

# 温针灸治疗过敏性鼻炎 86 例<sup>\*</sup>

王明明<sup>1</sup> 蔡圣朝<sup>2</sup>

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽省针灸医院老年病科, 安徽 合肥 230061)

**摘要:**目的 探讨毫针针刺结合艾灸治疗过敏性鼻炎的临床疗效。方法 选取 86 例过敏性鼻炎患者以“头面八针”为主予毫针针刺,并在印堂、迎香行温针灸,每日 1 次,7 天为一疗程,间隔 1 天,治疗 4 个疗程后统计疗效。结果 4 个疗程后,临床痊愈 25 例,显效 51 例,有效 9 例,无效 1 例,其中临床痊愈率 29.07%,愈显率 88.37%,总有效率 98.84%。结论 毫针针刺结合艾灸治疗过敏性鼻炎的临床疗效显著。

**关键词:** 艾灸; 临床疗效; 过敏性鼻炎; 针刺

**中图分类号:** R 245.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0034-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.03.013

过敏性鼻炎是机体各种特异性过敏原敏感性增高而发生在鼻腔粘膜的变态反应性疾病,又称变应性鼻炎,为五官科临床常见病、多发病。据流行病学调查结果推算,其患病率已达 10%~25%<sup>[1]</sup>,该病具有反复发作、迁延难愈的特点,现代医学主要以对症治疗,发病时,阻断炎症反应,停药后会反复。针灸在治疗本病方面疗效确切<sup>[2-4]</sup>,国家级名老中医蔡圣朝教授针刺“头面八针”结合艾灸治疗过敏性鼻炎,针法独特,临床效果显著,现跟师学习期间治疗情况报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选取安徽省针灸医院就诊的过敏性鼻炎患者 86 例,纳入时间段为 2013 年 6 月~2015 年 11 月,其中男 46 例,女 40 例;年龄最小 14 岁,最大 76 岁,平均 54.5 岁;病程最短 1 个月,最长 10 年,平均 3.6 年。多数患者是在接受中西药物、脱敏疗法及多种物理疗法治疗,每因气候变化及过敏原的接触而反复发作。排除其他鼻患如慢性鼻炎、副鼻窦炎、鼻息肉等。

**1.2 诊断标准** 根据 1997 年中华医学会中华耳鼻咽喉科学分会、《中华耳鼻咽喉科杂志》编辑委员

会“变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准”制定<sup>[5]</sup>:常年性发作,具有鼻痒、打喷嚏(连续 3 个以上)、流涕、鼻塞临床 4 大症状。1 年内反复发作时间累计超过 6 个月,1 日内发作时间累计超过 0.5 小时;病程大于 1 年;有明显吸入物和致敏原线索,有个人或家族过敏史;发作期有典型的症状和体征。

## 2 治疗方法

**2.1 毫针针刺** 蔡老在梅花针灸学派几代人的临证基础上结合自己四十多年的临床经验,总结出选取头面部八针刺穴,简称“头面八针”。取穴:上迎香(双)、迎香(双)、神庭透上星、风池(双)、印堂,同时配合足三里、合谷;操作:患者取坐位,穴位及针具常规消毒后,取 1.5 寸毫针(中美合作泰成科技发展有限公司;规格:0.3 mm×40 mm),迎香斜向内上方斜刺,行提插捻转补法,使鼻中有酸胀欲流泪感;印堂提插进针,达鼻根处,使针感扩散至鼻尖部;上迎香向内上方斜刺,进针 0.5 寸,针感扩散至鼻根部;合谷向上斜刺 0.8~1.2 寸,针感沿大肠经上行,足三里直刺 1~1.5 寸。取 1 寸毫针(中美合作泰成科技发展有限公司;规格 0.3

<sup>\*</sup> 基金项目:国家中医药管理局 2014 年全国名老中医药专家传承工作室蔡圣朝工作室建设项目(国中医药人教发[2014]47 号)