

# 慢性乙型肝炎诊治中应处理好的几对关系

杨 雄

(乾县中医医院,陕西 乾县 713300)

**摘 要:**中医学以中国古代哲学为指导建立了传统中医理论体系,而辩证思维可谓中国古代哲学最为突出的思维方法,这一思维方法在慢性乙型肝炎中医临床诊治中,具体反映为对疏肝与养肝、补虚与泻实、清热与利湿、养阴与利湿等关系的辩证把握。

**关键词:**慢性乙型肝炎;中医;辩证论治;辩证思维

**中图分类号:** R 575.1    **文献标识码:** A    **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0083-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.031

慢性乙型肝炎(chronic hepatitis B, CHB)是指由 HBV 持续感染引起的慢性肝脏炎症性疾病。本病相当于中医学的“黄疸”“胁痛”“肝著”“癥积”“虚劳”等。中医认为慢性乙型肝炎多由湿热疫毒之邪内侵,当人体正气不足无力抗邪时,常因外感、情志、饮食、劳倦而诱发本病。病位主要在肝,常多涉及脾、肾两脏及胆、胃、三焦等腑,病性属本

虚标实,虚实夹杂,毒侵、正虚、气郁、血瘀相互联系,相互影响,共同决定慢性乙型肝炎的发生、发展和转归。中医药治疗慢性乙型肝炎疗效显著,积累了丰富的经验。本文特从中医诊治该病中几对矛盾关系出发,探讨有关治疗思路。

## 1 疏肝与养肝

肝主疏泄,性喜条达;肝主藏血,其体阴柔,肝

对病症的改善有明显的作⽤,如张淑英等<sup>[7]</sup>将中医情志运用给持续性血液净化失眠的患者,结果表明中医情志护理对于改善血液透析患者的失眠情况以及提升睡眠质量效果较为显著,使患者生活质量得到提高。

随着生活节奏的加快,情志异常性疾病越来越多。情志异常不仅可以引起疾病的发展,而且影响疾病的归转、病程、愈后等。因此,研究情志异常性疾病较为重要,然而评析和探索七情致病的相关验案,对提高临床疗效和启发思维具有重大意义。同时,利用七情相胜原理或转移情志治疗某些疾病,也不失为一种较好的办法,应当努力挖掘和发现。

## 参考文献

[1] 俞震. 古今医案按[M]. 达美君,校注. 北京:中国中医

药出版社,1998:186-192.

[2] 吴晓康,贺新怀. 浅析情志致病的藏象学基础及其与免疫的相关性[J]. 现代中医药,2005,25(4):5-6.

[3] 田代华.《黄帝内经·素问》校注[M]. 北京:人民军医出版社,2011:17-25.

[4] 李楠. 情志致病与神经内分泌免疫网络机制探讨[J]. 中医研究,2008,21(3):3-5.

[5] 任保印. 浅述情志对免疫及健康的影响[J]. 陕西中医,2009,30(10):1357-1359.

[6] 于东波,张宏方,于鹏龙,等. 论情志致病的免疫学机理[J]. 现代中医药,2016,36(4):59-61.

[7] 张淑英,张娟红,李敏,等. 中医情志护理在持续性血液净化失眠患者中的应用[J]. 现代中医药,2016,36(6):65-66.

(收稿日期:2016-10-01 编辑:方亚利)