

方药新用

《普济方》痤疮外治方白色药物应用浅析

李翠云 曹兰秀*

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:探讨了《普济方》中痤疮外治方的白色药物特点,认为白色药物多具有祛风解表、祛湿清热的作用。白芷祛风邪畅血脉,杏仁宣肺润燥,僵蚕祛风除湿通络,白附子祛头面风邪散水气湿毒,白藜清热散结生肌,天花粉清热排脓消肿,茯苓利水除湿散结。诸药相互配伍,共奏祛风透疹,清热除湿之功。

关键词:普济方;痤疮;白色药物

中图分类号: R758.73⁺³ 文献标识码: A 文章编号: 1672-0571(2016)04-0064-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2016.04.025

Discuss the White Color Herbs Application in Acne External Treatment from *Pu Ji Fang*

Li Cuiyun, Cao Lanxiu

(Shaanxi University of Chinese Medicine, XianYang, 712406, China)

Abstract To discuss the White color herbs application in acne external treatment from *Pu Ji Fang*. the White color herbs has the function of expelling pathogenic wind from the body surface, clearing heat and dispel dampness. For instance, BaiZhi can be used for expelling pathogen and activating blood circulation. Almonds has the function of dispersing the lung qi and moistening lung. Silkworm can be applied for expelling wind and removing dampness and dredging collaterals. BaiFuZi can remove bulk water, dampness and poison on face and head. BaiLian can clear heat remove nodules. Tian Hua Fen has the function of apocynosis and clear heat. Fu Ling can remove water and dampness. These herbs was applied together to expel wind and clear heat and dampness in acne treatment.

Keywords PuJi Fang; acne; the white color herbs

“痤疮”俗称“青春痘”,中医称为“粉刺”“肺风粉刺”“酒刺”“痤”等。其特点是颜面、胸背处出现米粒或豆样皮疹,或见黑头,能挤出粉渣样物。痤疮影响患者的容貌和心情,中药外治在这方面具有简单便捷的优势。《普济方》中不仅载有临证各科疾病的洪量方剂,而且记录了许多具有痤疮治疗和美容保健功效的外用方剂。

1 《普济方》痤疮外治药物统计

笔者主要选用治疗痤疮的外治方剂 32 首,用

聚类分析法分析药物的使用频率和频次,由此找到白色药物的使用规律,分析总结其配伍特色,为临床治疗提供理论支持。药物使用频项见表 1。

《普济方》痤疮外治方以敷涂剂和洗沐剂为主,敷涂剂共 27 首,洗沐剂共 5 首,共使用 70 味药。其中敷涂剂分为膏剂 20 首、散剂 6 首、汤剂 1 首。由表 1 我们可以看出:使用单味药最高频率的是胡粉,其次是白芷、雄黄、密陀僧、水银、冰片与黑牵牛。痤疮治疗中最常使用的外治方药几乎都是

* 通讯作者:曹兰秀(1972-),女,副教授,硕士研究生导师,研究方向:配伍对中药功效的靶向作用研究。E-mail: 504147233@qq.com