

# 孙守才教授治疗口腔扁平苔藓经验总结

张 航<sup>1</sup> 孙守才<sup>2</sup>

(1. 咸阳市口腔医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 陕西中医药大学, 陕西 西咸新区 712046)

**摘 要:**口腔扁平苔藓是一种难治的口腔疾病,孙守才教授认为其病因多数由于长期嗜食辛辣 肥甘刺激性食物或情志抑郁,肝郁化火或素体阴虚火旺等因素而产生湿热邪毒,邪毒化火伤阴,耗津损肤,伤膜腐肉而出现临床症状,由于邪毒内伏人体阴分,耗损人体气阴,正气不足以驱邪而反复缠绵,故类似中医温病学所论的伏邪之病。采用青蒿鳖甲汤合秦艽丸治疗取得很好的临床疗效。

**关键词:**口腔扁平苔藓;孙守才;青蒿鳖甲汤;秦艽丸

**中图分类号:** R 781.5 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0051-03

**DOI:**10. 13424/j. cnki. mtem. 2017. 04. 006

孙守才教授从事中医临床工作近 50 年,对一些疑难杂症及奇证怪病有丰富的临床经验和独到的治疗方法,往往能取得意想不到的疗效。笔者有幸师从孙老师临证侍诊,多蒙教导,获益匪浅。现将孙老师应用中医方药青蒿鳖甲汤和秦艽丸治疗口腔扁平苔藓的经验加以总结,以利同道借鉴。

## 1 扁平苔藓的中医病因病机

口腔扁平苔藓(OLP)是一种常见的口腔黏膜慢性非感染性炎症,因病因病机尚不明确,至今尚缺乏有效疗法,一致认为是一种难治的癌前病变,国内外常以肾上腺皮质激素和维甲酸类药物治,但不易治愈,复发率高,易发生不良反应。中草药的疗效较为显著,且毒副作用较小,是目前治疗 OLP 的较好药物。口腔扁平苔藓最易发生于颊黏膜、牙龈、舌下及唇、腭等处,表现为不规则的线状或兰白网状隆起或白色小丘疹,或苔藓样斑块,或不规则的表浅溃疡渗出,患者自觉口腔内发涩不适甚至疼痛,遇到刺激物时(如热、辣、甜、咸等)比较敏感<sup>[1]</sup>,此病类似中医的“口覃”。该病的发病原因与机制尚未完全明确,目前的研究表明其发病与精神因素(如疲劳、焦虑、紧张)、免疫因素、内分泌因素、感染因素、微循环因素、微量元素缺乏以及某些全身疾病(糖尿病、感染、高血压、消化道功能紊乱)有关。中医认为口腔黏膜病的发病原因很多,均从经络脏腑分析,因为脾开窍于口,

心开窍于舌,牙龈属脾胃,肾经脉行舌之两侧,故与脾胃心肾等脏腑经络有密切关系。凡心肾之火上炎,脾胃湿热上蒸,外感风热火毒燔灼,都可引发该病。另外,中医也认为情志不畅,气血失和,气滞血瘀,邪毒蕴结积聚于肌肤腠理之间也是该病发生的重要因素。著名的皮肤病专家赵炳南认为该病是由于阴虚内热、肝肾亏损,脾湿不运,经络气血阻隔而致<sup>[2]</sup>。孙老师认为,口腔扁平苔藓反复发作,缠绵难愈是由于长期嗜食辛辣肥甘刺激性食物或肝郁化火等因素而产生湿热邪毒,邪毒化火伤阴,耗津损肤、腐肉伤膜,由于邪毒内伏人体,耗损人体气阴故而反复缠绵,类似中医温病学所说的伏邪之病。

## 2 青蒿鳖甲汤和秦艽丸治疗口腔扁平苔藓

中医药治疗扁平苔藓目前主要有以下方法:  
①单方。雷公藤其主要成分为雷公藤总甙,其有类似皮质激素的性质,如雷公藤多甙片,总有效率为 96%,消斑作用 36.4%。但其毒副作用较大而广泛;昆明山海棠:其有效成份为山海棠碱 A,作用与雷公藤相似,副作用较小,总有效率为 68.7%。蝉退制剂:用蝉退胶囊口服或蝉退注射液注射,有效率为 80.8%。火把花根片:此药有类似激素及细胞毒性作用,且无毒副作用,有抗炎和免疫抑制作用,总有效率为 60.81%。  
②辨证分型。按照临床表现分为肝气郁结型,治疗以丹桂逍遥散加减;