

方药新用

枳术丸方义探析与临床应用

刘永进

(福建中医药大学,福建 福州 305122)

**摘要:**枳术丸为易水张元素创立的治疗脾胃内伤的名方,全方用药精简力专。故从脾胃内伤的病机、枳术丸的方义探析和临床应用等方面对枳术丸作一浅析,以期为临床脾胃病的诊治提供参考。

**关键词:**枳术丸;方义探析;临床应用

**中图分类号:** R 289 **文献标识码:** A **文章编号:** 1672-0571(2017)04-0090-03

**DOI:** 10.13424/j.cnki.mtem.2017.04.033

Meaning Exploration and Clinical Application of ZhiZhu Pills

Liu Yongjin

(Fujian University of Chinese Medicine, Fuzhou 305122, China)

**Abstract** The ZhiZhu Pill is a famous prescription created by Zhang Yuansu living in Yishui to treat internal impairment of spleen and stomach. The paper is to explore its meaning and clinical application as well as the pathogenesis of internal impairment of spleen and stomach, expected to provide reference for clinical diagnosis and treatment of spleen and stomach diseases.

**Key words** ZhiZhu Pill, meaning exploration, clinical application

枳术丸首载于李东垣的《内外伤辨惑论·辨内伤饮食用药所宜所禁》,由张元素根据张仲景在《金匱要略》中的“枳实 7 枚,白术 2 两”的枳术汤衍化而来。仲景将枳术汤用于治疗脾虚气滞导致的饮停心下证,张元素将其组方改良为“白术二两,枳实麸炒黄色,去瓢一两,荷叶裹烧饭为丸”;张氏变换枳实和白术用量,重用白术,又以荷叶烧饭,重在于补;易汤为丸,治以缓消;遣方用药中体现了对脾胃的顾护。历代医家对枳术丸有不同的理解和阐释,后世化衍有橘皮枳术丸、半夏枳术丸、枳术散和枳术汤等,其对现代脾胃病的治疗仍具有现实指导意义。

1 脾胃内伤病机浅析

张元素对脾胃病的核心思想是“养正积自除”,即以扶养为主,祛邪为辅。其弟子李东垣在《兰室秘藏·脾胃虚损论》中论道:“易水张先生常

戒不可峻利……其药峻利,必有情性,病去之后,脾胃既损,是真气、元气败坏,促人之寿。”充分体现出顾护脾胃的重要性<sup>[1]</sup>。李东垣师承张元素,尽得其真传,创立了脾胃学说,其在《脾胃论·饮食伤脾论》云:“夫脾者,行胃津液,磨胃中之谷,主五味也。胃既伤,则饮食不化,口不知味,四肢倦困,心腹痞满,兀兀欲吐而恶食;或为飧泄,或为肠澼,此胃伤脾亦伤明矣。”<sup>[2]</sup>,提出“内伤脾胃,百病由生”的论断。从仲景方药十枣汤的服法“下利后服糜粥自养,以防伤中”到钱乙《小儿要证直诀》中丸剂制备多以陈米粥、糯米粉糊丸,再到张锡纯在药物煎煮方法上强调的“次煎”,都凸显出历代医家注重对脾胃的顾护<sup>[3]</sup>。

脾胃同为气血生化之源、后天之本,对饮食物的受纳、消化及水谷精微的吸收、转运等生理作用至关重要。《景岳全书·脾胃》云:“胃司受纳,脾