

小儿腹泻的中西医结合护理探析

高 燕 何 清

(陕西咸阳彩虹医院, 陕西 咸阳 712000)

摘 要:小儿腹泻是婴幼儿中常见多发性肠道疾病,主要通过消化道及呼吸道传播,在人群密集地方引起流行。对小儿的影响也比较严重,对其治疗和护理显得越来越重要。本文详细介绍了小儿腹泻的临床症状、病因和诊断,并探讨各方面的护理及注意事项,以期小儿腹泻提供一定的护理措施和依据。

关键词:小儿腹泻;中西医结合护理;临床症状;诊断;护理措

中图分类号: R 725 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2017)01-0093-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtc. 2017. 01. 034

小儿腹泻是临床上常见的疾病,其诱因相对较多,患儿发病后临床症状显著,多以腹泻、脱水、电解质紊乱等为主,且常发生在秋夏季节,发病早期如果得不到及时有效的治疗,将会诱发其他疾病,严重者将威胁患者生命^[1]。文献报道显示小儿腹泻治疗过程中实施中西医结合护理能有效的改善患者症状,维持患儿体温,避免患儿皮肤黏膜发生损伤^[2]。同时,护理的实施能让患儿、家属更好的了解腹泻的病因及掌握必要的护理技能,但是该结论尚未得到进一步证实^[3]。本文将小儿腹泻为起点,探讨中西医结合护理在小儿腹泻中的应用,使得患儿的治疗更具针对性,促进其早期恢复。

1 小儿腹泻的中西医护理

1.1 中医望诊助小儿腹泻护理 中医通过运用“望闻问切”,四诊合参进行小儿腹泻的治疗,尤其显著的优势。患儿入院后应及时进行细致全面的观察病情,注意患儿神志、精神、面色、肢体温度以及呼吸、脉搏等生命体征的变化,充分掌握患儿的身体状况,以便精心护理患儿^[4]。《推拿抉微·泄泻》亦云:“泻有五,寒、热、虚、实、食积也,但宜分别所下之色,凡暴注下迫,属火;水液澄清,属寒;老黄色属心脾肺皆热,宜清解;淡黄色属热,宜调补;青色属寒,宜温;白色属脾,宜补。酱色属湿,馊酸气属伤食,宜消。”

为了提高患儿治疗效果,治疗过程中应该善于采用中西医护理技术提高其治疗依从性,治疗时应

该密切观察其大便量、次数、颜色和气味,以了解患儿泄泻的寒、热、虚、实及积食,针对性地进行护理。同时,护士还应该密切观察其神态、唇色、呼吸、皮肤、四肢、舌脉及体温的变化,并作好记录。对于哭闹患儿应该及时找出哭闹的原因,思想上必须引起足够的重视,并及时采取有效的措施处理^[5]。

1.2 小儿起居护理 患儿治疗时除了密切观察其病情外,还应该加强其基础护理:①保持患儿皮肤清洁,营造良好的环境。勤换尿布,尿布要进行消毒,防止交叉感染;注意室内整洁,定时清理卫生,并要注意通风,保持空气新鲜,维持病室温度和湿度。要让患儿多翻身活动,以避免压疮的发生;耐心喂食患儿,按时补水,并详细记录。②细心观察患儿病情变化,并认真做好病情记录。准确记录粪便出入量及大便秘性状等,以便调整静脉用药的依据。观察并记录排尿次数、每次的尿量及时间,以便根据患儿情况决定所补充的液量。而对于伴有呕吐患儿,应记录呕吐的次数和性质等。同时还要仔细观察患儿全身生命体征,如体温、呼吸、血压及精神状况等,并找出异常原因,采取相应措施。

1.3 饮食护理 因泄泻的患儿消化系统受到严重影响,食欲较差,并且小儿自洁意识较差,故应严格保证饮食的质量,需定时、定量及定质^[6]。若是母乳喂养患儿,母亲应少吃油腻食物,多喝水,并适当缩短每次哺乳的时间,以保证患儿胃肠道的正常消化;而对于人工喂养,可将牛奶改成脱脂牛奶、汤、