

滑石潜在功能的发掘与利用

范 颖\* 梁茂新\*\*

(辽宁中医药大学基础医学院, 辽宁 沈阳 110847)

**摘 要:**通过对古代本草、古方书和 2010 版《药典》一部中滑石功用的比较, 确认历代本草所载基本功用已被《药典》收录。但由古本草提炼出来的解毒疗疮、止呕、通乳、消积导滞、活血化瘀、止血、堕胎、止渴等功能, 以及古代含牛膝复方治疗痢疮、呕吐、乳难、跌打损伤、呕吐、乳难、消渴等病症, 《药典》未曾收录。结合现代药效学研究和临床应用, 初步确认解毒消肿、通乳、利尿消肿是滑石的潜在功用。

**关键词:**滑石;《普济方》数据库管理系统;潜在功用  
**中图分类号:** R 289 R 28 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2015)05-0137-03  
**DOI:** 10. 13424/j. cnki. mtc. 2015. 05. 054

通过梳理古代本草和古代方剂所记载的滑石功能和主治, 并借助《普济方》数据库管理系统<sup>[1]</sup>, 对古代含滑石复方所治疗的病症分类、构成进行检索, 再与《2010 版药典》所述的功能主治进行比较, 通过查阅本草文献以及逻辑判断与频次分析, 对滑石业已失传的功能进行全面挖掘。

1 滑石历代本草学功用考察分析

据《本草经》记载, 滑石“主身热, 泄辟, 女子乳难, 癰闭, 利小便, 荡胃中积聚寒热, 益精气。”除“益精气”外, 均以祛邪、通利为用。《名医别录》所谓“通九窍、六府、津液, 去留结, 止渴, 令人利中。”通津液、止渴功能, 当属新增。《药性论》所述“疗五淋, 主难产,”“除烦热, 心躁, 偏主石淋。”主难产、除烦热心躁亦属新增。《日华子本草》补充“治乳痈”。《本草图经》《本草衍义》和《药类法象》进一步确认滑石利水通淋治疗淋秘的功用。《本草衍义补遗》概括为:“燥湿, 分水道, 实大府, 化食毒, 行积滞, 逐凝血, 解燥渴, 补脾胃, 降妄火之要药。”“分水道, 实大府”者, 利小便而实大便;“化食毒, 行积滞”者, 寓通于补, 助中焦升降有序, 即“补脾胃”也。“逐凝血”显系首次推出。

明清以来,《本草纲目》对滑石利窍有所发挥,

称其“不独小便也。上能利毛腠之窍, 下能利精溺之窍。”故“上能发表, 下利水道, 为荡热燥湿之剂。发表是荡上中之热, 利水道是荡中下之热; 发表是燥上中之湿, 利水道是燥中下之湿。”并增“疗黄疸、水肿、脚气、吐血、衄血、金疮血出、诸疮肿毒”之用, 大大扩充了滑石的应用范围。《本草经疏》侧重析理, 认为滑石“滑以利诸窍, 通壅滞, 下垢腻; 甘以和胃气, 寒以散积热。甘寒滑利以合其用, 是为祛暑散热, 利水除湿, 消积滞, 利下窍之要药。”其中“祛暑散热”当属新用。《景岳全书》谓滑石“通乳亦佳, 堕胎亦捷”, 是对《本草经》治“女子乳难”和《药性论》“主难产”的追加说明与确认。

综合诸家本草所述, 滑石功能大致概括为:

- ①利尿通淋(癰闭、利小便、疗五淋、淋沥、石淋、治前阴窍涩不利、利水除湿);
- ②清热除烦(身热、除烦热、心燥、寒热、降妄火);
- ③祛暑除湿(祛暑散热、消暑、中暑积热《本草求真》);
- ④消积导滞(荡胃中积聚、通六脏、去留结、疴疾、化食毒, 行积滞);
- ⑤解毒疗疮(乳痈、诸疮、肿毒、痈肿、恶疮、解诸毒);
- ⑥通乳(乳难、通乳、乳汁不通);
- ⑦活血化瘀(逐瘀血);
- ⑧止血(吐血、衄血、金疮血出);
- ⑨堕胎(难产、堕胎);
- ⑩生津止渴(通津液、止渴、燥

\* 作者简介: 范颖, 教授, 博士研究生导师, 主要研究方向: 中药方剂配伍效应机制研究, E-mail: lnzyfy@ 126. com  
\*\* 通讯作者: 梁茂新, 研究员, 博士研究生导师, 主要研究方向: 中药新功能的逻辑发现和科学论证, E-mail: lmxin@ 126. com

渴);⑪利尿消肿(水肿)。

## 2 滑石古代方剂配伍应用规律考察分析

由历代本草学整理出来的滑石功用,在古代方剂中如何配伍应用,涉及各种功用被认可的程度。利用《普济方》数据库管理系统,借助含滑石复方所治病症的分类构成,即可全面提取其功能,明确古代滑石干预的优势病症。

**2.1 含滑石复方治疗病症分类** 以滑石为关键词,在整个数据库检索,得含滑石复方 914 首,用于 322 种病症。为便于对含滑石复方所治病症的构成进行统计分析,首先对同类病症作分类整理。

将小便淋秘、小便赤涩、血淋、淋沥、沙石淋、淋秘、热淋、卒淋、子淋、膏淋、气淋、劳淋、石淋、膀胱实热等归属淋秘。癃闭包括小便不通、伤寒小便不通、小便难、时气小便不通、热病小便不通等。痈疮、诸瘰癧、诸疮生肌肉、热毒瘰癧、口疮、诸痈疽等一并归入痈疮。热病包括诸热、中暑、风热、壮热等。十水、水气、水气遍身肿满、水肿小便涩、诸肿等归入水肿。一切惊风、急惊风、惊痫、痫、急慢惊风等则归入痉病。把产难、胞衣不出、堕胎后衣不出、横产等归入难产。伤寒包括伤寒两感、伤寒杂治、伤寒烦渴、伤寒、夹食伤寒等。二便不通包括大小便不通、大小便秘涩、痈疽大小便不通等。将呕吐、吐衄、热吐等统归呕吐。大风癰病、白癰、澡豆、洗法、大风出虫等归入疥癣瘙痒。消渴包括消渴、消渴饮水过度、消渴烦躁等。诸风杂治、中风等并入中风。霍乱包括吐利、霍乱等。目暗不明包括一切眼疾杂治、内外障眼等。咽喉肿痛包括伤寒咽喉痛、咽喉肿痛、咽喉肿塞、咽喉生疮等。目赤肿痛包括目涩痛、风毒冲目虚热赤痛、目赤烂、目生管等。大便不通、大便秘涩不通、秘结等归为便秘。一切痰饮、风痰、热痰等统归痰饮。诸痛包括游走赤痛、偏正头痛、伤寒头痛等。疳疾包括乳癖、小儿一切疳等。

另外,含滑石复方还用于月水不调、诸疔、打扑损伤、咳嗽、诸痔、痘疹、乳癖、中湿、水蛊、月水不调、诸疔、打扑损伤、痰嗽、诸痔、一切痘疹、杂病、揩齿、鱼鳃、乌髭发、鼻血不止、金刃所伤、误吞诸物等,因分布甚少,故不再分类。含滑石复方所治病症总计分为 28 类,滑石配伍主要用于淋病、癃闭、痈疮。

**2.2 含滑石复方治疗病症分类构成分析** 现将含滑石复方分布于居前 12 类病症的构成情况列表(见表 1)。含滑石复方用于淋病、癃闭的方剂合计 316 首,突出了滑石的利尿通淋作用;其次为痈疮和热病,突出了滑石的清热作用。含滑石复方治疗痉病、胎产病、伤寒、二便不通、呕吐、疥癣瘙痒、消渴等病症,尚待深入考察。

表 1 古代含滑石复方治疗病症一览表

病种	方剂数
淋秘	202
癃闭	114
痈疮	46
热病	39
水肿	36
痉病	33
难产	30
伤寒	28
二便不通	24
呕吐	17
疥癣瘙痒	17
消渴	12

## 3 滑石古今功用比较分析

**3.1 滑石功用古今一致性考察分析** 总体说来,滑石利尿通淋作用得到古今普遍认可。历代本草学在《本经》主“癃闭,利小便”基础上,进一步充实治疗五淋、淋沥、石淋等病症。清代《本草经疏》补充“祛暑散热”功能。古代含滑石复方大量用于小便淋秘、血淋、淋沥、沙石淋、热淋和中暑等,与本草学记载基本相吻合。2010 版国家《药典》确认滑石“利尿通淋、清热解暑。用于热淋、石淋、尿热涩痛、暑湿烦渴、湿热水泻”。继承了古代本草学的功用和方剂配伍经验。至于《药典》“外用祛湿敛疮”,用于“湿疮、痱子”,古代含滑石复方已有治疗痈疮的记载,《御药院方》的玉粉散、《普济方》的滑石粉方皆属此类。

**3.2 滑石功用古今差异考察分析** 经与历代本草归纳总结出来的功能和古代含滑石复方主治病症分布的比较分析,可以发现滑石一些潜在功用并未被《药典》收录。

**3.2.1 解毒消肿** 本草文献记载滑石具有解诸

毒作用,用于乳痈、诸疮、肿毒、痈肿、恶疮等。古代含滑石复方用于诸瘰癧、热毒瘰癧、诸疮生肌肉、诸痈疽等,由此似可确认滑石有解毒消肿的潜在功能。2010 版《药典》并未注册这一功能。

**3.2.2 止呕** 本草文献虽未记载滑石具有止呕作用,但含有滑石的古代方剂可用于治疗呕吐、吐衄、热吐等。2010 版《药典》未对其止呕功能予以收录。

**3.2.3 通乳** 本草文献记载滑石具有通乳作用,但古代含滑石复方用于乳难尚未见到。但现代文献有关滑石通乳作用的研究已有报道。

**3.2.4 消积导滞** 本草文献记载滑石具有消积导滞作用,古代含滑石复方治疗小儿一切疳等,提示滑石或有消积导滞作用。2010 版《药典》未对滑石消积导滞在功能中予以确认。

**3.2.5 活血化瘀** 本草文献记载滑石具有逐瘀活血作用,用于跌打损伤、产难、胞衣不出、堕胎后衣不出、月水不调等多种病证,古代含滑石复方广泛用于用于产难、胞衣不出、堕胎后衣不出等多种病证,2010 版《药典》并未对其活血化瘀在功能中予以确认。

**3.2.6 止血** 本草文献记载滑石具有止血作用,用于治疗吐血、衄血、金疮血出等;古代含滑石复方治疗血淋、鼻血不止等,由此表明滑石有止血作用。2010 版《药典》未对滑石止血在功能中予以确认。

**3.2.7 堕胎** 本草文献记载滑石具有堕胎作用,古代含滑石复方治疗产难、催生、数日不产、胞衣不出、堕胎后衣不出、横产等,由此提示滑石有堕胎作用。2010 版《药典》未对滑石堕胎在功能中予以确认。

**3.2.8 止渴** 本草文献记载滑石具有通津液、止渴作用,用于治疗燥渴。古代含滑石复方治疗消渴、消渴饮水过度、消渴烦躁、疮疹壮热口渴等,可以证明滑石确有止渴作用。2010 版《药典》未对滑石止渴在功能中予以确认。

**3.2.9 利尿消肿** 本草文献记载滑石具有利尿消肿作用。古代含滑石复方用于治疗水气、水气遍身肿满、水肿小便涩、诸肿等,由此似可确认滑石有利尿消肿的潜在功能。2010 版《药典》并未注册这一功能。

3 滑石潜在功能现代研究和应用考察

通过比较可以看出,滑石古今功用差异较大。古代广泛应用,国家《药典》和《中药学》没有收录的情况比较突出。现初步确认,解毒消肿、通乳、消积导滞、活血化瘀、利尿消肿等是滑石的潜在功能。尽管尚未得到国家《药典》认可,但滑石的实验研究和临床应用却提供了印证这些功用的重要信息。

**3.1 滑石“解毒消肿”的临床研究** 临床研究,以滑石为主外用治疗化脓性中耳炎 20 例,连续用药 10 次。一般 7 天左右耳内脓干,10 天愈合,观察 1 年无复发<sup>[2]</sup>。

**3.2 滑石“通乳”的临床研究** 重用滑石治疗产后缺乳症 68 例,全为初产妇,年龄 23-32 岁;缺乳病程 1 周-3 个月;属血气盛而壅闭者 52 例,血气虚而壅闭者 16 例。将滑石粉 60 gg(包、先煎),炒冬葵子 30 g(杵碎),每日 1 剂,水煎服。结果 68 例中获显效者 52 例,有效者 16 例。服药 3 剂见效者 51 例,6 剂见效者 17 例<sup>[3]</sup>。

**3.3 滑石“利尿消肿”的实验研究和临床研究** 实验表明,六一散(滑石、甘草)对小鼠有明显的利尿作用<sup>[4]</sup>,按 2 g/kg 灌胃给药,观察其 6 h 内排尿情况,结果服药后 3 h 内尿量明显增加,3 h 后恢复正常。拆方研究证实,滑石具有一定的利尿作用,但作用时间较短。六一散和滑石的利尿高峰均在服药后 1 h,以后逐渐下降。甘草无利尿作用,但能延长滑石的利尿时间。将大鼠分为 3 组,正常组、FCA 对照组、滑石组,采用血清分离测定血清成分,测量关节浮肿胀容 RA-test 的变化,结果显示,滑石有明显减轻关节浮肿胀的作用<sup>[5]</sup>。

参考文献

[1] 梁茂新,黄会生.《普济方》数据库管理系统(软著登字第 0002781 号).北京:中华人民共和国版权局,1998.  
[2] 熊大邦.滑石外用治耳疾[J].中医杂志,2000,41(5):267.  
[3] 王乃汉.重用滑石治疗产后缺乳[J].中医杂志,2000,41(5):267.  
[4] 徐富一,郑国永.滑石对关节炎效能的研究[J].河南中医学院学报,2003,18(3):21.  
[5] 贡岳松.六一散利尿作用的实验观察[J].南京中医药大学学报,1985,(特刊):169.