

# 补肾化痰祛瘀复方治疗阿尔茨海默病 用药规律研究

杜晨旭<sup>1</sup> 杨帆<sup>1</sup> 杨承芝<sup>2\*</sup>

(1. 北京中医药大学, 北京 100029; 2. 北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

**摘要:** **目的** 探讨补肾化痰祛瘀复方治疗阿尔茨海默病用药规律。 **方法** 检索知网、万方、维普、生物医学数据库, 筛选出以补肾化痰祛瘀复方治疗阿尔茨海默病的随机对照研究, 按文献纳入标准和排除标准选择, 整理文献, 运用中医传承辅助平台软件, 基于关联规则、复杂系统熵聚类数据挖掘方法, 对其方药进行用药规律分析。 **结果** 以补肾化痰祛瘀复方治疗阿尔茨海默病的随机对照研究的 38 个方剂中, 涉及 92 味中药。使用频次前十位的中药分别是石菖蒲、制何首乌、丹参、川芎、远志、益智仁、熟地、黄芪、人参、淫羊藿, 使用频次前五位的药对分别是制何首乌-石菖蒲、川芎-石菖蒲、丹参-石菖蒲、益智仁-石菖蒲、黄芪-石菖蒲, 常用配伍组合为制何首乌-川芎-石菖蒲、川芎-黄芪-石菖蒲、丹参-益智仁-石菖蒲、川芎-丹参-石菖蒲、制何首乌-丹参-石菖蒲。 **结论** 运用数据挖掘方法探讨补肾化痰祛瘀复方治疗阿尔茨海默病用药规律是可行的。

**关键词:** 阿尔茨海默; 补肾化痰祛瘀; 用药规律; 中医传承辅助平台

**中图分类号:** R 742.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0086-05

**DOI:** 10.13424/j.cnki.mtcm.2017.04.032

阿尔茨海默病(AD), 是一种起病隐匿, 以进行性恶化或持续性智能衰退为主要特征的神经变性病<sup>[1]</sup>。据相关专家估计, 我国 AD 患者人数已超过 500 万, 占全世界所有患病人数的 1/4, 预计到 2040 年我国痴呆患者大约 2250 万, 将成为痴呆第一大国<sup>[2]</sup>。AD 致残率高, 死亡率高, 但目前尚缺乏可逆转疾病进程的特效药物, 而中医药对于本病的防治有一定的优势。本病属于中医“善忘”“痴呆”“呆病”等范畴。多数医家认为老年痴呆的基本病机以肾虚髓亏为本, 痰浊瘀血为标, 运用补肾化痰祛瘀复方治疗本病的临床研究亦逐年增多, 随机对照试验被公认为评价干预措施疗效的金标准, 广泛应用于临床研究。中医传承辅助平台<sup>[3]</sup>, 是由中国中医科学院中药研究所与中国科学院自动化研究所共同开发, 基于规则分析、改进的互信息法、复杂系统熵聚类、无监督的熵层次聚类数据挖掘方法, 对数据进行管理、统计分析的一款软件。

本文拟通过筛选以补肾化痰祛瘀复方为主治疗 AD 的随机对照研究, 整理其所用中药复方并进行统计分析, 探索补肾化痰祛瘀复方治疗 AD 的用药特点, 为指导临床与新方研发提供参考。

## 1 资料与方法

**1.1 数据来源** 检索从建库到 2016 年 5 月的中文数据库, 包括中国知网、万方数据库、中国生物医学文献数据库、重庆维普中文科技期刊数据。文献检索采用主题、题名等进行检索, 包括四组: “阿尔茨海默 or 老年性痴呆 or 老年痴呆 or 呆病” “补肾 or 益肾 or 温肾 or 滋肾” “化痰 or 祛痰 or 逐痰 or 涤痰 or 理痰” “祛瘀 or 化瘀 or 活血 or 逐瘀 or 消瘀 or 通瘀” “随机 or 对照 or 盲法 or 临床”。检索策略为“第一组 and 第二组 and 第三组 and 第四组”。

**1.2 文献纳入标准** 文献研究为随机对照, 包括文献中简单描述为“随机”分许或文献标明采用计算机编码、随机数字表等方法, 无论使用盲法; 具

\* 通讯作者: 杨承芝(1968-), 主任医师, 中医药防治老年脑病。E-mail: md\_ycz@126.com