

针灸结合回医眉心刺血疗法治疗 偏头痛的临床研究^{*}

王顺吉¹ 冶尕西^{2**} 刘秀芬¹ 关淑婷¹

(1. 宁夏医科大学,宁夏 银川 750004; 2. 宁夏回族自治区中医医院,宁夏 银川 750021)

摘要:目的 观察针灸结合回医眉心刺血疗法治疗偏头痛的临床疗效。方法 选取 90 例偏头痛患者随机分为 3 组,治疗组 30 例采用回医眉心刺血疗法结合针灸治疗,两对照组各 30 例,分别采用针灸和西药治疗。治疗 4 周后、观察临床疗效。结果 治疗组的总体有效率为 93.33%,优于针灸组 83.33% ($P<0.05$)、西药组 76.67% ($P<0.05$),针灸组优于西药组 ($P<0.05$)。结论 针灸结合回医眉心刺血疗法治疗偏头痛临床疗效显著。

关键词:眉心刺血;偏头痛;针灸

中图分类号: R246.6 文献标识码: B 文章编号: 1672-0571(2016)06-0062-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2016.06.025

偏头痛(migraine)又称血管神经性头痛。系由颅内血管神经机能紊乱所致,尤其与精神紧张,内分泌功能失调等因素有关。其特点为反复发作,以偏侧头部疼痛为主。剧烈时可波及整个头部,多呈搏动样跳痛、胀疼或刺疼,部分严重患者伴有恶心、呕吐等症状^[1]。目前西医药治疗偏头痛的有效方法为药物止痛,该法虽然在即刻缓解疼痛方面优势明显,药物的依赖性和成瘾性问题以及长期反复使用止痛药所产生的毒副作用成为困扰医学界的难题。针刺治疗的有效性和安全性已得到国内外广泛认同,世界卫生组织(WHO)分别在 1979 年和 1996 年两次将偏头痛列入针刺治疗疾病的推荐病谱,并在 2003 年再次重申“针灸治疗头痛疾患包括偏头痛的疗效和安全性已经被临床对照试验所证明”^[2]。回医理论认为,人体在内外邪气等致病因素作用下,毒邪会留于血液之中,从而产生疾病,通过放血疗法,能够使邪气排

出体外,机体复原。眉心放血法:回民俗称挑头。该法可用于治头痛、身痛、前额痛、畏寒、风寒感冒等病^[3]。

1 临床资料

1.1 受试者来源 选取 2014 年 6 月~2016 年 3 月就诊于宁夏回族自治区中医医院针灸科和脑病科的住院及门诊病人,采用完全随机、对照的设计方法将 90 例符合诊断标准的患者随机分为 3 组,每组 30 例。3 组患者在性别、年龄、病程差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。见表 1。

表 1 三组患者一般资料比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	性别		年龄/岁	病程/y
		男	女		
治疗组	30	12	18	37.62±10.54	8.96±4.12
针灸对照组	30	14	16	38.16±11.25	7.26±5.16
西药对照组	30	11	19	35.83±9.32	9.02±3.98

经卡方检验,治疗组、针灸对照组、西药对照

* 基金项目:宁夏自治区卫生计生委重点研究课题(2014-NW-045);宁夏自治区回医师范病区建设项目(201435);宁夏科技厅科技惠民计划项目(2015KJHM09);银川市科技局项目(YCKJ-2015-03)

** 通讯作者:冶尕西(1971.10-),男,回族,医学硕士,主任医师,研究生导师。研究方向:针灸治疗神经系统疾病的临床研究。E-mail:711510ygx@163.com