

女性生殖轴的古今认识

古文华 指导:邢玉瑞

(陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046)

摘要:回顾《内经》有关女性生殖理论的阐述,总结现代学者结合西医学有关女性生殖的神经-内分泌调节机制所提出的女性生殖轴的不同观点,扩展中医对女性生殖的认识,并提出了女性生殖生理网络的新构想。

关键词:中医学;女性生殖轴;女性生殖生理网络

中图分类号: R 246.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)01-0056-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.01.022

女性生殖轴是根据中医整体观建立的女性生殖理论体系,《内经》最早对女性生殖进行了初步论述,现代学者结合西医学的有关女性生殖的神经-内分泌调节机制,提出女性生殖轴的不同观点,但至今尚有争议。为了完善该理论,有必要弄清女性生殖轴发生及演变情况,并对其理论进行重新建构。

1 古代对女性生殖的认识

女性生殖轴虽为现代人所提出,但相关理论认识却始于《内经》时代。《素问·上古天真论》曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”女子7岁后肾中精气逐渐开始旺盛,14岁左右肾中精气充盛,产生天癸,同时任脉、冲脉气血旺盛,血海满盈,溢于胞宫而产生月经,开始具备了生育能力。到了49岁左右,肾中精气逐渐亏虚,天癸慢慢衰竭,冲任二脉气血虚衰,生殖器官也逐渐萎缩,月经停止,并丧失生殖能力,即“形坏而无子也”。这里已明确提出了女性的生殖生理与肾中精气、天癸、冲脉、任脉及胞宫有关,该篇同时还论述了肾中精气与其他脏腑的关系,云:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之,故五脏盛,乃能泻。今五脏皆衰,筋骨解堕,天癸尽矣……而无子耳。”说明除肾以外的其它脏腑通过与肾的联系,也与女性生殖有关。古代其他医家著作大多以此为基础,主要论述五脏六腑、经脉与女子生殖的关系,并没有提出轴的概念。

2 女性生殖轴理论的提出与发展

随着中医妇科学的发展,受现代医学对女性生殖的神经-内分泌调节生理认识的启发,现代医家基于《素问·上古天真论》中对女子生殖生理的描述,并结合自身的临床经验,提出女性生殖轴的概念,并形成了不同的认识。

2.1 肾-天癸-冲任-胞宫轴 在1982年全国首届中医妇科学术研讨会上,罗元恺^[1]首次提出了肾气、天癸、冲任、胞宫构成的生殖轴为调节女性生殖功能的核心理论,认为女性性生理最主要的特点是月经与妊娠,与之关系最密切的是肾气、天癸以及冲任的盛衰,它们对妇女的生长、发育、生殖及衰老起直接的作用,构建了女性生殖轴的理论雏形。1983年杨家林^[2]首次提出“肾-天癸-冲任-胞宫轴”的概念,认为肾气充盛是月经产生最根本的原动力,而其它各脏在月经产生的环节上只是间接因素。“肾-天癸-冲任-胞宫”是月经产生的主轴,脏腑、气血、经络的活动是月经产生的基础。

现代医学有关“下丘脑-垂体-卵巢”女性生殖的神经-内分泌调节轴的认识,促进了中医学对女性生殖轴的认识,如许润三^[3]认为中医的肾气相当于下丘脑,因肾主骨生髓,上通于脑,有双向调节作用,主宰着天癸、冲任行使女性的生理功能;天癸相当于垂体,是影响人体生长、发育和生殖的一种阴精物质;冲脉为血海,乃月经之本,血海的盈虚靠冲脉调摄,冲脉盛则血海充盈,月经以时下,冲脉亏损,则血海空虚,月经失调,故冲脉相当于卵巢;任