

中西医结合治疗中青年慢性肾功能衰竭概况^{*}

卢奕 邓跃毅

(上海中医药大学附属龙华医院肾病科,上海 200032)

摘要:我国目前慢性肾功能衰竭的发病率在逐年增加,并且青年人这部分群体的人数也在不断增加。目前西医在治疗方面主要包括原发病的治疗,去除危险因素,控制饮食疗等,在中医治疗方面,主要为提高正气,调理脏腑,给邪以出路等。中西医结合治疗,可以明显提高中青年这部分患者的生活质量和生存率。

关键词:慢性肾功能衰竭;中西医结合;中青年

中图分类号: R 256.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)03-0089-04

DOI: 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.03.033

慢性肾衰竭是指各种原因造成的慢性进行性的肾实质损伤,致使肾脏萎缩,不能维持正常功能,可表现为代谢产物潴留,水、电解质、酸碱平衡失调,全身各系统受累为主要表现的临床综合征,是多种肾脏疾病的最终归属方向。我国目前慢性肾脏病的患病率为10.8%,截止到2012年12月31日,血液透析患者244121例,维持性腹膜透析患者37942例^[1],到达终末期的患者人数每年还将以20%~30%速度递增。据报道^[2],我国每年新增的12万尿毒症患者中,80%是青年人,有一个低龄化的趋势。因此,对于中西医综合干预延缓中青年人进入透析的时间,提高生活质量有积极的意义。

1 中青年慢性肾功能衰竭西医治疗

1.1 慢性肾功能衰竭的病因 慢性肾功能衰竭的病因有很多,主要有糖尿病肾病、高血压肾小球动脉硬化、原发性与继发性肾小球肾炎、肾小管间质性肾炎、慢性肾盂肾炎、尿酸性肾病、梗阻性肾病、肾血管疾病、多囊肾等等。

相关数据显示,在美国等发达地区,导致慢性肾衰竭的首要病因是糖尿病^[3]。而在我国,慢性肾小球肾炎是首要原因^[4],并且在59岁以下的患者中慢性肾小球肾炎的患病率居于首位^[5],其次才是糖尿病、高血压肾小球硬化的等。

1.2 慢性肾功能衰竭的发病机制 目前机制尚不明确,但主要是由于各种原因,导致肾脏功能损害,不能发挥代谢、内分泌等功能,致使体内代谢产物紊乱的临床综合征。并且,当发展到慢性肾功能衰竭时期,都存在相同的病理特征,即肾小球硬化、系膜基质增多和肾小管间质的损伤和纤维化^[6]。肾纤维化主要为肾小球硬化和肾小管间质纤维化^[7],是慢性肾脏病所导致的最终结果,也是导致慢性肾功能衰竭的主要原因。

由于受到原发性慢性肾小球肾炎,糖尿病和高血压等各种因素的伤害,使肾实质减少,剩余的肾单位出现代偿,肾小球内出现高灌注、高滤过和高跨膜压,刺激肾小球系膜区发生改变,特别是系膜细胞和基质增加,从而可能加重和刺激剩余的肾小球进一步出现恶化。同时还伴有肾小球内皮细胞的损伤,引起炎性细胞浸润等。健存的肾小管代偿性高代谢^[7],饮食中高蛋白质和磷会使肾小管增生、萎缩,肾间质也会出现炎症及纤维化。细胞内酸碱失衡,氧耗增加和氧自由基增多,补体旁途径激活及膜攻击复合物形成,从而加重肾小管和间质损伤,加重间质纤维化^[8]。

此外如肾小球基膜滤过屏障受损造成大量蛋白尿;脂代谢异常导致低密度脂蛋白过多,在肾小球内产生毒性作用等等。这些也都参与了肾纤维

* **基金项目:**上海市卫生和计划生育委员会科研课题基金项目资助(20144Y0172);上海市中发办中医药事业发展三年行动计划-中医药传承创新平台建设基金项目资助(ZY3-CCCX-2-1002)