

王承健自拟止洩散治疗夜间多尿症经验

王建华 王承健

(汉中市中医医院, 陕西 汉中 723100)

摘要:王承健老中医自拟止洩散温补肾阳、固涩缩尿,治疗夜间多尿症,以扶正固本、标本同治为指导思想,治本重在温补肾阳、肝脾肺同治共调,治标重在固涩缩尿,兼开窍化湿、宁神益智,临床疗效显著。

关键词:夜间多尿症;止洩散;名老中医;王承健

中图分类号:R249 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-0571(2017)01-0008-002

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.02.004

汉中市首届名老中医王承健副主任医师,自幼随父从医,一生笃学善思,自创了很多验方,在本地享有盛誉。夜间多尿是指夜间小便的次数和尿量增多,为临床较为常见的症状,尤其是老年患者居多,严重影响患者的休息和生活质量,它给患者生活带来了极大的痛苦。王承健名老中医继承其父王子俊治疗该病的临床经验,依据覆盆子散治疗劳伤羸瘦的基本原理,自拟止洩散治疗夜间多尿症,经几十年的临床应用,疗效甚佳。本人有幸跟随王老师学习,亲眼目睹其为众多夜尿症患者解除痛苦,叹服敬佩,感慨万千,现加以整理,以期使从事中医药工作者受益。

1 病因病机 中医理论认为,人体水液的代谢与肺、脾、肾、膀胱、三焦等脏腑有关。《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行。”说明饮液入胃以后,经脾的散精,肺的输布,三焦水道的通调,肾与膀胱的气化和藏泄,来完成人体水液的代谢。水液经过上述代谢,将无用的水分由膀胱排出体外,即为尿液。

肾为先天之本,藏真阴而寓元阳,主闭藏,开窍于二阴而司二便,肾与膀胱的经脉互相络属,两者互为表里。《素问·上古天真论》云:“肾者主水。”而肾主水的功能主要靠肾的气化作用,就是肾阳对水液的蒸化和调节作用。《素问·灵兰秘典论》曰:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”小便的排泄与贮留,为膀胱所司约,同时,它

又依赖于肾阳的温养,膀胱在肾阳的温煦气化作用下,司开阖以调节尿液。肾气充足,能温煦膀胱,固摄有权,膀胱开阖有度,以维持水液的正常代谢。

若先天禀赋不足,或病后失调,素体虚弱导致肾气不足,下元虚冷,气化不利而膀胱失约,就会出现肾关开多合少,则出现多尿。《灵枢·顺气一日分为四时》曰:“以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,夜半为冬。”夜间阴进阳退,肾阳更虚,肾的气化功能更加减弱,则出现夜间多尿。

2 治则治法 王老师认为,夜间多尿症虽然主因在肾气不足,下元虚冷,膀胱失约,但是,人是一个有机的整体,水液的输布、调节、温煦与五脏皆有关系,在治疗上王老主张,既要标本兼治,又要多措并举,多脏同调。因此,在治疗上他采取“突出核心、标本同治、多措并举、多脏同调”的治法。以温补肾阳治其本,固涩缩尿治其标,五脏同调共奏其效。

3 自拟止洩散组方解析 止洩散组成:菟丝子 15 克,益智仁 10 克,覆盆子 15 克,莲子 15 克,五味子 10 克,山茱萸 15 克,山药 18 克,茯苓 15 克,石菖蒲 10 克,小茴香 6 克,沉香 3 克,姜半夏 10 克,知母 15 克,甘草 3 克。方中菟丝子、益智仁温补肾阳,以暖下元,鼓舞肾气,固精缩尿;覆盆子、莲子、五味子、山茱萸益肾固涩,共奏补阳收涩之效为君药。山药、茯苓补肾益脾;石菖蒲开窍化湿,助益智仁、五味子、山茱萸宁神益智,共为臣药。小茴香温肾暖肝,散下焦之寒;沉香温肾纳气;姜半夏辛开散结,承上导下,助脾胃运化,共为佐药。知母入肺胃