解,在灵活应用古方的基础上创立新方,在妇产科的理论与临床方面,对后世产生很大的影响^[1-2]。本文就其治疗不孕症学术思想进行分析探讨。

1 命门有摄育之权 脾肾乃胎孕之基

张景岳提出命门学说,认为“两肾皆属命门,命门为阴阳之宅,为精气之海”;“左肾主真阴,右肾主真阳,而命门则为阳气之根”。强调真阴真阳,总主命门。同时指出:“胎以血为主,真阴之病有精血不充,阴血不足者,不能育胎;有血中伏热而阴气不能凝成者;阴气不足者,不能摄胎。”提出冲任精血为摄精受孕的基础,而“摄育之权,总在命门”。突出生殖的物质基础在肾,并进一步指出:“调经种子之法,亦惟以填补命门,顾惜阳气为主。”同时指出:“精血之都在命门,而精血之源又在二阳心脾之间。盖心主血,养心则血生,脾胃主饮食,健脾胃则气布。二者胥和,则气畅血行。”

分析了先天命门之精气与后天之气血的关系,肾之精气必须依赖心脾气血的供养,故二阳心脾为精气之源。肾为先天之本,脾为后天之本,胎孕的生成,既依赖于先天真阴的充足,又依赖于后天心脾气血的化源。故治疗时必须以顾护脾肾为最要。

2 重视七情与饮食调摄对生育的影响

张景岳在《妇人规》中首引谚语:“宁治十男子,莫治一妇人。”^[3]并指出:“此谓妇人病不易治也。何也?不知妇人之病,本与男子同,而妇人之情,则与男子异。”因为男女性情有异,妇人为病“以七情之伤为最甚”。“但使精气无损,情志调和,饮食得宜,则阳生阴长,而百脉充实,又何不调之有?”阐明了心理调摄是妇女健康的重要保证。在子嗣篇中指出:“喜乐从阳,故多阳者多喜;郁怒从阴,故多阴者多怒。多阳者多生气,多阴者多杀气。生杀之气,即孕育贤愚之机也。”认为七情对孕育有影响,并进一步分析道:“产育由于血气,血气由于情怀,情怀不畅则冲任不充,冲任不充则胎孕不受。”阐述了情志因素导致气血不畅,冲任不充,是不能受孕的机理。张景岳还在《子嗣·药食》篇中指出:“酒性淫热,非惟乱性,亦且乱精。精为酒乱,则湿热其半,真精其半耳。精不充实,则胎元不固,精多湿热,则他日痘疹、惊风、脾败之

类,率已受造于此矣。故凡欲择期布种者,必宜先有所慎,与其多饮,不如少饮;与其少饮,犹不如不饮,此亦胎元之一大机也。”明确提出饮食不当则肾精受损,可能导致流产及新生儿畸形。说明当时已具备优生优育的观念。

3 调和阴阳 尤重温补

张景岳对《内经》研究颇深,其学术思想主要来源于《内经》,因此,特别重视阴阳学说,认为治疗应随人、随证、随体质而异,以阴阳和为目的^[4]。其在《子嗣·药食》篇云:“种子之方,本无定轨,因人而药,各有所宜。故凡寒者宜温,热者宜凉,滑者宜涩,虚者宜补。去其所偏,则阴阳和而生化著矣。”提出调和阴阳为种子大法。根据阴阳水火理论和阴阳互根理论创立了左归丸和右归丸,若左肾真阴不足,宜左归饮、左归丸、六味地黄丸之类主之。左归饮,水之剂也,凡命门之阴衰阳盛者,宜此方主之。真阴肾水不足,不能滋养营卫,渐至衰弱,或气虚昏晕,或眼花耳聋,或口燥舌干,或腰酸腿软。凡精髓内亏,津液枯涸等证,俱速宜壮水之主,以培左肾之元阴,而精血自充。张景岳认为:“左肾主真阴,右肾主真阳,而命门则为阳气之根。”提出“阳非有余,真阴不足”,治疗重补虚,慎用苦寒攻伐。《子嗣·用药法》云:“凡种子丸散,切不可杂以散风、消导及败血、苦寒、峻利等药。盖凡宜久服而加以此类,则久而增气,未有不反伤气血,而难于孕者也。”对不孕的治疗用药提出了禁忌,反对不论虚实,以“香附为妇人之要药”,“但治妇人,则不论虚实,无弗用之”,因香附“味辛、性燥,惟开郁、散气、行血、导滞乃其所长,若气虚用之,大能泄气;血虚用之,大能耗血。惟气实血滞者用之为宜”。张景岳还认为“凡今妇人,十有九虚”,用药多施温补,喜用甘药补脾,以益血之源。

4 活用古方 创立新方

景岳善兵法,认为用药如用兵,以方药列八阵为“补、和、攻、散、寒、热、固、因”。《全书·古方八阵》辑方经典,《全书·新方八阵》以古方为基础,执古方“意贵圆通”之意,化裁古方,创立了很多新方,如左归丸、左归饮、右归丸、右归饮、加减一阴煎、泰山磐石散、柴胡疏肝散、脱花煎、毓麟珠等治疗不孕名方,足有调补真阳、益肾填精之妙用。如六味地黄丸本为补肝滋肾养阴之通剂,景岳以此为基础,举一反三,衍化出 5 首类方。大补元煎即六味地黄丸中增入人参、当归,即变滋阴养肾之方为大补气血之剂;左归饮即六味地黄丸加枸杞、甘草,改治肾阴不足,腰酸遗泄,舌红脉细;右归饮即六味地黄丸加杜仲、附子、肉桂、枸杞,用治肾阳不足,命门火衰,气怯神疲,肢冷脉细;左归丸即六味地黄丸加菟丝子、牛膝、龟板胶等而成滋补肾阴,填精益髓之剂;右归丸即六味地黄丸加附子、肉桂、当归等而成温补肾阳,用治命门火衰之方。以上衍化新方均不离治肾培元之宗旨,以此为基础,或兼以温补气血,或兼以培补肾阳,或兼以滋肾养阴,或兼以填精补血。体现张氏治疗不孕重在培补命门真阴真阳的学术特点。

参考文献

- [1] 盖德美. 曹玉凤治疗妇科病经验[J]. 山东中医杂志, 2012, 31(12): 903-904.
- [2] 陈晓云, 张宝文. 姜松鹤治疗不孕症经验[J]. 中医杂志, 2011, 32(5): 376-377.
- [3] 张景岳. 妇人规[M]. 罗元恺, 点注. 广州: 广东科技出版社, 1984: 22.
- [4] 李勤, 侯丽辉, 张晗, 等. 明代不孕症诊疗特色的挖掘[J]. 中医杂志, 2012, 53(5): 387-389.

(收稿日期: 2013-07-01 编辑: 方亚利)

欢迎订阅 欢迎投稿 欢迎刊登广告

<http://tgxt.sntcm.edu.cn>