

# 试述黄芪在气虚方证中的配伍应用

李国臣 张盛君 王 森

(十堰市中西医结合医院,湖北 十堰 442011)

**摘 要:**黄芪的配伍,就症而言,汗多者配麻黄根,出血者配仙鹤草,水肿者配益母草。就病而言,消渴者配五味子,郁病者配酸枣仁,泄泻者配补骨脂,便秘者配火麻仁。就证而言,有单纯虚证和虚实夹杂两大类,气虚下陷者配山茱萸,气血双虚者配当归,气阴双虚者配知母,阳气虚弱者配附子;气虚发热者配柴胡,气虚血瘀者配地龙,气虚气滞者配陈皮。

**关键词:**黄芪;配伍;方药;病证

**中图分类号:** R 282 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0071-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcn.2017.03.028

气虚证的病机演变复杂多样,既可以在气虚的基础上形成气血双虚、气阴双虚和阳气虚弱(因虚致虚),又可以出现水饮、气滞和血瘀<sup>[1]</sup>。因虚致实正是气的推动、气化作用下降的结果,相对应的可有尿少、便秘、麻木等症状。若气的固摄作用下降,还可导致泄泻、多尿、汗出、喘脱等津失症状;若温煦、气化作用不足,也可导致郁病、气陷等虚损病证;若气的防御作用不足,可导致外邪侵袭而出现气虚发热证。因而作为补气药代表的黄芪,其临床配伍自然呈现出纵横交错的多样性,今就黄芪类方以及黄芪配伍梳理如下。

## 1 因虚致实

**1.1 气虚发热** 气虚发热属于单纯内伤发热者用归脾汤或当归补血汤,因气虚发热是在血虚的基础上发展而来的<sup>[2]</sup>,所以应用归脾汤、当归补血汤<sup>[3]</sup>气血双补则热自退。气虚发热夹外邪者用玉屏风散、补中益气汤,或黄芪配柴胡(这里的黄芪近似小柴胡汤中的人参),而对于体虚易感无外邪者,可用桂枝加黄芪汤以扶正御邪<sup>[2]</sup>。仔细区分,玉屏风散中黄芪白术配伍防风在于补中寓疏,但不等于扶正固表,其目的在于益气祛邪,若想要扶正固表应用桂枝加黄芪汤较为合适。邪袭呈现的表证,是正气不足出现防御能力下降的前提下出

现的,并非仅表虚,若理解成只有表的正气夺而没有里的正气夺那是非常片面的。从这一角度讲,黄芪也并非仅扶表而不扶里。总之,对于气虚发热,单纯内伤发热者,黄芪配当归;夹外邪者,黄芪配柴胡<sup>[4]</sup>。

**1.2 气虚致实** 气虚推动无力,可导致水饮、气滞<sup>[5]</sup>、血瘀等,从而形成虚实并存,即因虚致实。尿少、浮肿,就是气虚气化功能失司致水停的结果,治疗可用防己黄芪汤,黄芪联合益母草补气活血利水也可以胜任<sup>[6]</sup>。气虚便秘或痞满<sup>[7]</sup>,实际上是气虚气滞的结果,方用黄芪汤(黄芪、火麻仁、陈皮、蜂蜜),从药对理解就是黄芪配伍火麻仁、陈皮,补气理气、消痞润肠以达到标本同治之目的<sup>[8]</sup>。肢体麻木与血虚经络失荣有关,而经脉失荣内在机理实际上离不开气虚血瘀。中风病的肢体偏瘫就是气虚血瘀导致脑脉失养的结果,方用补阳还五汤补气活血、疏通经络,黄芪配伍地龙就是体现了补气活血的主旨<sup>[9]</sup>。

## 2 因虚致虚

**2.1 气虚致虚** 在气虚的基础上可以进展为气血双虚、气阴双虚、阳气虚弱,即因虚致虚。气血双虚者可用当归补血汤或透脓散治疗,后者用于气血虚甚,脓不易溃者,黄芪配伍当归就可以起到