

中医情志护理在持续性血液净化失眠患者中的应用^{*}

张淑英 张娟红 李 敏 韩 琳
(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 探讨中医情志护理在持续性血液净化患者失眠中的影响。方法 将 2015 年 3 月~2016 年 2 月收治的 60 例患有急慢性肾衰竭需要血液透析的患者随机分组,治疗组和对照组各 30 例,其中治疗组在常规治疗与护理的基础上,辅以中医情志护理;对照组患者仅予以常规治疗与护理,观察两组患者的睡眠质量差异。**结果** 治疗组实施中医情志护理后与对照组进行护理效果比较,采用秩和检验, ($P < 0.05$) 差异具有统计学意义。**结论** 中医情志护理可以有效改善在持续性血液净化患者的失眠状态,提高患者的睡眠质量,值得临床应用推广。

关键词:中医情志护理;血液净化;失眠
中图分类号: R 248 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2016)06-0065-02
DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2016.06.026

维持性血液透析(Maintenance Hemodialysis, MHD)是尿毒症终末期肾病(重度)患者的肾脏替代疗法中重要的一种,也是维持及延长其生命最有效的过渡方法之一。随着血液透析治疗年限的增加和疾病的进展,患者容易产生失眠的症状。现有文献研究表明,有 41.2%~57.3% 血液透析患者有不同程度的睡眠障碍,或是患有一种或同时患有多种问题,如入睡困难、夜间易醒、早醒、睡眠中呼吸暂停等^[1]。失眠从中医角度解释属于阴阳失和,失眠患者不容易进入睡眠状态,入睡后易醒,醒后难以再入睡,并常伴有白天精神不振、反应较为迟钝、身体疲倦乏力、甚则心烦懊恼,其免疫、呼吸及内分泌功能不全,严重时会影响患者的正常生活和治疗康复进程^[2]。笔者对于 2015 年 3 月~2016 年 2 月期间我院收治的 60 例急慢性肾衰竭以血液透析为治疗方法的患者进行对比分析,其中 30 例患者进行常规护理外,辅助加入情志护理,对照组 30 例则采用常规护理,进行比较,以研究讨论中医情志^[3]护理对此类患者治疗过程中的临床意义,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 入组患者共 60 例,随机分为对照

组与治疗组各 30 例,其中治疗组男性患者 17 例,女性患者 13 例,年龄范围是 35~72 岁;对照组男性患者 16 例,女性患者 14 例,年龄范围是 37~69 岁;两组患者透析时间均为 4.0~4.5 h/次,2~3 次/周。对比分析两组患者年龄范围以及性别等一般情况,无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

1.2.1 常规护理及治疗 两组共 60 例患者在进行血液透析治疗的同时,均采用常规护理与治疗的治疗方法,主要观察患者的睡眠情况,与此同时对患者的尿液颜色、性状、气味及尿量情况进行及时监测,对患者的生命体征进行观察,监测有无电解质紊乱、体重变化;有无出现贫血症状、水肿及尿素氮的异常升高等情况。如监测到异常情况立即向医生报告。

1.2.2 中医情志护理 治疗组患者在常规护理及治疗的基础上,以中医情志护理辅助治疗,改善患者的睡眠质量,同时优化治疗效果。

对于一些失眠、生活质量差的无信心的患者,笔者给予进行相应的中医情志护理,以下为具体做法:①通过与患者之间的交谈,了解其心理及生活状态、生活自理程度,查阅检验报告和检查结

^{*} 基金项目:咸阳市科学技术研究计划项目(2014K04-07)