

浅议食材中药的临床功用

韩沂晓 汤 阳 曲 苗* 戴乐舒
(黑龙江中医药大学,黑龙江 哈尔滨 150040)

摘 要:中药药材种类繁多,取材广泛,药食同源之物更是不甚枚举。以葱、生姜、百合为例,着重探讨葱在白通汤及后世叶天士医案中体现的温阳不助火的特点,生姜在吴茱萸汤和温胆汤中体现温阳不助火的独特作用,以及百合作为百合病治疗专药的相关研究,体现食材中药在具体疾病治疗中所起到的“起沉痾”功用。

关键词:药食同源;生姜;百合;调和
中图分类号: R 282. 71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571 (2015) 06-0087-02
DOI: 10. 13424/j. cnki. mtem. 2015. 06. 036

中药药材种类繁多,有些食物即药物,在临床配伍得当会发挥重要作用。现以葱、生姜、百合为例,对食材中药的临床功用进行探讨。

1 葱在经典方剂及医案中的突出作用

葱作为百姓日常食材,惜不被重视。分析古代方剂医案发现,张仲景、叶天士等用此药,多具特色。

《伤寒论》言:“少阴病,下利,白通汤主之。”方有葱白四茎、干姜一两,附子一枚。病至少阴,阳气已衰,下利,又损阳伤阴,以温补阳气为要。故投以附子一枚、干姜一两。附子、干姜为四逆汤中主药,四逆汤中干姜用至一两半,强人附子可大枚,干姜三两。因四逆汤证,阳气骤脱,急以回阳救逆,故用附子、干姜,恐骤补之阳伤待衰之阴,再以炙甘草二两缓其性,以达补阳气助阴阳调和之效。

然白通汤所治为少阴病,阳气衰弱,但未成脱。虽为重症,与四逆汤证相比,阳气尚有存根,故附子、干姜量偏小。病传至少阴,阳气衰弱已久,本已羸弱无力,若再以炙甘草缓和,更滞阳气。欲使阳气补而不滞,必以温通之药行之。张仲景最善用桂枝温通阳气,奈其甘温生热,少阴病阳气虚者,骤用易成火,再郁阳气。故选以葱白,辛微

温之性,温通阳气,助附子干姜所生之阳气温行周身,通而不生火,不易滞。本方中,妙在葱白一药,张仲景以葱白通阳之义命名。通脉四逆汤遵此二方之义。葱白与甘草用药之差异,实为阳衰与阳脱病机变化认识之差异。

叶天士善于用葱。癥瘕病中,结聚已成,局部气血运行不畅当通阳活血。张仲景桂枝茯苓丸即是其义。叶天士宗张仲景之法,然虑癥瘕病者,气血壅滞局部,易生热,故改桂枝为葱白或青葱管,温通阳气。清代《本草害利》认为:“葱白辛散轻平……通上下阳气,气通则血活……宣解用白须,通窍用青葱管。”相较桂枝,青葱管通行之力不减,其辛平之性,能防温阳化火之弊。叶氏屡用其药。如《临证指南医案·癥》谓:“某,右胁攻痛作胀……议温通营络。当归(三钱)小茴香(炒焦一钱)上桂肉(一钱)青葱管(十寸)。”即其温通不助火之义。

另如,葱白七味饮、葱豉汤、通窍活血汤等经典方剂中,葱之选用均有医家深思熟虑。

2 生姜在经典方剂中的重要作用

生姜作为常用食药材,百姓常煮姜汤以祛风寒。历代医家更是惯用生姜,张仲景《伤寒杂病论》中生姜、大枣相配,应用极广。后世医家在创

* 通讯作者:曲苗(1981-),男,副教授,中医学博士,中西医结合博士后。研究方向:中药的药性及药量在方剂中的特点研究。E-mail:545346255@qq.com

立方剂或组方时,也惯加以添生姜五片,大枣三枚。生姜之用,古今多有妙用。

《伤寒论》曰:“少阴病,吐利,手足逆冷,烦躁欲死者,吴茱萸汤主之。”《医宗金鉴》认为此病为阴盛郁阳^[1]。阳气已衰,被尚盛之阴郁滞,外有手足逆冷、吐利等阳衰之象,内有烦热之郁象。虽有阳衰,然郁滞已成,补阳则郁滞加重。故以辛烈之吴茱萸,宣散以通阳。生姜一药,《本草求真》中认为其气味辛窜,走而不守。重用生姜,以助吴茱萸通阳。又生姜止呕、利水气之效亦显,生姜泻心汤中即以重用。以生姜止少阴之吐利,能防阳气再衰,其功又彰。吴茱萸汤中,生姜不为最关键之药,但是其助吴茱萸之功,无它药可替。

温胆汤为治疗胆寒证之经典方剂,首现《备急千金要方》。主治大病之后,虚烦不得眠。《医宗金鉴·伤寒心法要诀》曰:“心为热扰而不宁谓之烦。”此处大病之后,胆之阳气不足,极易生滞,化为火热,而扰心神。本病组方,要达到温胆阳、通郁滞而不生热,清郁火而不伤阳气之目的。以辛窜之生姜四两,温胆阳,通胆经郁滞且不助火,再以竹茹清上浮之虚火^[2]。合他药,以助温胆之功。《三因极一病证方论》中温胆汤,因生姜减为五片,后世多认为其为“清胆”之方剂,然细观陈无择所示之用法:上药锉散,每服四大钱,水一盞半,姜五片。五片生姜在四大钱散药中,仍占主要分量。如此一看,陈氏之温胆汤药性仍以温性为主。不改温胆之义。此处生姜之功,无药可夺。

3 百合在百合病治疗中的重要作用

百合一药,为日常家居煲汤、茶饮常用材料,起养阴润肺止咳、清心安神之效。历代亦有百花膏、百合固金汤等著名方剂。百合在百合病治疗中的作用,极其重要。

《金匱要略·百合病篇》载:“百合病……意欲食复不能食,常默默,欲卧不能卧,欲行不能行……如寒无寒,如热无热……诸药不能治,得药则剧吐利。”百合病,症状反复无常,病虽尚不致命,但病患极其痛苦,且诸药不能治,此病亦属于重病范畴。后文更有“百合病,见于阴者,以阳法救之”。“救”字突出本病之顽疾。《医宗金鉴》中认为此病为伤寒大病之后,余热未解,百脉未和,或

其他情志致病。本病治疗上以调和百脉,清解余热为主。张仲景治疗百合病,惯用百合,后世魏荔彤认为,百合病名,取义于首选药物之名,亦有合理之处。对于百合病的治疗,以百合地黄汤作为基础方剂,因汗、下、吐、变发热,更有百合知母汤,滑石代赭汤、百合鸡子汤、百合滑石散之变化,体现张仲景随证治之思想^[3]。

对于药物性味的描述,鲜有标准。百合之性味,历代稍有差异。《本经》认为百合味甘,平。主邪气腹胀,心痛,利大小便,补中益气。通过百合主治症状分析,其除胀利大小便之效,当有微辛之性,畅行气机。《纲目拾遗》载:“百合清痰火补虚损。”综合百合药性,百合一药,味甘,或伴微辛,平或微寒。中医治病,以药之偏,调人之偏。正是百合微偏之性,调和百脉。对百合病的方药梳理时发现,百合病诸方,百合虽为主药,其相配之药选择也相当讲究。百合地黄汤中弃干地黄,用生地黄汁。《全幼心鉴》中载:“小儿初生,大小便血出,为热传心肺,不可服凉药,只以生地黄汁五七匙……和服之。”可见生地黄汁微寒之性,更宜调和。泉水、知母、鸡子黄等药均体现微调之法^[4]。

百合病为百脉未和,症状迥异,治以“调和”为要。百合一药,举足轻重。

4 小结

中医治病之疗效,不在于选药之稀缺贵重,在于辨证准确性与选药精当性。对于虚极之患,虚不受补,用药稍有偏差,即误人性命。药食同源之药,如本文所述葱、生姜、百合类,多性平和缓,能起到调和阴阳之效,最宜此类之病患。后世叶天士以梨汁、牛乳等治病,也是此理。掌握古人用药之理,分析今人病之缓急,“轻药”也能起“沉痾”。

参考文献

- [1] 清·吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963:235.
- [2] 姜永斌,孙志义. 论温胆汤不宜轻视生姜[J]. 中国中医基础医学杂志,2009,15(9):700.
- [3] 于华红,张魁颖. 论百合病脏腑辨证[J]. 河南中医, 2015,35(3):455-456.
- [4] 郭晓黎. 《金匱要略》百合病之我见[J]. 福建中医药, 2014,44(2):47.