

中药熏洗结合手法治疗膝关节骨性 关节炎 70 例^{*}

陈 豆 张 艳 孙 菊

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘 要:**目的** 观察中药熏洗并手法治疗膝关节骨性关节炎的疗效。**方法** 从骨科住院患者中选取 140 例膝关节骨性关节炎患者,随机分为治疗组和对照组。治疗给予中药熏洗配合手法治疗并口服西乐葆治疗;对照组仅口服西乐葆。对患者治疗前后进行疼痛 VAS 评分、Lysholm 膝关节功能评分以及治疗后总体疗效进行评价。**结果** 治疗组在疼痛程度、膝关节功能以及临床控制率上都明显优于对照组($P<0.01$)。**结论** 中药熏洗并手法治疗在治疗膝关节骨性关节炎有可靠的疗效。

关键词: 膝骨关节炎;中医护理技术;中药熏洗;穴位按摩

中图分类号: R 274 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0046-03

DOI:10.13424/j.cnki.mtcm.2017.03.018

膝骨关节炎(Knee osteoarthritis, KOA),又称为膝关节增生性关节炎、退行性关节炎及骨性关节炎等,是中老年人易患的一种常见病、多发病、疑难病,由于该疾病严重影响患者的生活质量,最终有导致残疾者,因此有学者将其称为“不死的癌症”^[1]。随着我国人口的老龄化,KOA 患者的人群迅速增加,将严重威胁广大人群的生活。目前该疾病的治疗方法繁多,但基本也只能够缓解症状,缺乏有效治愈手段,关节置换仍是作为该疾病的终极疗法,但高昂的手术费用、风险大且远期效果不确定^[2-3],仍然无法适用于广大人群中。笔者长期从事临床工作,通过实践发现中药热敷配合手法治疗 KOA,能有效缓解 KOA 的症状,减轻病痛的折磨,现将其现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2014 年 6 月~12 月的骨科住院以及门诊患者共 140 例,其中治疗组 70 例:男 32 例,女 38 例,年龄在 36~62 岁,平均年龄 49 岁;对照组 70 例:男 28 例,女 42 例,年龄在 38~65 岁,平均年龄 52.5 岁,性别分布经卡方检验, $\chi^2 =$

1.231, $P=0.315>0.05$,统计学无明显差异,说明两组在性别分布上,具有可比性。年龄分布经 t 检验, t 值为 0.036, $P=0.850>0.05$,统计学无明显差异,说明两组在年龄分布上,具有可比性。

表 1 两组性别及年龄比较 (n)

分组	性别		年龄(岁)
	男	女	
治疗组	32	38	58.15±6.65
对照组	28	42	56.78±7.82

1.2 诊断标准 参考中华医学会风湿病学分会. 2010《骨关节炎诊断及治疗指南》中关于 KOA 的临床诊断标准^[4]:①近 1 个月大多数时间有膝关节疼痛;②有骨摩擦音;③晨僵时间 ≤ 30 min;④年龄 ≥ 35 岁;⑤有骨性膨大;满足①+②+③+④条,或①+②+⑤条或①+④+⑤条者可诊断 KOA。

1.3 纳入标准 ①符合以上中西医诊断标准;②近一月未用其它治疗方法及药物;③签署知情同意书。

1.4 排除标准 ①不符合纳入标准,且年龄 >70 岁;②合并有心脑血管、肝、肾和造血系统严重疾

^{*} 项目资助:陕西省重点科技创新团队项目(2013KJT-26);全国名老中医药专家李堪印传承工作室建设项目资助;陕西中医药大学 2016 年度自然科学基金项目(26)。