

方药新用

白术药用浅谈

葛珊珊¹ 宋贵发² 王震³ 陆颖⁴

(1. 兰陵县人民医院药剂科, 山东 兰陵 277700;
2. 山东中医药大学第一临床医学院 2012 级在读博士, 山东 济南 250014;
3. 商洛职业技术学院, 陕西 商洛 726000; 4. 兰陵县人民医院神经内二科, 山东 兰陵 277700)

摘要:结合文献,从炮制、品种、产地、现代药理、临床应用等方面对白术进行研究。认为白术炮制相对简单,药物资源丰富,现代研究具有多种药理作用,除有补气健脾、燥湿利水、止汗、安胎等作用外,尚有通便、止痛、消痰、抗衰老等多种作用,具有巨大开发价值。

关键词:白术;炮制;资源;药理;临床应用

中图分类号: R 282.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2015)02-0057-003

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2015.02.024

Discussions on Medicinal Application of Baizhu

GE Shanshan¹, SONG Guifa², WANG Zhen³, LU Ying⁴

(1. Pharmaceutical Department of Lanling People's Hospital of Linyi City of Shandong Province, Linyi 277700, China;
2. The First Clinical Medicine College of Shandong University of Chinese Medicine;
3. Shangluo Vocational and Technical College of Shaanxi Province;
4. The Second Neurology Department of Lanling People's Hospital)

Abstract The preparations, varieties, producing places, modern pharmacology and clinical application of Baizhu were studied in the paper. The preparing method for Baizhu is simple comparatively; its sources are rich; besides the function of tonifying qi and strengthening spleen, drying dampness and promoting water, stopping sweat and preventing miscarriage, it can relax the bowels, relieve pains, remove stasis and fight against aging.

Keywords Baizhu; preparation; sources; pharmacology; clinical application

白术为菊科苍术属多年生草本植物白术 *At-ractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎。在《尔雅》中称为“山蓟”“杨枹蓟”,这是关于白术最早的记载。在《神农本草经》中,它才有了“术”的称谓。此外它还有山芥、山姜、山精、山连、气力伽、冬白术等二十多种别名。

《神农本草经》记载:“术,味苦温。主风寒湿痹死肌,痉,疸,止汗,除热,消食,作煎饵,久服,轻身延年,不饥。”《本经》中只有“术”的记载,不分苍术与白术。

南北朝陶弘景认为:“术乃有两种:白术叶大有毛而作桎,根甜而少膏,可作丸散用;赤术叶细无桎,根小苦而多膏,可作煎用。”其中赤术即是苍术。将白术、苍术这两种不同药物区分开来,这无疑是药物学上的一大进步。苍术有小毒,药性苦烈雄厚,偏于燥湿健脾,祛风湿,偏重于外,长期大量应用具有较大的肝毒性。而白术健脾补中更胜一筹,侧重于里。白术数千年来临床应用,疗效出众,不良反应极少。

笔者多年来潜心研究白术,现将相关研究阐述

如下。

1 白术的炮制

白术炮制方法较多,有生白术、炒白术、焦白术、白术炭、土炒白术、蒸白术等。生白术可按照采挖季节分为“生术”“生晒术”和“冬术”。从鲜白术加工到干品白术,须经过日晒及烘干,业内习称烘干白术为“烘术”。炮制白术主要有炒白术、焦白术等,炒白术为烘干后直接炒制,焦白术则为炒制成黑褐色的白术。临床上也有加入麸皮、黄土、蜜水、姜汁、米汤、乳汁、酒类等辅料进行炒制的。

由于白术有效成分的不稳定性,鲜品采集后,其有效成分会逐渐降低。因此必须严格按照规定进行炮制,保证药物的质量。

2 白术的品种与产地

白术主要产于浙江、安徽、湖南、江西等地,其中浙江白术品质上佳。白术的道地药材始于宋代,成于明清时期,在发展中时有变迁。白术的道地药材主要有:于术、浙东术、歙术、祁术、舒州术、江西术、平江术等,如宋《本草图经》(1061 年)记载:“今白术生杭、越、舒、宣州高山岗上。”

由于历代对于野生白术的功效的推崇,导致白术野生资源逐步减少。人们不得不进行人工培育以满足临床需求。《本草蒙筌》记载浙江早在明朝就已开始白术栽培。由于白术在道地产地的成功栽培,使道地药材得以形成和延续。近现代以来,尤其是解放后在“就地生产,就地供应”的方针指引下,各地竞相引种白术。迄今为止,白术产区全国均有分布,全国栽培的县多达 200 多个。

3 白术的现代药理研究

白术的化学成分主要为挥发油和多糖。白术根茎中挥发油含量约为 1.4%,其主要成分为苍术酮、苍术醇等,其中苍术酮在挥发油中含量为 31.93%~61.00%。通过从白术中分离得到的内酯类成分有白术内酯等。白术多糖也是白术的重要活性成分之一,是白术研究的重要方向之一。此外,白术还含有谷氨酸等多种氨基酸以及树脂、白术三醇、维生素 A 等物质^[1]。

现代研究^[2]显示白术主要有调节胃肠运动、调节免疫、抗肿瘤、抗氧化、延缓衰老、抑制子宫收缩

等作用。此外尚有利尿、抗炎、保护心血管、减肥、降血糖、保肝等作用。

4 白术的临床应用

4.1 传统应用 白术被历代医家奉为“安脾胃之神品”“除风湿之上药”“消痞积之要药”“健食消谷第一要药”。按照《中药学》教材记述,白术主要有补气健脾、燥湿利水、止汗、安胎等作用。主要应用于:脾胃气虚、运化无力引起食少便溏、脘腹胀满、肢软神疲等症;脾虚水停,而为痰饮、水肿、小便不利;脾胃气弱,肌表不固而汗多;脾胃气弱导致胎动不安等。

此外中医学认为白术具有抗衰老的作用。《神农本草经》记载:“术,味苦温……久服,轻身延年,不饥。”唐《新修本草》载:“白术作煎饵,久服轻身延年,不饥。”白术为常用补益类中药,俗有“北参南术”“十方九术”之说,用白术能使人健康长寿,关键就在于它具有健脾胃、促消化、强后天、壮机体的功能。中医认为,人以脾胃为本、饮食为基,只要脾胃消化功能正常,饮食营养充足,就有足够的生存和抵抗各种病邪的能力,身体就强壮少病。

宋代陈直《寿亲养老新书》中收有白术养生酒方一则,说坚持服用能“发白再黑,齿落更生,面有光泽。久服,延年不老”。李杲《食物本草》记载白术:“作煎饵,久服轻身,延年不饥,利腰脐间血,益津液,暖胃消谷嗜食。”其他古代医学著作如《兰室秘藏》《千金良方》《纲目拾遗》《丹溪心法》等也多有记载。

随着我国社会老龄化的加快,抗衰老药物研究成为热门。白术的抗衰老作用受到重视,研究者们对其适应症、加工炮制等进行了深入的探讨,以使白术作用最优化^[3,4]。

4.2 白术的功效拓展

4.2.1 通便 白术有治疗便秘的作用,古代文献仅《伤寒论》174 条桂枝附子汤证有:“若其人大便硬,小便自利者,去桂加白术汤主之”记载。其后历代本草乃至现代(《中药学》等)也无记载。北京魏龙骧先生 70 年代提出白术通便的观点^[5]。杜光华等对该观点进行了深入研究^[6],认为白术少量健脾止泻,重用则运脾通便。具有双向调节作用。其后白

浅析《伤寒论》《金匱要略》对血肉有情之品的运用

张 征 李 红 张少瑜
(宝鸡市中医医院,陕西 宝鸡 721000)

摘 要:通过对《伤寒论》《金匱要略》使用的血肉有情之品阿胶、羊肉、猪肤、鳖甲、鸡子的运用进行归类总结,认为阿胶滋阴润燥,养血止血,通利水道;羊肉大补气血,补虚散寒;猪肤滋肾阴、润肺燥,鳖甲滋阴、软坚散结;鸡子黄、鸡子白均有滋阴润燥作用。

关键词:伤寒论;金匱要略;阿胶;羊肉;猪肤;鳖甲;鸡子
中图分类号: R 282.7 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2015)02-0059-003
DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2015.02.026

《伤寒论》《金匱要略》是中医学理论与实践相结合的经典著作,是后世学习中医理法方药的理论依据。其中使用的各种药物总计 161 种^[1],特别是使用如:阿胶、羊肉、猪肤、鳖甲、鸡子等血肉有情之品,为继承和发展中药及药膳学研究,提供了宝贵经验。

术通便受到各地医家重视,逐渐成为一种统一的认识^[7]。

4.2.2 活血 《本草经集注》记载白术“利腰脐间血”。明·李中梓《本草通玄》中对此作了详细解释:“《别录》以为利腰脐间血者,因脾胃统摄一身之血,而腰脐乃其分野,以藉其养正之功,而瘀血不敢稽留矣。”陈修园在《医学实在易》亦曰:“白术能利腰脐之死血,凡腰痛诸药无效者,用白术两许少佐它药,一服如神。”尽管历代文献记载很多,但是白术的活血作用一直到近年来才受到重视。现代医家将之用于腰痛、慢性肝炎、肝硬化等^[8]。

综上所述,白术是一种具有良好的开发前景的中药材。

参考文献

[1] 宿廷敏,王敏娟,阮时宝. 白术的化学成分及药理作用研究概述[J]. 贵阳学院学报(自然科学版),2008,3(2):32-35.

“血肉有情”的概念首先见于孙思邈的《千金翼方》,书中首先提出血肉有情之品的补益作用。明代《韩氏医通》云:“血气有情,各从其类,非金石草木例也。”清代叶天士云:“夫精血皆有形,以草木无情之物为补益,声气必不相应,桂附刚愎,气质雄烈……血肉有情,栽培身内之精血,多用自有

[2] 王瑞娜,唐茜,何凤发. 药用白术的药理作用及其综合开发利用[J]. 安徽农业科学,2010,38(11):5610-5611,5627.
[3] 吕圭源,李万里,刘明哲. 白术抗衰老作用研究[J]. 现代应用药学,1996,13(5):26-29.
[4] 宋丽艳,谷建梅. 不同炮制方法对白术抗衰老作用影响的实验研究[J]. 中国现代医药杂志,2007,9(11):15-17.
[5] 李俊龙. 中医临床家魏龙骧[M]. 北京:中国中医药出版社,2001:15-16.
[6] 杜光华,余国俊. “白术通大便”的启示[J]. 中医杂志,1982,(11):80.
[7] 滕佳林,米杰. 生白术通便的临床应用与作用机制[J]. 山东中医药大学学报,2000,24(3):184-185.
[8] 郑昱. 大剂量白术的活血作用及临床应用[J]. 甘肃中医学院学报,1998,15(S1):40-41.

(收稿日期:2014-09-05 编辑:文颖娟)