

中医外治法治疗强直性脊柱炎性 髌关节滑膜炎 32 例

石耀武 李延红 张宏蕾 宋铁兵

(西安市中医医院, 陕西 西安 710021)

摘要:目的 观察采用中药熏蒸、外敷及患肢皮肤牵引配合髌关节功能锻炼综合疗法治疗强直性脊柱炎性髌关节滑膜炎的临床疗效。方法 治疗组给予中药熏蒸、中药外敷、下肢牵引、关节功能锻炼等综合疗法治疗,对照组给予柳氮磺胺吡啶片,塞来昔布治疗。结果 治疗后2组患者Harris评分均有改善,治疗组高于对照组($P < 0.05$),治疗组临床疗效优于对照组($P < 0.05$)。结论 中药熏蒸、外敷,结合患髌下肢牵引和关节功能锻炼等综合疗法能有效改善强直性脊柱炎所致髌关节滑膜炎的临床症状,疗效可靠,且无明显不良反应,值得临床应用推广。

关键词: 中医外治法;强直性脊柱炎;髌关节滑膜炎

中图分类号:R593.23 文献标识码:B 文章编号:1672-0571(2017)01-0035-003

DOI:10.13424/j.cnki.mtem.2017.02.015

强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)是一种原因尚不明确,临床上以骶髂关节、脊柱、髌关节受到侵犯为主的自体免疫性疾病,炎症累及滑膜关节和软骨关节以及肌腱、韧带附着于骨的部位^[1]。强直性脊柱炎病人中约一半有短暂的急性周围关节炎,约25%有永久性周围关节损害。一般多好发于骶髂关节、髌关节,逐渐累及脊柱和四肢关节^[2],故髌关节滑膜炎引起的髌关节疼痛常是强直性脊柱炎早期患者就诊的原因之一。2009年3月~2013年6月我院采用中药熏蒸,外敷膏药,患髌下肢牵引和关节功能锻炼等治疗强直性脊柱炎髌关节滑膜炎,显著缓解疼痛,改善髌关节功能,取得良好治疗效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 共纳入强直性脊柱炎患者64例,男54例,女10例;单侧髌关节受损48例,占75.0%;双侧髌关节受损16例,占25.0%。年龄14~64岁,平均(25.89±8.56)岁。病程约5个月~20年,平均(5.16±2.82)年。采用随机数字表法将符合要求的64例观察病例随机分为治疗组32例和对照组32例。两组病例在年龄、性别、病程、Harris评分等方面均无明显差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 采用1984年美国风湿病学会(ACR)强直性脊柱炎修订纽约标准^[3]。MRI检查表现为关节软骨的破坏、关节旁组织水肿及广泛脂肪沉积,尤其动态增强检查关节或关节旁增强强度 $> 20\%$,且增强斜率 $> 10\%/min$ 者。

1.3 纳入标准 ①符合上述诊断标准;②近2周内未进行其它治疗;③自愿参与本研究并签署知情同意书。

1.4 排除标准 ①对本实验所用药物过敏者;②合并严重心、脑血管系统等疾病者;③局部皮肤不完整或有皮肤病者;④哺乳期、妊娠期妇女;⑤有精神病史不能配合治疗的患者;⑥由于各种原因中途放弃者,或观察期间接受其他疗法无法判定疗效者。

1.5 治疗方法 治疗组①自拟中药熏蒸方剂加减。药物组成:桑枝、桂枝、红花、花椒、制草乌、制川乌、透骨草、伸筋草、刘寄奴、木瓜、牛膝、威灵仙等,各30g。将药物放入30cm×30cm的纱布袋中,药袋放入中药熏蒸治疗床储药槽中,加水4000mL水,打开熏蒸床电源开关,温度调节至40~50度,熏蒸时间30min,1次/d,3周为1个疗程。②熏蒸后患髌处外敷滑膜膏(由西安市中医医院药剂科生