

藤类风药治疗咳嗽病应用举隅

饶 琼 张效科

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘 要:张效科教授在临床诊治咳嗽病中,多从外感、内伤这两点切入以辨识病因病机,治疗上多配伍藤类风药,治外感咳嗽取其辛散风邪之功,风去者脏自安,治内伤咳嗽取其引药达络以祛络病之邪之功,常用清风藤、海风藤、络石藤等来组方,往往获得意想不到的良效。

关键词:咳嗽病;藤类风药;临证经验

中图分类号: R 281 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0073-02

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtc. 2017. 03. 029

咳嗽病是肺系疾患中最常见的证候之一,其病因病机不外乎外感和内伤两大类,外感者多以风邪为患,风邪易袭肺卫,令肺气郁闭不宣而咳,此咳嗽表现为急迫性、阵发性,多属风咳范畴,因风善行数变、风盛挛急而致,内伤者多以肾虚为主,肾主水,水液赖肾阳温运才得以化为津液濡养全身,否则留而为痰饮上射于肺,而风邪易乘虚而入或外感风邪久不愈二者合而为病犯肺,令肺失宣降而咳,故咳嗽多见缠绵不愈。

1 咳嗽病源流

《素问·咳论》曰:“皮毛先受邪气……因而客之,则为肺咳。”“五脏六腑皆令人咳,非独肺也。”此为咳嗽病的病因分类滥觞,张景岳《景岳全书·杂症谟·咳嗽》指出“咳嗽之要,止唯二证,何为二证?一曰外感,一曰内伤而尽之矣。”至此,咳嗽之辨证分类较完善,切合临床应用^[1]。现在临床应用中亦是遵从其辨证要点,同时结合自身临床经验。外感为例,《素问·咳论》云:“人与天地相参,故五脏各以治时,感于寒则受病,微则咳。”^[2]外感以风邪辨之,且多夹寒邪,由皮毛入合于肺,影响肺之宣肃而致咳,因风邪具有“风盛则动、风盛则挛急”等致病特点,故见风寒咳嗽多表现为阵发性、急迫性,其咳嗽连连、咳势动促等表现都十分逼真的体现风邪“动感十足”之性,且“风为阳邪,阳郁而作痒”故咳嗽兼间咽痒、少痰。内伤者,《医贯·咳嗽论》云:“肺为娇脏,畏寒畏热,火刑金故嗽,水冷金寒则嗽。”以肾虚为主,肾为元阴元阳之府,为水火之脏,肾主水,水液赖于肾中阳气温运得以化,肾虚则水寒不化留而为患,上逆犯肺则咳

嗽,咳痰,量多白滑,因五味中咸以入肾,患者自觉痰咸或口中多有咸味,时有咳嗽迁延不愈者,多因风邪易乘虚而入或外感风邪久不愈,二者合而为病犯肺,令肺失宣降而咳,久咳反复者则多有“风邪入络或久病邪气入络”之嫌。

2 藤类风药治疗咳嗽病的依据

《本草便读》云:凡藤蔓之属,皆可通经入络。藤类药物多纵横交错犹如脉络,无所不达,故中医取类比象,多认为它具有通络之功,因此该类药在应用方面一取其药性发挥,驱除络病之邪,二是取其走行通利,可引药直达病所^[3]。纵观历代医案多将其用于治疗风寒湿合而致病之痹症;但张老师从临床经验中得出,藤类风药并不仅仅局限于此,因“风为百病之长”,《素问·风论》曰:“风者,百病之长也,至其变化,乃为他病也,无常方,然致有风气也。”^[4]因此,急慢性咳嗽(喘)等,往往多有风邪作怪。对于此类咳嗽及咳喘的治疗仍然以祛风为先。藤类风药多以辛味为主,辛行走散,至上而下无所不到,用于咳嗽病外感证时,多因其具有辛散风邪之功,风去者脏自安,用于咳嗽病内伤证时,因咳嗽缠绵不愈有“风邪入络”之机,取其“引药达络以祛络病之邪”之功,故藤类风药可以在咳嗽病种广泛应用,如青风藤、海风藤、络石藤等药物;现代药理研究该类药多具有非甾体抗炎作用,又具有免疫抑制作用,可显著抑制前列腺素合成与释放而达到有效的抗炎目的^[5],故从现代医学角度看,咳嗽多为细菌和病毒等感染上呼吸道(肺炎不在此论述中)致呼吸道粘膜清除分泌物与毒素的自我保护机制作用增强,藤类风药能有效抑