

理论探讨

基于《黄帝内经》风火理论的儿童
抽动障碍辨治

郭延昭 宋虎杰

(陕西中医药大学附属西安脑病医院, 陕西 西安 710032)

摘要:抽动障碍是新时代下儿童一种常见的精神神经系统疾病,其病因病机复杂,临床治疗困难。通过分析《黄帝内经》中有关风与火相关描述与抽动症之间的关系,探讨了抽动障碍的病因病机,以风火论治抽动症具有临床指导意义。

关键词:黄帝内经;风火理论;病因病机;抽动障碍

中图分类号: R 729 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0063-03

DOI: 10. 13424/j. cnki. mtcm. 2017. 04. 024

Syndrome Differentiation of Children's Tic Disorder with Wind and
Fire Theory Recorded in *Huangdi's Internal Canon*

Guo Yanzhao Song Hujian

(Xi'an Encephology Hospital of the Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine, Xi'an 710032, China)

Abstract Tic disorder is a common psychiatric disorder in children in the new age, with complicated etiology and pathogenesis and difficult to treat. Through the analysis of the relationship between "wind and fire" described in *Huangdi's Internal Canon* and tic disorder, the article is to explore its etiology and pathogenesis, proving that it is clinically significant to treat tic disorder according to the wind-fire differentiation.

Key words *Huangdi's Internal Canon*, wind and fire theory, etiology and pathogenesis, tic disorder

抽动障碍(tic disorder, TD), 又称儿童抽动症, 是起病于儿童时期的神经精神疾病, 临床以不自主的, 反复的肌群运动性抽动, 伴或不伴发声性抽动为主要特征, 多发生于儿童和青少年^[1]。表现为皱眉眨眼, 张口歪嘴, 摇头耸肩, 伸脖子, 甩胳膊, 吸肚子, 踢腿, 清嗓子, 口中发出怪声或口出秽言等症状, 常有强迫、冲动、多动等症状。近年来, 其患病率有增加趋势, 在学龄儿童和青少年中可达 1% ~ 2%, 已成为儿童的一种常见病^[2]。目前认为该病的病因可能为神经递质失调、遗传因素、免疫因素、环境因素及社会心理因素等共同作用的结果^[3]。本病常反复发作, 症状多变, 严重影响儿童的生活、学习及心理发育。小儿抽动症, 目前尚无统一中医

病名。现代多数学者据临床表现将本病归于“慢惊风”“抽搐”“癔疾”“筋惕肉”“肝风证”等范畴, 但以“慢惊风”和“肝风证”命名者为多。笔者通过学习《黄帝内经》中“风与火”的论述, 对儿童抽动障碍的病因病机进行了探讨, 并以风火为指导, 采用清热泻火, 息风制动法治治疗该病, 取得满意疗效。

1 风火理论与抽动障碍

《黄帝内经》认为肢体抽动障碍类疾病多与风、火有关, 其一, 与“风”的关系。儿童抽动障碍以不自主的, 反复的肌群运动性抽动为最核心症状, 认为本病“风”的关系密切。在《素问·阴阳应象大论》的“风胜则动”, 《素问·六元正纪大论》的“风胜乃摇”, 《素问·至真要大论》“诸暴强直, 皆